

Transcripción

Tres constelaciones para liberar carga y tomar la vida

Transcripción automática revisada para lectura. Los saltos temporales enlazan con el vídeo en la experiencia interactiva.

00:00:00

Vamos a empezar. ¿Se escucha el ventiladorcito? Tengo un ventiladorcito chiquitito aquí, pequeñito. ¿Se escucha o no? Genial. Pues bueno, genial. Vamos a empezar. Voy a empezar, bueno, ya yo creo que casi todos me conocen, pero bueno, esta que está aquí soy yo.

00:00:24

muchos tienen años viéndome en redes, trabajando

00:00:28

yo creo que fui bastante irreverente

00:00:32

un gusto, fui bastante irreverente

00:00:36

cuando empecé las constelaciones familiares

00:00:39

bueno, me formé en constelaciones familiares

00:00:41

pero cuando conocí a mi pareja

00:00:45

siempre le dije que si se podían hacer

00:00:48

constelaciones online, él estaba en España

00:00:51

y yo en Venezuela.

00:00:53

Y entonces, irreverentemente,

00:00:56

pues, se dieron las circunstancias,

00:00:58

porque él es ingeniero informático,

00:01:00

se dieron las circunstancias

00:01:01

para que creara oficialmente

00:01:03

las constelaciones online.

00:01:05

En aquel entonces,

00:01:06

por allá del 2009, 2010,

00:01:08

todo el mundo me dijo que estaba loca,

00:01:10

me dijeron,

00:01:10

esas constelaciones no van a funcionar,

00:01:13

que qué locura eso de constelaciones en el...

00:01:15

Y entonces es curioso, ¿no?

00:01:17

Porque en constelaciones

00:01:18

trabajamos con el campo

00:01:19

y el campo se acaba porque estamos online o solamente existe en el presencial.

00:01:28

Entonces, bueno, afortunadamente luego después de la pandemia hay mucha gente que ha venido

00:01:33

y se ha metido en online y me parece perfecto.

00:01:36

Pero bueno, en realidad fuimos nosotros los que creamos Constelaciones Online

00:01:41

y la verdad que tengo muchos años de experiencia.

00:01:43

Me formé originalmente en Venezuela, luego tuve la oportunidad de ir a ver a Hellinger

00:01:48

y bueno, no solamente en constelaciones, sino en mil y una terapias más,

00:01:52

que ya saben que siempre estoy aprendiendo y compartiendo un poquito lo que voy a aprender.

00:01:56

Todavía he sido en formación.

00:01:59

Hay una de las características que yo tengo y que yo creo que ya casi todos saben.

00:02:04

Suelo ser un poquito irreverente y me gusta contar verdades.

00:02:09

¿Por qué? Bueno, porque yo creo que uno de los graves problemas que nosotros tenemos

00:02:14

a lo largo de nuestra vida es que nos mentimos a nosotros mismos.

00:02:16

Lo he visto yo con miles de terapeutas que he formado alrededor del mundo.

00:02:22

Nos mentimos constantemente.

00:02:24

Y entonces, bueno, mi trabajo en redes ya desde hace un tiempo

00:02:28

consiste en empezar a contar esas verdades,

00:02:32

empezar a dejar de engañarnos a nosotros mismos.

00:02:35

Por ejemplo, cosas como no puedo conseguir cliente,

00:02:38

cosas, ¿qué es lo que hay allí que me está impidiendo que consiga cliente?

00:02:43

No puedo vivir de esto, ¿qué hay allí?

00:02:46

Entonces un poco es lo que comparto en mis redes y lo que he abierto desde hace algún tiempo como una cruzada para que podamos vivir realmente de lo que amamos hacer.

00:02:59

Entonces, sobre todo a mis compañeros en Constelaciones Familiares, que me encanta el trabajo, me encanta que la gente se atreva a innovar, se atreva a hacerlo a su estilo.

00:03:11

respeto mucho el trabajo

00:03:13

de los que han estado antes que nosotros

00:03:15

el trabajo de Hellinger, el trabajo de muchos

00:03:17

maestros que han evolucionado

00:03:19

y han desarrollado las posibilidades familiares

00:03:21

que a ustedes desde su lugar

00:03:23

les invito a que puedan seguir

00:03:25

aportando y que

00:03:28

esos aportes

00:03:29

realmente puedan compartirlos

00:03:31

porque de nada nos sirve saber

00:03:33

mucho y tener

00:03:35

como mi tesoro y no

00:03:37

compartirlos, así que la idea es

00:03:39

compartirlo, sacarlos, darlos a conocer con su estilo, no el estilo de nadie, sino su propio estilo.

00:03:45

Eso sería lo ideal.

00:03:47

Pero bueno, ahí vamos.

00:03:50

Vamos a ver qué van diciendo, les voy leyendo en el chat.

00:03:54

Saludos, saludos, saludos a todos los que lleguen.

00:03:56

Un gustazo. Simplemente estamos en presentación.

00:04:00

Entonces, vamos a durar hoy aquí 60 minutos.

00:04:04

Y en estos 60 minutos vas a descubrir tres constelaciones con mi metodología

00:04:12

y cómo puedes aprender y aplicarlas en tu vida.

00:04:16

Yo sé que hay muchas constelaciones que muchos consteladores trabajan.

00:04:21

Bueno, que si papá, mamá y yo.

00:04:23

Vale, es un clásico.

00:04:25

No vamos a trabajar nada de eso.

00:04:26

que si mamá, papá, yo

00:04:30

yo

00:04:30

el dinero y

00:04:33

y mi éxito

00:04:36

o yo mi dinero y la empresa

00:04:37

hay muchas

00:04:39

pero hay cosas

00:04:40

en algunas constelaciones que se nos

00:04:44

olvidan ciertos matices

00:04:46

vale, levántame la mano aquí

00:04:47

todo lo que son consteladores para ver

00:04:49

si hay más consteladores o menos consteladores

00:04:52

porque es interesante

00:04:53

saber porque claro

00:04:55

cuando yo hablo

00:04:58

a ver, levante la manito

00:05:00

todos los que sean consteladores

00:05:01

pueden levantarlo con la mano

00:05:04

genial, genial

00:05:06

pues sí, hay bastante consteladores

00:05:08

me encanta, entonces

00:05:15

lo que yo quiero que hoy

00:05:17

sea un trabajo como

00:05:18

muy sentido

00:05:20

como muy

00:05:23

bueno

00:05:24

aquí estoy yo

00:05:32

que sea un trabajo

00:05:34

como

00:05:36

de muy sentir, sí, ¿qué pasa?

00:05:39

Que puede ser que algo te movilice, ¿vale?

00:05:42

Y entonces si algo te moviliza, yo te voy a pedir por favor

00:05:46

que coloques tu mano en el pecho, que respires

00:05:54

y aprendas a escuchar tu ritmo, ¿vale?

00:05:58

Y esto es la primera clave para todos, constelador.

00:06:01

Cuando una persona se mueve estando en una constelación,

00:06:06

¿qué sucede? es porque esta persona

00:06:10

quizás ha ido a un ritmo

00:06:12

recuerden que las constelaciones

00:06:14

para mí es un movimiento hacia la vida

00:06:15

y entonces ¿qué sucede? que a veces

00:06:18

el movimiento me está empujando

00:06:20

el campo me está empujando

00:06:21

yo no quiero moverme

00:06:23

entonces como no quiero moverme se genera resistencia

00:06:26

y genero sensaciones físicas

00:06:28

y eso pasa

00:06:30

a veces en muchas constelaciones

00:06:32

entonces ¿por qué ocurre esto? porque

00:06:34

no estoy siguiendo el ritmo

00:06:36

porque hay un empuje hacia la vida y no quiero ir hacia ese empuje de la vida.

00:06:40

Hay cierta resistencia en mí.

00:06:42

Entonces, si hay algún movimiento que te incomoda,

00:06:49

pues simplemente lleva tus manos en el pecho, respira, puedes observar

00:06:57

y cuida tu ritmo, siente tu ritmo.

00:07:02

Lleva tu corazón y tu respiración a este ritmo, ¿vale?

00:07:08

y esto es para todos en cualquier constelación, ¿vale?

00:07:12

¿Cuál es mi ritmo aquí? Sigo mi ritmo, ¿vale?

00:07:18

Y otra de las cosas que les voy a pedir es que cuando estemos trabajando aquí,

00:07:24

voy a estar trabajando en la plataforma y ustedes van a ir sintiendo físicamente, ¿vale?

