

Tres constelaciones para liberar carga y tomar la vida

Idea principal

Tres demostraciones muestran cómo la estructura, la observación corporal y las imágenes del sistema permiten reconocer cargas, reordenar vínculos y recuperar impulso hacia la vida.

Recorrido de la clase

00:00:00 · Innovar con respeto a la tradición

Vamos a empezar. ¿Se escucha el ventiladorcito? Tengo un ventiladorcito chiquitito aquí, pequeñito. ¿Se escucha o no? Genial. Pues bueno, genial. Vamos a empezar. Voy a empezar, bueno, ya yo creo que casi todos me conocen, pero bueno, esta que está aquí soy...

00:12:08 · Preparar cuerpo y presencia

Y agradecemos el sistema. Concentramos, agradecemos a la vida y a este momento en el que estamos aquí, todos reunidos, con un propósito. El propósito de sanar, el propósito de crecer. Vale, voy a sacar una figura. Vamos a centrarnos y simplemente vemos...

00:24:16 · Configurar la primera imagen

Vamos a ver qué pasa si hago esto. ¿Qué pasa si hago esto? ¿Cómo se siente? ¿Cómo se siente el uno allí? ¿Cómo siente la energía el uno allí? Enojada. Conexión y sostén. Enfadada. Vale. Vale, la uno le dice al dos, aún siento el enojo, pero este enojo no es...

00:36:24 · Leer posición y sensación

Bueno, vamos a ver otra. Esta plataforma la tenemos nosotros. Ya te dije que nosotros somos los creadores de constelaciones online desde hace mucho tiempo. vamos a reiniciar esto y vamos a hacer el segundo trabajo ¿cómo está? entonces ahora me doy el permiso...

00:48:32 · Distinguir carga sistémica

Te observa cómo te sientes. Observamos, sentimos y esto es tu energía vital. Fíjense lo que pasa cuando nosotros estamos en la carga. Observamos todo lo que expresaba la carga y esto es colectivo, señores. Había rabia, frustración, mucha agresión. Eso...

01:00:40 · Introducir una nueva figura

y observamos que siento cuando llega esa tercera figura ¿qué siento cuando llega? potencial energía, atracción, seguridad, algo lo frena, me encanta que tengan todo estancado, no lo ve, falta de energía, asfixiado, estancado, inseguridad, vale, apoyo y...

01:12:48 · Cerrar cada movimiento

volver a energías básicas que nos unen y nos invitan a poder sostener la vida y poder realmente estar firme ante la vida, de lo contrario es muy difícil, entonces dígame una cosa, ¿le gustaría tener este mapa completo? genial genial que bueno esta es una...

01:24:57 · Tomar energía para la vida

Respiramos profundamente y observamos cómo nos sentimos inclinándonos y honrando a nuestro sistema familiar. Y observa cómo está tu energía para dirigirte a la vida. Cómo se siente tu energía para

dirigirte a la vida. respira profundamente y observa si hay...