00:07:30

¿Qué va a pasar?

00:07:31

Que le voy a pedir que escriban palabritas o que sienten o que no sienten en el chat, ¿vale?

00:07:38

Es importante.

00:07:39

Luego podemos abrir un ciclo de apertura, de conversar, pero al principio yo quiero para que veamos la constelación y pueda explicársela un poquito.

00:07:50

Que escriban en el chat cuando les diga, cuando saca una figura, entonces escriben, sientan, perciben, yo voy a dejar un tiempito para que perciban, sientan esa figura, lo escriben en el chat.

00:08:05

luego la siguiente figura y así sucesivamente

00:08:08

y vamos a ir observando qué vamos sintiendo

00:08:11

a mí particularmente me gusta trabajar, me encanta trabajar en ciego

00:08:15

¿por qué me gusta trabajar en ciego?

00:08:18

bueno, por la sencilla razón de que de esta manera no estamos supeditados

00:08:24

o no estamos como sugestionados a que es tal cosa con la que estoy trabajando

00:08:31

sino simplemente me entrego a lo que es, a lo que voy sintiendo.

00:08:36

Entonces por eso me gusta trabajarlo de esta manera.

00:08:43

Bueno, entonces vamos a empezar.

00:08:47

Respiramos profundamente, nos centramos en el aquí y el ahora, en este momento.

00:08:56

Voy a quitarme yo de por aquí para no estorbar.

00:08:59

Esta es nuestra plataforma, ya muchos por allí lo han visto.

00:09:06

esta plataforma que sucede

00:09:08

en esta plataforma pueden entrar

00:09:10

tiene para tener cámara

00:09:12

videollamada con sus clientes

00:09:14

y pueden entrar tranquilamente

00:09:16

pero en este caso para no dispersarnos

00:09:18

y para no perdernos porque

00:09:20

no sabían cuánto iban a estar

00:09:22

ni nada, yo prefiero que nos quedemos

00:09:24

aquí y simplemente

00:09:26

observemos, ¿vale?

00:09:27

o yo voy a mover las figuras

00:09:29

pero la mayoría de las veces y en todas las prácticas

00:09:32

son los estudiantes

00:09:34

o el cliente, el que mueve la figura y el que la selecciona.

00:09:38

Por cuestiones de logística y todo esto, no lo vamos a hacer hoy así,

00:09:43

sino que yo lo que quiero es que ustedes lleven la experiencia

00:09:45

y que sepan esta constelación para que luego podamos aplicar.

00:09:53

Entonces, respiramos profundamente, nos centramos aquí y ahora.

00:09:58

No le voy a decir ni siquiera de qué va esta primera constelación.

00:10:03

Esa constelación es básica.

00:10:05

Entonces métela en tu arsenal de constelaciones en tus talleres y en tus dinámicas.

00:10:10

Ya vamos a ver después por qué.

00:10:14

Vale, yo voy a ir escogiendo figuras.

00:10:16

Y estas figuras yo te voy a ir preguntando.

00:10:19

Y voy a ir diciendo cosas y voy a ir repitiendo algunas cosas que tú vas diciendo.

00:10:25

Lo vas a escribir en el Zoom.

00:10:29

Entonces respiramos profundamente.

00:10:31

nos centramos aquí y ahora, nos centramos en ese momento.

00:10:36

Sentimos la energía del colectivo que está aquí hoy reunido,

00:10:40

de todos los que estamos, de todos los que somos.

00:10:44

Nos sentimos, sentimos la fuerza de todos.

00:10:51

Respiramos profundamente.

00:10:53

Sentimos poquito a poco nuestro cuerpo, nuestras sensaciones.

00:10:59

Agradecemos con humildad el estar aquí todos unidos.

00:11:03

Si estamos aquí hoy es por algo.

00:11:07

Nuestros corazones están unidos.

00:11:10

Y detrás de nosotros, nuestros ancestros.

00:11:16

Con este trabajo de hoy, tomamos un nuevo impulso a la vida.

00:11:23

Respiramos conscientemente.

00:11:27

Colocamos nuestros pies firmemente en el suelo.

00:11:34

procuramos que nuestra columna

00:11:36

esté lo más derecha posible

00:11:38

una línea recta

00:11:40

desde nuestro cocci

00:11:42

hasta nuestra colonilla

00:11:45

cuando estamos a veces

00:11:47

en pantalla

00:11:48

a veces tendemos a echarnos hacia adelante

00:11:51

y entonces eso desequilibra

00:11:53

nuestro centro energético

00:11:55

y eso también puede producir sensaciones físicas

00:11:58

entonces procuramos que

00:11:59

siempre que nuestro sacro

00:12:02

esté como una línea recta

00:12:05

hasta la coronilla.

00:12:12

Y agradecemos el sistema.

00:12:15

Concentramos, agradecemos a la vida

00:12:18

y a este momento en el que estamos aquí,

00:12:20

todos reunidos,

00:12:23

con un propósito.

00:12:25

El propósito de sanar,

00:12:31

el propósito de crecer.

00:12:40

Vale, voy a sacar una figura.

00:12:49

Vamos a centrarnos

00:12:51

y simplemente vemos girando estas figuras.

00:12:56

Cuando nosotros empezamos a trabajar en la plataforma,

00:12:58

normalmente es como conectar, ¿no?

00:13:01

A veces vamos como a prisa y hay que conectar con lo que es.

00:13:11

Esa figura y esta figura la vamos a llamar la figura 1.

00:13:21

Observa esta figura, vamos a ver la carita de esta figura

00:13:25

y observa y escribe cómo sientes en tu cuerpo a esta figura.

00:13:32

¿Qué sientes al verla? ¿Qué sientes al llegar a esta figura?

00:13:47

Observa simplemente qué sientes. Escríbelo en el chat. Qué sientes? Siéntelo. Pena, orgullo, tristeza, mi propia tristeza, cansancio, deseo de llorar, frustración.

00:14:07

¿Vale? Siento tristeza, siento cansancio, siento contracción, siento enojo, molesta en la barriga. Simplemente fíjense toda la energía que empieza a salir. Impotencia, rechazo, cansancio, tristeza y empatía, muchas ganas de llorar, ansiedad.

00:14:34

Otro dice, soy yo, juicio, tristeza. Observamos simplemente dolor, dureza, tristeza, frustración, incomodidad. Esperamos profundamente.

00:15:06

Y ahora un punto muy importante, bueno siempre aquí podemos describir tristeza, frustración, que es lo que mayoritariamente sintieron. Esto es interesante hacerlo porque aquí luego se queda reflejado y es chulo cuando lo vemos al final, cuando analicemos.

00:15:34

Vale, vamos a ver entonces otra figura, la figura número 2.

00:15:45

Respiramos profundamente, conectamos y observamos qué siento cuando llega esta figura, la figura número 2.

00:16:16

¿Qué pasa conmigo? Lo escribimos.

00:16:20

¿Qué pasa cuando llega esta figura número 2? Invisibilidad, indiferencia, enojo.

00:16:27

Voy sintiendo miedo, curiosidad, traición, asombro, rechazo.

00:16:37

Un papá que partió, intriga, incomodidad, miedo, invisibilidad, lejanía, sombra, miedo.

00:16:50

Lo desconocido, dolor, frialdad, enojo, asco, maldad, dolor de pecho.

00:16:57

Es bien interesante. Rechazo, fuerza, sorpresa, vacío, arrepentimiento, oscuridad.

00:17:12

Y una pregunta más. ¿Qué siente la uno cuando llega a este dos?

00:17:20

¿Qué siente? ¿Qué pasa con la número uno cuando llega a este dos?

00:17:24

no lo ve, no lo siente

00:17:29

dolor, miedo

00:17:30

se intimida

00:17:33

miedo, lejanía

00:17:36

desconfianza

00:17:37

no lo mira

00:17:38

ese trabajo que estamos haciendo es muy

00:17:42

muy grupal y es bien interesante

00:17:46

coraje

00:17:47

dolor, abandono, molestia

00:17:49

no quiere ver

00:17:50

no es vista

00:17:57

respiramos profundamente

00:17:58

y voy a sacar

00:18:03

una última figura para esta primera consulación.

00:18:10

Es la pieza que le falta,

00:18:12

pero con los ojos llenos de lágrimas no lo ve interesante.

00:18:17

Luego voy a volver a algunos comentarios que ustedes hicieron.

00:18:33

Y observo qué pasa cuando llega esa figura 3.

00:18:37

Observamos la figura 3,

00:18:39

vemos su carita

00:18:40

y observa la figura 3,

00:18:43

qué pasa con esa figura 3.

00:18:46

Respiramos profundamente

00:18:47

y sentimos la energía de esa figura.

00:18:51

pérdida, enojo, abandono, abatida, dolor, tal vez llora por un muerto, tristeza profunda, abandono, nostalgia, triste como la uno, dolor, vergüenza, llora pero valiente, rabia, desesperanza, no me resulta agradable, dolor, confundida, se me estruja el estómago, vale, desolación,

00:19:27

Fuerza, dolor. Me hace reír a pesar de verla llorando. ¿Con cuál de todas esas figuras yo me identifico? Si yo pudiera escoger una de esas figuras para mí, ¿con cuál me identificaría? Con la 1, con la 3, con la 3, con ninguna, con la 3, con la 2.

00:20:06

Observamos despacito.

00:20:17

Respiramos profundamente.

00:20:29

Y vamos a empezar a hacer movimientos, que esto es importante.

00:20:36

Observamos nuestras sensaciones físicas.

00:20:38

Observamos si tenemos alguna incomodidad.

00:20:42

Si algo pasa y vamos a empezar con pequeños movimientos.

00:20:46

Movimientos sutiles.

00:20:48

Vamos a hacer que esta mire a esa que está aquí.

00:21:00

Observamos cómo lo sentimos.

00:21:10

Observamos qué pasa cuando ellas dos se miran.

00:21:15

¿Se siente mejor?

00:21:21

¿Qué más se siente cuando ellas dos se miran?

00:21:36

Dile.

00:21:37

La uno le dice a la tres.

00:21:49

Y este quiere decir algo.

00:21:51

Este dice, yo estoy para ti, pero detrás de mí hay algo.

00:22:19

El uno y el tres se miran.

00:22:26

¿Qué le dice?

00:22:29

El uno es lo mejor vez, siento seguridad.

00:22:33

Me siento segura viéndote.

00:22:41

comprendo tu dolor

00:22:46

llevo tu dolor

00:22:59

permíteme mirarlo a él

00:23:04

te entiendo

00:23:05

siento tristeza al verlo

00:23:11

y poquito a poco

00:23:13

vamos a hacer que esta camine

00:23:18

hacia esta

00:23:20

y poquito a poco

00:23:32

reconozca su energía

00:23:34

integre esa energía del 3

00:23:36

y observa que pasa con el 2

00:23:43

cuando esas dos energías se integran.

00:23:48

Nomás te ha ayudado a cargar tu tristeza y tu dolor.

00:23:52

Genial.

00:23:58

Vale.

00:24:06

Sinergia.

00:24:07

Vale.

00:24:12

Vamos a ver qué pasa si hago esto.

00:24:22

¿Qué pasa si hago esto?

00:24:24

¿Cómo se siente?

00:24:29

¿Cómo se siente el uno allí?

00:24:32

¿Cómo siente la energía el uno allí?

00:24:37

Enojada.

00:24:38

Conexión y sostén.

00:24:41

Enfadada.

00:24:43

Vale.

00:24:43

Vale, la uno le dice al dos, aún siento el enojo, pero este enojo no es mío, este enojo es de alguien más.

00:25:05

Y poquito a poco nos vamos a visualizar que nos quitamos una mochila invisible que llevábamos.

00:25:19

Incluso siente tu cuerpo como te quitas la mochila, la suelta y la entregas a alguien, a esa fuerza más grande que nosotros.

00:25:33

y se la entregamos.

00:25:39

Y observa qué sucede contigo

00:25:42

cuando entregas eso a algo más grande.

00:25:48

Me rindo, alivio, descanso,

00:26:02

tranquilidad, libre.

00:26:05

Exactamente.

00:26:08

Respiramos profundamente

00:26:10

y les voy a mostrar

00:26:11

qué era cada figura.

00:26:39

Fíjense esta primera constelación

00:26:41

que es tan importante.

00:26:45

¿Cómo nos sentimos?

00:26:47

La primera es la fuerza.

00:26:49

¿Qué es esa fuerza? Y quiero explicarles un poquito qué es esa fuerza. Esa fuerza representa la capacidad vital para sostener el dinero, nuestro propósito, nuestros proyectos. Es esa habilidad para sostener y avanzar hacia la vida. Es lo que te conecta con qué? Con la acción, la decisión y la apertura a recibir.

00:27:21

Y observamos cómo estaba al principio, ¿no? Tristeza, dolor, angustia, frustración. Así estamos todos. Entonces, ¿dónde está mi fuerza? ¿Cómo puedo sostener mis proyectos, mis decisiones, mi vida?

00:27:40

Esto es una constelación básica porque este ancestro que o no tuvo dinero o estuvo arruinado o fue muy pobre, nosotros seguimos implicados con esa persona y por lealtad a esa persona, ¿qué sucede?

00:28:00

le tenemos miedo al dinero

00:28:02

no somos capaces de conectar

00:28:04

con el dinero

00:28:05

no tenemos esa fuerza

00:28:08

interna para conectar

00:28:10

con el dinero

00:28:13

respiramos profundamente

00:28:15

y entonces ahora le decimos

00:28:20

a nuestro ancestro

00:28:21

el que sea que haya vivido en la pobreza

00:28:24

o en la ruina

00:28:25

te veo, ahora sé lo que viviste

00:28:37

lo tomo con amor

00:28:39

y respeto

00:28:39

te devuelvo tu dolor

00:28:44

y me quedo con la vida.

00:28:50

Y respiramos profundamente.

00:28:57

¿Cómo se siente?

00:29:05

Más ligera, aliviada, en paz.

00:29:20

Esto es súper indispensable

00:29:23

para cualquier trabajo que nosotros hagamos con constelaciones.

00:29:28

Siempre en el trabajo con las personas

00:29:31

hay que ver dónde está su fuerza,

00:29:33

qué está pasando,

00:29:34

porque por más que nosotros veamos

00:29:37

en la constelación del trabajo

00:29:38

si no está conectada con esa fuerza,

00:29:42

si no tiene esa capacidad para sostener

00:29:45

su propia vida, sus decisiones y sus acciones,

00:29:49

que es muy difícil,

00:29:52

indiferentemente del trabajo que nosotros podamos hacer,

00:29:54

que realmente se vea el efecto

00:29:56

y que se sostenga a largo plazo.

00:29:59

Puede haber un cambio,

00:30:00

pero realmente se sostiene en el tiempo

00:30:02

cuando nosotros conectamos con esa fuerza vital.

00:30:07

se siente mucha paz

00:30:11

respiramos profundamente

00:30:12

otra vez en nuestra silla

00:30:14

apoyamos nuestra espalda

00:30:16

como nos sentimos

00:30:17

que está pasando con nosotros

00:30:20

nos conectamos con esa fuerza

00:30:24

interna

00:30:25

que es capaz de sostener dinero

00:30:26

que es capaz de sostener

00:30:29

nuestros proyectos

00:30:30

nuestras decisiones

00:30:32

y nuestras acciones

00:30:33

no, la fuerza no está en el dinero

00:30:38

la fuerza está en ti

00:30:39

es la capacidad que tienes para sostener la vida en ti.

00:30:46

Sostener la vida, sostener acciones, sostener proyectos.

00:30:55

Esa capacidad que tenemos.

00:30:58

Hellinger siempre dijo que las constelaciones eran algo mucho más grande.

00:31:03

Y hay una fuerza que muchos de nosotros negábamos y es la fuerza vital.

00:31:11

Y es lo que se nos olvida a veces en tantas constelaciones.

00:31:14

Cuando nosotros recuperamos esa fuerza vital, algo se transforma en nosotros.

00:31:21

Suelta la mandíbula.

00:31:24

Donde sentimos tensión vamos a llevar esa fuerza álmica del sistema allí.

00:31:33

Y vamos a ver a ese ancestro que quiso expresar y no pudo.

00:31:38

Y simplemente dejamos.

00:31:40

Porque hay una parte muy importante en toda mi metodología.

00:31:43

que es reconocer lo que es decir la verdad.

00:31:48

Entonces, ¿qué verdad quedó ahí atascada en la mandíbula que no se dijo?

00:31:53

Y lo suelto.

00:31:54

Donde esté, lo digo.

00:32:00

¿Saben qué pasa?

00:32:01

Que la mayoría de las veces estamos acostumbrados a tener a nuestros padres.

00:32:05

¿Cuántas veces hemos trabajado con papá y mamá?

00:32:07

Yo quería ofrecerles algo diferente.

00:32:09

No solamente papá y mamá.

00:32:11

Ya somos adultos.

00:32:13

ya se supone que hemos tomado papá y mamá

00:32:19

ahora que necesitamos tomar nuestra propia fuerza

00:32:23

porque qué pasa

00:32:24

como le estoy diciendo me encanta decir verdades

00:32:27

la mayoría de las personas que

00:32:29

hacemos constelaciones y constelaciones y constelaciones

00:32:33

a veces seguimos como niños

00:32:35

pensando que siempre es papá y mamá

00:32:38

ya honramos a papá y mamá

00:32:41

nos giramos

00:32:43

tomamos la fuerza de la vida

00:32:45

y vamos hacia adelante.

00:32:47

Este es el verdadero trabajo de constelaciones.

00:32:50

Si no se hace trabajo en constelaciones,

00:32:55

entonces estoy fascinada y encantada por las constelaciones,

00:32:59

pero no estoy viviendo,

00:33:02

no estoy tomando ese impulso de vida que me da las constelaciones.

00:33:10

Exactamente.

00:33:11

Esta fuerza es nuestra fuerza de lucha,

00:33:14

nuestra fuerza de yo soy capaz,

00:33:17

yo puedo sostener,

00:33:18

ya no necesito que papá y mamá me sostengan, ya me han sostenido durante mucho, mucho, mucho tiempo.

00:33:25

Hoy día paso a esto, esto es el primer paso a la acción.

00:33:31

¿Qué tal? ¿Cómo nos sentimos?

00:33:35

Moviniditos, ¿no?

00:33:37

Vale, tomamos agua, importante, tomar agüita.

00:33:49

Siempre en el trabajo de las constelaciones en la plataforma siempre podemos ver algo bien interesante, ¿vale?

00:33:55

fíjense aquí nosotros podemos guardar esta escena

00:33:59

primera constelación

00:34:01

vale y

00:34:06

guardar

00:34:07

video de la sesión guardamos

00:34:10

y entonces podemos ver directamente

00:34:12

luego la

00:34:14

constelación toda

00:34:15

podemos poner más rápido o menos rápido y lo voy a poner rápido

00:34:18

para no agregarle el tiempo aquí

00:34:20

vale entonces aquí

00:34:22

es interesante esto

00:34:23

queda guardado para sus propios clientes

00:34:26

donde ustedes pueden enviarle el enlace

00:34:28

a sus clientes para que ellos lo vean en diferido.

00:34:31

Ustedes lo pueden guardar para investigar

00:34:33

o para ver diferentes constelaciones

00:34:35

del caso de sus clientes.

00:34:37

Bueno, es muy, muy útil para nosotros trabajarlo.

00:34:41

Incluso mientras que estamos explicándole algo al cliente,

00:34:44

él pueda verlo ya fuera de toda emoción

00:34:48

y de toda carga emocional que tiene ante la constelación.

00:34:52

Esta es una constelación que no abre.

00:34:56

Fíjense que aquí no estamos trabajando,

00:34:58

papá y mamá, no abre ningún trauma, ¿vale?

00:35:02

Porque a veces las constelaciones, cuando hay asuntos con los padres,

00:35:06

pues abre traumas.

00:35:07

En este caso observamos que no.

00:35:08

Es un caso de energía vital, de mi fuerza interna,

00:35:13

mi fuerza para conectar con la vida,

00:35:16

mi fuerza para sostener el dinero y conectar con él,

00:35:19

y con mis proyectos y con mi vida, ¿vale?

00:35:23

Esa plataforma nosotros la tenemos, ¿vale?

00:35:25

Fíjense una cosa, esto es simplemente un ejemplo, este es un movimiento sistémico, un ejemplo, una constelación que ustedes pueden realizar directamente con sus clientes y que les invito a que tomen conciencia de ella.

00:35:47

Nosotros cuando, fíjense que con pequeñas frases, cómo cambia todo un campo, cómo todos enérgicamente estábamos conectados con lo que sentía la figura.

00:36:02

Entonces esto en mi especialización vas a aprenderlo a hacerlo pasito a pasito porque hay cosas que aunque creemos que es puro intuición, puedes resolver dinámicas muy complejas a través de una metodología adecuada de constelaciones.

00:36:22

Bueno, vamos a ver otra. Esta plataforma la tenemos nosotros. Ya te dije que nosotros somos los creadores de constelaciones online desde hace mucho tiempo.

00:36:31

vamos a reiniciar esto

00:36:33

y vamos a hacer el segundo trabajo

00:36:38

¿cómo está?

00:36:45

entonces ahora me doy el permiso

00:36:48

para prosperar

00:37:02

fíjense que ustedes están viendo

00:37:04

de que muchas veces creemos

00:37:06

que en las constelaciones necesitamos mucha intuición

00:37:09

fijense que aquí

00:37:10

lo que hay es estructura

00:37:13

primero aprendes

00:37:15

la partitura

00:37:16

y luego

00:37:19

fluyes con la música.

00:37:21

Es como decimos,

00:37:23

la música es mágica,

00:37:25

no como sonar la melodía.

00:37:26

Primero tienes que aprender la partitura.

00:37:28

Justamente esto,

00:37:29

primero tienes que aprenderte la estructura.

00:37:33

Respiramos profundamente

00:37:34

y vamos a hacer nuestro segundo trabajo.

00:37:53

Vamos a escoger una figura.

00:37:57

Respiramos profundamente.

00:37:58

Vamos a escoger esta figurita.

00:38:04

Las figuritas tienen vida propia,

00:38:07

Ellos lloran solo, yo no les mando a llorar ni nada por el estilo. Ellos lloran solo y es al azar. Vemos la carita de la figurita. Vemos aquí la figurita, pues le falta un diente en ese caso. Podemos ver las figuritas por detrás.

00:38:26

Esta figurita lleva una mochilita.

00:38:30

Observo qué siento al verla.

00:38:33

¿Qué pasa conmigo cuando la veo?

00:38:36

Pueden escribir.

00:38:37

¿Qué emociones, sensaciones me despierta?

00:38:49

Expiramos profundamente y observamos a la figura.

00:38:53

¿Qué me despierta?

00:38:59

Molestia, soledad.

00:39:04

¿Vale?

00:39:05

Enojada, rencor, abandono.

00:39:08

La noto nerviosa.

00:39:11

Qué bueno.

00:39:14

Increíble, son un público maravilloso.

00:39:30

Vamos a escoger otra figura.

00:39:36

Miramos profundamente.

00:40:03

Observo qué siento yo cuando llega esa figura.

00:40:12

Con la 1 siento mucha tristeza y soledad.

00:40:15

Con la 2, ¿qué siento?

00:40:28

¿Qué siento con la 2?

00:40:30

Poquito a poco, voy observando.

00:40:39

Vamos a escribir, a ver.

00:40:42

Quedamos sintiendo indiferencia.

00:40:45

Solo grita, agresión, sometimiento.

00:40:48

juicio, miedo, me siento agredida, juzgada, ganas de llevarme a uno a otro lugar, chulería, agresividad, abandono, fíjense que el mismo se puso así, yo no lo puse así, pero nos habla de la energía colectiva, miedo, asco, apatía, autoridad, temor, control, vale, vamos a escoger otra figura

00:41:25

y observamos qué pasa cuando llega esa figura 3.

00:41:49

Vemos su carita.

00:41:52

¿Qué pasa cuando llega esa figura 3?

00:41:54

¿Cómo me siento? ¿Qué sensaciones me da esa figura?

00:42:02

Ahogada, es de sorpresa, seguridad, resolución, libertad,

00:42:06

me falta el aire, sorprendida, agobio, ahogo, depresión,

00:42:14

Incomodidad, rebeldía, tristeza, fuerza, ansiedad, se aleja de los problemas, también me falta el aire.

00:42:27

Observamos nuestras sensaciones físicas, ponemos nuestras manos en el pecho.

00:42:32

¿Qué pasa con la 1 cuando llega a la 3?

00:43:20

Empezamos a realizar movimientos, despacito, observamos la energía.

00:43:39

Este mira a este. Vale, el 1 le dice a ese 3, a ese 2, perdón. Con respeto te devuelvo lo que es tuyo. Me quedo con mi vida, nada más. Y observa cómo se siente eso.

00:44:33

El dos le dice al uno, gracias por intentar ayudarme.

00:44:42

Ya no hace falta que lo lleves.

00:45:07

Y el uno, con respeto, te devuelvo lo tuyo.

00:45:19

Me quedo con mi vida nada más.

00:45:43

¿Qué pasa ahora cuando miro?

00:45:49

¿Qué pasa ahora si miro a este?

00:45:55

¿Sí miro al tres?

00:46:00

¿Qué pasa si el uno, escriban aquí, qué pasa ahora si el uno mira al tres?

00:46:17

Inspira.

00:46:20

Vale, me empieza a faltar el aire de nuevo. Vale. Quiero tomarla. Vale. ¿Qué pasa si el uno le dice al tres, ahora me siento más ligera, te veo? Y el tres le dice al uno, soy tuya, te sostengo, te inspiro y te muevo.

00:47:08

Siente esas palabras en tu pecho, en tu corazón. Soy tuya, te sostengo, te inspiro, te muevo. Y ahora en tu corazón te tomo con gratitud, te usaré con descanso, alegría y propósito.

00:47:37

Te observa cómo te sientes. Observamos, sentimos y esto es tu energía vital. Fíjense lo que pasa cuando nosotros estamos en la carga. Observamos todo lo que expresaba la carga y esto es colectivo, señores.

00:49:04

Había rabia, frustración, mucha agresión. Eso cargamos todo.

00:49:14

Y entonces, ¿cómo queremos tener esa energía vital? ¿Cómo podemos tomar esa energía vital?

00:49:21

Si nosotros estamos ocupados cargando la violencia, cargando la agresión del sistema.

00:49:30

Puede ser, y esto es colectivo, esto nadie sabe absolutamente nada.

00:49:36

Fíjense que todo, cada uno expresó lo que era y observamos que todos, todos, absolutamente todos tienen la intuición y sienten lo que es.

00:49:55

Es muy potente ver todo lo que llevamos y estos a veces son duelos no resueltos. Los duelos no resueltos siempre se tienen que intervenir de tal manera de que no se retraumatizan las personas.

00:50:31

fíjense lo potente que es

00:50:35

conectar con esa energía vital

00:50:37

¿para qué es?

00:50:38

si yo no tengo energía vital

00:50:40

fíjense, hablamos de la fuerza

00:50:43

interna para sostener

00:50:44

nuestro proyecto, nuestro dinero

00:50:46

y ahora hablamos de la energía vital

00:50:48

esa energía que nos conecta

00:50:50

directamente

00:50:51

a nosotros que tomamos de la vida

00:50:54

esa es la energía que nosotros

00:50:57

cogemos de la vida

00:50:59

insuflamos y nos lleva

00:51:01

a tener

00:51:04

entusiasmo por la vida misma.

00:51:09

Pero ¿qué sucede si nosotros no conectamos

00:51:12

porque estamos en carga, cargando esta violencia,

00:51:15

cargando esta agresión, este enojo?

00:51:20

No, no la vemos, ni la miramos, ni conectamos con ella.

00:51:27

Esto es nuestra energía vital.

00:51:29

Entonces, nuestra energía vital simplemente está allí,

00:51:32

está a disposición, es la vida.

00:51:34

Solamente nosotros tenemos que tomarla.

00:51:37

pero claro si estamos ocupados

00:51:39

allá detrás es muy difícil

00:51:41

tomar, esto es otra

00:51:45

de las constelaciones que nosotros

00:51:47

si tomamos

00:51:49

conciencia de esto, miren las constelaciones

00:51:51

en general, más

00:51:53

que ver, porque a veces

00:51:55

es muy entretenido

00:51:57

ver

00:51:59

lo que es la constelación

00:52:01

el movimiento

00:52:02

pero a veces que difícil es

00:52:06

accionar con esto

00:52:08

wow, hoy estoy

00:52:10

¿Estoy tomando mi energía vital?

00:52:13

¿Hoy estoy con entusiasmo y apasionado por la vida?

00:52:18

¿O estoy, es que la vida es una mierda?

00:52:23

¿O estoy entusiasmado porque la vida es maravillosa?

00:52:27

Esa es mi energía vital.

00:52:29

Hay una de las características que me distingue a mí,

00:52:32

que siempre tengo mucha, mucha, mucha, mucha energía.

00:52:35

Pero es que yo veo hasta mis fotos de niña

00:52:37

y la cara de entusiasta es a tope.

00:52:39

Esa energía vital en mí es mucho, mucho, mucho.

00:52:43

Y indiferentemente de lo que yo pueda tener, que pueda estar un día enferma, lo que sea,

00:52:47

tengo mucha energía vital porque es esa conexión, es escoger la vida.

00:52:54

Pero para eso tengo que soltar esas cargas, soltarlas ya.

00:53:01

Entonces cuéntenme todos cómo vamos.

00:53:04

¿Soltamos esas cargas o no?

00:53:09

Exactamente, vamos a salir de esos dramas.

00:53:11

conectamos con la energía vital

00:53:13

y es importante

00:53:15

la vida está allí, la vida me está dando en abundancia

00:53:18

soy yo la que estoy ocupada

00:53:19

allá detrás

00:53:21

soltando cargas, exactamente

00:53:23

entregamos esas cargas

00:53:25

entregamos una parte al principio para recuperar

00:53:28

nuestra fuerza, ahora recuperamos

00:53:30

nuestra energía vital

00:53:32

suelto

00:53:33

si yo estoy en dolor

00:53:38

en sufrimiento

00:53:39

en tragedia, en no puedo

00:53:42

con enfermedad

00:53:48

sufriendo

00:53:49

entonces estoy

00:53:51

llevando una carga

00:53:53

es hora de soltar

00:53:56

tomando la fuerza

00:53:58

de la vida

00:53:58

exactamente

00:54:00

fijense

00:54:01

la fuerza

00:54:02

que tomamos

00:54:03

inicialmente

00:54:04

esa es la fuerza

00:54:05

que viene

00:54:06

después

00:54:06

que hemos tomado

00:54:08

nuestros padres

00:54:09

¿vale?

00:54:10

entonces

00:54:11

esa fuerza

00:54:12

nos va empujando

00:54:13

hacia adelante

00:54:13

pero nos va empujando

00:54:14

¿qué?

00:54:15

hacia la vida

00:54:16

y de la vida

00:54:17

nosotros tomamos

00:54:18

entonces ya no necesitamos

00:54:20

tomar

00:54:20

de aquí a atrás

00:54:22

Ya hemos soltado esas cargas, entonces ahora conectamos con la vida y empezamos a fluir con ella. Eso yo lo vi y quizás no sé si alguno de los que estaba aquí tuvo la oportunidad de ver cuando Gélingre estuvo muy malito, no recientemente, sino cuando estuvo muy malito anteriormente en México.

00:54:43

y ver el cambio tan radical que dio de ser muy malito

00:54:49

a cuando surgieron las constelaciones de movimiento del espíritu.

00:54:53

Cómo es esa energía vital que recuperó, que se rejuveneció totalmente

00:54:59

por conectarse a esa energía vital.

00:55:02

Yo lo puedo saber por mí misma.

00:55:04

Yo tengo muchísima, muchísima, muchísima energía,

00:55:08

pero ¿cómo he ganado esa energía?

00:55:10

Pues simplemente es liberándome de cargas.

00:55:13

¿Cómo vamos? A ver, hasta ahora cómo vamos. Mucha gente me dice, yo no tengo tiempo para hacer una constelación, yo no tengo tiempo para prepararme en constelaciones, pero ¿qué sucede? Que a veces nuestra vida se estanca o la vida de nuestros clientes y la verdad que nosotros no queremos eso, nosotros queremos acción.

00:55:38

la vida está invitando hoy día

00:55:40

a que nos movamos, la vida es movimiento

00:55:42

que estamos esperando

00:55:45

¿Cómo vamos?

00:55:46

¿Qué tal? ¿Contentos ahora?

00:55:48

¿Cómo nos sentimos de energía, movimiento, agüita?

00:56:05

Más ligero

00:56:06

Lo que se ve en el grupo de WhatsApp

00:56:09

están viendo que lo que yo le pregunté

00:56:11

es de acuerdo a sus votaciones

00:56:13

y hemos hecho el orden de acuerdo a las votaciones

00:56:15

que hemos tenido

00:56:32

Igual como esto

00:56:33

Esta la podemos guardar y verla, pero bueno, simplemente vamos a cerrarlo.

00:56:38

Ya todos vieron cómo funciona el cerrar y el guardar.

00:56:43

Y aquí vamos a hacer otra cosa.

00:56:49

Respiramos profundamente, nos centramos y vamos a hacer la tercera.

00:56:54

Bueno, la tercera y luego tenés una ñapita que siempre yo doy,

00:56:58

como un extra que siempre doy, un poquito más, que siempre damos.

00:57:02

Pero bueno, vamos a la tercera.

00:57:03

La tercera, vamos a escoger una figura. Una vez más, respiramos profundamente, nos centramos aquí y ahora y escogemos una figura.

00:57:42

Y observamos qué pasa cuando llega esa figura, cómo la vemos, cómo la sentimos, cómo está esa figura, qué es esa figura, cómo va, cómo se siente esa figura.

00:57:57

seguridad

00:58:00

haciendo conciencia

00:58:02

perfecto

00:58:04

muy bien, se siente fuerte

00:58:06

está privada de comunicación

00:58:09

verbal, en paz

00:58:10

joven con máscara, firme

00:58:12

fuerte, presente

00:58:15

muy bien

00:58:16

que bueno

00:58:18

decidida, fuerte

00:58:21

arraigada a la tierra

00:58:22

genial, me gusta

00:58:25

me gusta, me gusta

00:58:26

vamos en crescendo

00:58:28

Y vamos a ver esta otra figura. ¿Cómo vemos a esta figura? A la segunda figura que llega aquí. Interesante. Yo no le he tumbado, se cae sola. Se cayó sola. Débil. ¿Qué más? Alejado, débil, intentando distraerme, colapsado, dramático. Interesante.

00:59:06

perdido, falta de energía, agotada, muerte, mentiroso, cansado, entregado, rendido, tragedia, estresado, sin fuerza, muerto, guerrero, guerrero, sin energía, cansancio, santajeándola, guerrera,

dramático, sin fuerza, interesante.

00:59:31

Yo la verdad que siempre nunca me dejo sorprender, cada grupo tiene sus dinámicas y entonces es interesante cuando nosotros podemos hacer estas constelaciones con un grupo y ver cómo cada grupo saca diferentes cosas, entonces si estamos unidos por algo.

00:59:51

¿vale?

00:59:54

observamos entonces

00:59:55

¿cómo se siente ella con respecto a ese

00:59:58

que está allí en el suelo?

01:00:00

por cierto, indiferente

01:00:05

se siente indiferente

01:00:07

indiferente, ella tiene ganas de avanzar

01:00:13

¿vale?

01:00:18

ella se siente liberada de él

01:00:21

¿vale?

01:00:23

vamos a escoger otra figura

01:00:24

y observamos que siento

01:00:42

cuando llega esa tercera figura

01:00:43

¿qué siento cuando llega?

01:00:58

potencial energía, atracción, seguridad, algo lo frena, me encanta que tengan todo estancado, no lo ve, falta de energía, asfixiado, estancado, inseguridad, vale, apoyo y quiero que se acerque más, sin

espera, vale, no lo ve, vale.

01:01:51

Vamos a ver esto, que la uno mira este dos a ver qué pasa.

01:02:11

Este somos nosotros, la uno, que nos sentimos seguros, nos sentimos fuertes.

01:02:16

¿Qué es esto que está aquí?

01:02:25

Esto es un trabajo necesario hacerlo, nuestra pareja interna.

01:02:31

Indiferentemente, bueno, si es hombre o mujer, ya ustedes saben.

01:02:34

Nuestra contraparte interna.

01:02:36

La mayoría de las veces nosotros vamos buscando esa pareja allá afuera sin ni siquiera haber casado internamente a nuestra pareja interna.

01:02:50

entonces seguimos y vamos a hacer

01:02:52

trabajo con el ex y vamos a hacer

01:02:54

trabajo con nuestra pareja actual y vamos a

01:02:56

prepararnos y queremos y añoramos a una

01:02:58

pareja, pero no sabemos

01:03:00

nuestra pareja interna está

01:03:02

así, está

01:03:04

triste, está allí

01:03:06

como que era lo que

01:03:09

decían, que

01:03:11

nos manipula

01:03:12

que no le

01:03:14

importa

01:03:16

bueno

01:03:17

Bueno, de verdad que dramática, todo eso es nuestra pareja interna.

01:03:23

Fijense todo lo que pensamos y sentimos de nuestra pareja interna, que es dramática, que no tiene fuerza, que está derrotada, que intenta manipularnos.

01:03:34

Esa es nuestra pareja interna.

01:03:36

Para yo primero tener una relación allá afuera, yo necesito reconciliarme con esa pareja interna, con la pareja que soy yo misma. ¿Cuántas veces hemos trabajado esto en constelación?

01:03:57

trabajamos al ex

01:03:59

trabajamos a

01:04:00

a las parejas de las ancestras

01:04:04

pero mi pareja interna

01:04:06

¿dónde está?

01:04:08

y entonces nos preguntamos

01:04:10

¿por qué sigo buscándola allá afuera?

01:04:11

¿por qué sigo buscando?

01:04:12

¿y por qué no llega?

01:04:14

hasta que yo no

01:04:15

haga este crash dentro

01:04:17

que sea capaz de abrazar

01:04:20

a todas mis partes

01:04:21

las que me gustan

01:04:23

y las que no

01:04:26

respiramos profundamente

01:04:31

y aquí ahora

01:04:36

vamos a abrazar

01:04:38

a todas esas partes

01:04:41

de nosotros mismos que no nos gusten

01:04:43

a esa parte que critica

01:04:45

a esa parte que vaguea

01:04:47

a esa parte que

01:04:49

que a veces está triste

01:04:51

a esa parte que se victimiza

01:04:53

a esa parte que refunfuña

01:04:55

a esa parte que se enferma

01:04:56

a esa parte que es dricta

01:04:58

todas las partes en mí

01:05:00

porque todas esas partes forman

01:05:03

mi pareja interna

01:05:07

E integro y abrazo cada cosa que deteste de mí. Porque en la medida que me resista ello, en esa medida me domina. Abrazo todo eso. Abrazo toda mi debilidad, mi vulnerabilidad, mi miedo, mi dramatismo, mi victimización, todo.

01:05:38

Yo observo cómo me siento de sentirme vista por primera vez, de reconocermme, de aceptarme como soy.

01:05:52

¿Qué pasa conmigo cuando lo hago?

01:05:56

Piro profundamente y observo qué pasa.

01:06:06

Siento la energía de aceptación que corre todo mi cuerpo.

01:06:14

Me veo a mí mismo o a mí misma por primera vez con amor.

01:06:18

Pero el amor no ama solamente aquello que es bonito. No, no, no. Aquellas partes donde aparentemente no hay luz también las amo. Las acepto todas. Respiro profundamente y observo cómo se siente eso.

01:06:49

como es amarme completamente, como es por primera vez enamorarme de mí mismo, respetarme, respiro profundamente y entonces solo así me puedo abrir realmente a una relación de pareja sana y saludable.

01:07:34

porque mientras siga con esta relación tóxica

01:07:38

no puedo ver ni construir una relación de pareja saludable.

01:07:44

A veces nos entretenemos viendo a los ancestros,

01:07:48

a las exparejas,

01:07:51

pero es que pasa con la persona que tengo que vivir

01:07:55

las 24 horas del día,

01:07:58

los 365 días del año.

01:08:02

Mi lucha interna la proyecto allá afuera

01:08:07

y por eso me va, cómo me va

01:08:09

o por eso es que no soy capaz

01:08:11

de tener esa relación de pareja

01:08:14

de verdad, cómo la voy a tener

01:08:16

no soy capaz

01:08:19

a ver, cómo nos sentimos

01:08:23

chicas, chicas

01:08:25

cómo estamos

01:08:29

todavía queda un regalito

01:08:34

agradecida, en paz

01:08:41

exactamente

01:08:49

y falta también

01:08:51

que yo vaya para allá y que abrace

01:08:53

a todas esas partes

01:08:55

que sea capaz de abrazarla

01:08:57

y decirle, pues mira, te abrazo completa y absolutamente.

01:09:07

Bueno, este bracito no salió tan perfecto, pero bueno,

01:09:10

vamos a poner un poquito más para acá, a ver, que nos salga perfecto.

01:09:15

Vaya, vamos a mirar allá.

01:09:27

Así lo lleno.

01:09:30

Y ahora sí, lo abrazamos.

01:09:40

Y justamente eso pasa.

01:09:42

Ahora estamos cada parte nuestra en conexión con dos energías. Vemos la diferencia. Hay que dejar de seguir buscando allá afuera. Cuando nosotros aprendemos esto, cuando entendemos esto, cuando integramos esas tres energías internas, fíjense que son tres energías internas.

01:10:09

La mayoría de las veces estamos en constelaciones distraídos, distraídos con otras cosas y pasamos un montón de tiempo y nos distraemos.

01:10:18

Si es verdad, vamos quitando capas y capas de nuestra vida, pero fíjense qué bonito es trabajar con nuestra propia energía.

01:10:30

Yo creo que allí tenemos que volver nuestro trabajo con las constelaciones.

01:10:36

no quiere decir que el otro trabajo no funcione

01:10:39

maravillosamente, increíble y funciona de maravilla

01:10:42

yo cada día descubro más y más cosas

01:10:45

pero no se nos puede olvidar esto básico que impulsa nuestra vida

01:10:50

es súper necesario

01:10:52

se sienten tranquila, ¿vale?

01:10:55

¿cómo nos sentimos? a ver, cuéntenme, todavía queda otro regalito más

01:10:58

¿cómo nos sentimos? ¿qué está pasando con nosotros?

01:11:07

en paz, en paz, genial

01:11:10

solamente cuando soy capaz de abrazar a esto

01:11:13

entonces puedo mirar a una pareja

01:11:15

mientras no puedo

01:11:17

genial

01:11:18

pues ahora

01:11:20

siempre vienen

01:11:24

pasitos

01:11:25

¿qué paso más puedo dar?

01:11:27

¿qué más puedo hacer

01:11:29

para esto?

01:11:30

¿cómo puedo seguir?

01:11:33

miren mi pajarito

01:11:35

para seguir aquí

01:11:37

fíjense que esto lo han visto

01:11:39

esta es mi manera de trabajar

01:11:41

me ha obviado algunos pasos, el colectivo nos habla y nos habla muy muy muy fuerte, fíjense que toda esta energía que había aquí de todos es una energía condensada, fíjense todo lo que hemos sacado, hemos sacado tristeza, hemos sacado enojo, hemos sacado rabia, hemos sacado el dramatismo, hemos sacado muchísimas cosas y esto es cuando unimos nuestros corazones,

01:12:10

Entonces imagínense ustedes si hoy viste tres constelaciones que pueden desbloquear tu vida. Imagina tener el mapa completo en tus manos. ¿Por qué? ¿Y por qué esto? ¿Por qué me he ocupado de esto?

01:12:30

porque hoy día estamos viviendo una época de muchos, muchos, muchos cambios y todo como que va premia como de prisa y que necesitamos nosotros volver a estas energías básicas,

01:12:47

volver a energías básicas que nos unen y nos invitan a poder sostener la vida y poder realmente estar firme ante la vida, de lo contrario es muy difícil, entonces dígame una cosa, ¿le gustaría tener este mapa completo?

01:13:10

genial

01:13:12

genial

01:13:12

que bueno

01:13:17

esta es una especialización

01:13:19

todavía recuerden que vamos a hacer el cierre

01:13:22

siempre cuando nosotros hacemos trabajo de constelaciones

01:13:25

le voy a dar una ñampita de cierre

01:13:27

que eran tres constelaciones

01:13:28

pero vamos a hacer un cierre

01:13:29

que también es una mini constelación

01:13:34

el mapa

01:13:35

es toda la especialización de constelaciones

01:13:37

familiares para terapeutas

01:13:39

esto es diferente a todo lo que usted

01:13:41

yo tengo mi propia formación de constelaciones familiares.

01:13:45

¿Cuánto dura la formación de constelaciones familiares?

01:13:47

Un año y medio, pero esto no es eso.

01:13:49

Esto dura solamente 12 semanas.

01:13:51

¿Por qué dura 12 semanas?

01:13:53

Porque es para terapeutas exclusivamente.

01:13:55

Para las personas que tengan una formación terapéutica.

01:14:02

¿Por qué?

01:14:03

Bueno, porque vamos a manejar cosas

01:14:04

que no manejamos habitualmente en las constelaciones.

01:14:08

En la formación entera de constelaciones,

01:14:10

que es una formación muy completa

01:14:12

que se hace muchísimo, muchísimo trabajo personal.

01:14:16

No quiere decir que con esta, como han visto ahora,

01:14:19

no se vaya a hacer trabajo personal.

01:14:20

Sí se va a hacer trabajo personal,

01:14:22

pero trabajamos con energías diferentes, ¿vale?

01:14:25

Y vamos a aprender esta metodología en 12 semanas,

01:14:29

todas las clases, todas las semanas, clases conmigo.

01:14:34

Toda esta formación, bueno, yo tengo una metodología

01:14:38

que es como conectar con la vida, ¿no?

01:14:41

entonces vamos a encender nuestra brújula interna, ese propósito grande que nosotros tenemos,

01:14:49

nombrar nuestra herida, elegir cuáles son los aliados con los que caminamos y toda esa energía,

01:14:54

dibujar ese mapa familiar que es diferente a lo que han visto anteriormente,

01:15:00

descubrir nuestros nuevos ocultos, aceptar lo que es, abrazar la reconciliación,

01:15:05

Es como ir caminando por todo el proceso de constelaciones, pero de una manera práctica, muy concreta. Desde el primer día tienen la metodología completa y vamos todas las semanas profundizando en esa metodología, pero con estos movimientos que hemos visto.

01:15:26

Todo esto está valorado en 1.200 euros, ¿vale? Todo lo que es el plan completo que está en el campo virtual. Además de eso, tendrían prácticas semanales conmigo directamente valoradas en 1.200 euros, porque imagínense, si son 12 sesiones a 100 euros, pues más o menos sería eso.

01:15:44

60 días extra de grupos de prácticas de la hora de 600.

01:15:48

Entonces son 12 prácticas en vivo conmigo durante toda la formación,

01:15:52

supervisión directa y feedback de inmediato,

01:15:55

porque hay supervisiones para saber que lo están haciendo bien

01:15:59

con feedback enseguida.

01:16:01

Esto se puede mejorar, esto no se puede.

01:16:04

Entrenamiento en distintos tipos de constelaciones.

01:16:06

No vamos a hacer solamente estas constelaciones

01:16:09

que mueven una energía en particular y que son muy colectivas,

01:16:12

sino que también vamos a trabajar el individuo como tal,

01:16:16

que también es importante.

01:16:18

60 días extras de grupos de práctica tras las 12 semanas,

01:16:22

que no crean que las 12 semanas quedaste con un montón de dudas

01:16:25

y se acabó, no.

01:16:26

Van a tener 60 días de prácticas adicionales que pueden venir,

01:16:31

donde vamos a trabajar, donde vamos a ver casos,

01:16:33

donde vamos a ver qué cosas y qué problemas y situaciones

01:16:36

se le están planteando además.

01:17:07

Vale.

01:17:08

tener la seguridad de que lo aprendiste, ¿vale?

01:17:11

Porque te va a poner ejercicios, prácticas para que tú lo hagas.

01:17:14

Tienes acceso exclusivo a esta plataforma maravillosa que han visto

01:17:18

durante los tres meses de la formación, que serían 237 euros valorados,

01:17:23

y tienes la supervisión en vivo valorado en 200 euros, ¿vale?

01:17:31

También.

01:17:32

¿Qué pasa con esto?

01:17:33

Pues bueno, esta especialización que vas a tener tú en esta especialización

01:17:36

de 12 semanas, bueno, vas a tener material

01:17:38

online con metodología paso a paso

01:17:40

eso lo tienen en el campus virtual

01:17:42

tienen las prácticas semanales conmigo

01:17:44

valorada 1.200, 60 días de práctica

01:17:47

en grupo, tienen coach virtual

01:17:48

valorado en 300 euros, acceso

01:17:50

exclusivo a la plataforma online porque esto

01:17:52

es un coach virtual en

01:17:54

todas las lecciones y donde puedes trabajar

01:17:56

con él a profundidad

01:17:58

acceso exclusivo a la plataforma online

01:18:00

supervisión en vivo, bueno, en total sumaría

01:18:02

3.737

01:18:04

pero por estar aquí y porque

01:18:06

que realmente quiero que lo hagas, esto es una oferta especial, solamente para aquí 997 euros.

01:18:15

Todo lo que te has visto anteriormente te lo llevas hoy por 997 euros.

01:18:20

¿Qué vas a aprender? Bueno, vas a aprender todo lo que son las constelaciones de manera práctica,

01:18:28

con metodología, con guías, con plantillas, con tipos de constelaciones de este tipo que has visto,

01:18:36

que van a hacer que se mueva una energía diferente

01:18:40

con tus clientes y en ti mismo, ¿vale?

01:18:43

Porque al final trabajamos en colectivo.

01:18:45

Y bueno, además de eso, por estar aquí,

01:18:48

por aguantarme la chapa y por haberme apoyado en este taller,

01:18:52

si te escribes en las próximas 48 horas,

01:18:54

tienes un bono inicial que es una supervisión grupal extra en vivo, ¿vale?

01:18:59

Es decir que vamos a trabajar con tu caso directamente

01:19:05

y además de eso, puedes traer un caso donde lo podemos constelar

01:19:11

y podemos ver cómo lo haces y verificar y todo,

01:19:14

cada persona que se inscriba.

01:19:15

Tienes acceso al módulo de constelaciones de dinero,

01:19:19

un acceso donde tú vas a tener todo lo que son constelaciones de dinero

01:19:24

y todos los casos que hay de dinero para que te lo puedas llevar completamente

01:19:28

y no tengas más problema con esto.

01:19:31

Además de eso, tienes plantillas de frases y protocolos listos

01:19:35

para usar protocolos y frases que no has visto en ninguna parte.

01:19:39

Yo trabajo con algo que se llama, ya les dije,

01:19:42

yo trabajo con la verdad esencial.

01:19:44

Y entonces las plantillas y las frases y los protocolos

01:19:47

son de la verdad esencial, que muy pocas veces

01:19:49

se trabajan en las constelaciones y que haciendo ese trabajo

01:19:53

y una de las cosas que decía Hellinger era precisamente eso,

01:19:57

pero a la mayoría de los consteladores se nos pasa por alto.

01:20:01

Entonces, la verdad es esencial, ayudamos a sacarlo a través de todo este procedimiento, que son estos pasos de constelaciones que suelen ser muy efectivos.

01:20:13

Entonces, ¿qué te parece la oferta? A ver, tenemos que hacer todavía el cierre. ¿Qué te parece la oferta? No hemos cerrado, importante cerrar.

01:20:24

¿qué te parece esta oferta que te he hecho?

01:20:27

¿tienes alguna duda? ¿alguna pregunta?

01:20:30

a ver, cuéntame

01:20:35

recuerden que ahora tenemos

01:20:38

¿qué les parece la oferta?

01:20:41

¿les gusta? ¿no les gusta? ¿les parece interesante?

01:20:44

¿no les parece interesante?

01:20:48

cuéntenme un poquito

01:20:49

y la mayoría de la gente dice

01:20:54

no tengo tiempo para hacer otra formación

01:20:56

porque ya me estoy informando

01:20:58

Mire, es la formación desde mi punto de vista cuando yo estaba haciendo la formación de constelaciones, también estaba haciendo Gestalt en ese entonces, estaba haciendo psicodrama en aquel entonces. Y recuerdo que una cosa sumaba a la otra, nunca resta. Así que indiferentemente que nos estemos formando, siempre es.

01:21:16

¿qué sucede? que decimos

01:21:18

no tengo tiempo pero ¿cuánto tiempo voy a

01:21:20

tardar seguida en la misma

01:21:22

dinámica y en

01:21:24

las mismas situaciones a lo largo

01:21:26

de mi vida? el tiempo es

01:21:28

¿voy a tardar un año y medio

01:21:30

haciendo una formación? ¿dos años? ¿tres años

01:21:32

haciendo una formación? ¿o realmente quiero

01:21:34

y estoy comprometido que antes que

01:21:36

finalice el año voy a

01:21:38

ser preparado y capacitado?

01:21:40

entonces puedo saber

01:21:41

¿qué voy a seguir haciendo?

01:21:44

¿qué realmente

01:21:46

me interesa seguir aquí

01:21:48

vale

01:21:52

gracias a ustedes

01:21:55

ah sí Ramón ya está inscrito

01:21:57

cierto Ramón ya

01:21:59

Ramón ya reservó

01:22:01

genial gracias

01:22:02

vale de verdad

01:22:07

yo les invito a cada uno de ustedes

01:22:11

si tienen alguna duda

01:22:13

si tienen alguna pregunta

01:22:16

planteámela

01:22:17

porque la verdad es que este es un trabajo

01:22:19

miren es un trabajo

01:22:21

diferente a todo lo que he hecho hasta ahora

01:22:24

yo sigo teniendo la formación que dura

01:22:26

un año y medio de formación, vale, esa

01:22:27

formación

01:22:30

tiene lo suyo y es bien

01:22:31

interesante, muy profunda

01:22:34

pero esto

01:22:35

es una técnica y metodología

01:22:38

pasito a pasito

01:22:40

totalmente diferente

01:22:42

a lo que han visto antes, un poquito

01:22:43

como lo que han visto aquí, no

01:22:47

vale

01:22:49

respiramos profundamente

01:22:50

¿hay alguna pregunta con respecto a la propuesta que le he hecho?

01:22:53

A ver, cuéntenme.

01:23:01

¿Alguna pregunta?

01:23:09

Vale.

01:23:10

Entonces, vamos a hacer el cierre,

01:23:13

que me tarda un poquito más de tiempo.

01:23:16

Respiramos profundamente.

01:23:18

Todos pueden seguirme, pueden escribirnos en correo,

01:23:23

pueden...

01:23:24

Tenemos el enlace de la formación que se los pongo en el grupo de...

01:23:31

en el grupo de

01:23:35

whatsapp

01:23:35

se lo pongo ya directamente

01:23:37

o directamente se lo mandamos

01:23:43

a su correo, el enlace para que puedan

01:23:45

ver, que pueden inscribirse

01:23:47

si ustedes quieren

01:23:50

respiramos

01:23:53

profundamente

01:23:53

y vamos a

01:23:59

inclinamos nuestra cabeza

01:24:00

hacia tu sistema familiar

01:24:07

y le vas a decir

01:24:13

gracias por la vida

01:24:15

Ahora estoy listo para tomarla con todo lo que implica.

01:24:47

Respiramos profundamente y observamos cómo nos sentimos inclinándonos y honrando a nuestro sistema familiar.

01:25:11

Y observa cómo está tu energía para dirigirte a la vida.

01:25:29

Cómo se siente tu energía para dirigirte a la vida.

01:25:41

respira profundamente

01:25:44

y observa si hay alguna resistencia

01:25:51

o si realmente sientes ese impulso

01:25:54

el impulso surge en tu pecho

01:25:57

y ese impulso más que energía

01:26:08

en movimiento

01:26:09

una sensación de paz en tu pecho

01:26:14

observa si está esa sensación de paz

01:26:20

respira profundamente

01:26:30

inhala y exhala

01:26:42

Inhala y exhala, respira profundamente, escucha atentamente, escucha y siente.

01:33:50

Un ser humano que aprende

01:34:08

¿Cómo se sienten? Cuéntenme. ¿Les ha gustado? Levanten la manito, cuéntenme, comentenme, voy a poner esto grande.

01:34:23

Ay, ay, ay, aquí no estoy, espera un momentito que pongo la cámara mía porque no me veo yo aquí.

01:34:31

Sí, ¿no? Soy yo aquí. ¿Qué tal? ¿No estamos viendo? ¿Me estoy viendo? Yo sí, genial.

01:34:37

¿Cómo estamos? ¿Cómo se sienten? ¿Qué tal? ¿Disfrutaron? ¿Me pasaron bien? Vale.

01:34:47

Pues a los que deseen y los que quieran estar, de verdad, que será un gustazo el poder compartir con ustedes, el poder estar, ¿vale?

01:34:58

Y si algo te movió aquí dentro, ya te puedo garantizar que esto es para ti, ¿vale?

01:35:04

Tú tienes que entender el llamado de tu corazón y yo no te puedo decir a ti qué hacer, solamente escucha el llamado de tu corazón.

01:35:11

si te abres

01:35:13

vas a saber

01:35:14

que es lo que quiere tu alma

01:35:15

así que

01:35:17

muchísimas

01:35:17

muchísimas gracias

01:35:18

de corazón

01:35:19

si hay alguna pregunta

01:35:20

algún comentario

01:35:22

que nos llevamos

01:35:23

el día de hoy

01:35:24

a ver

01:35:25

pueden escribirlo

01:35:25

bueno ya se han ido muchos

01:35:27

wow

01:35:27

se han ido bastante

01:35:28

este

01:35:29

a ver

01:35:30

que nos llevamos

01:35:31

del día de hoy

01:35:31

a los que

01:35:32

a los que

01:35:33

están en el grupo de whatsapp

01:35:34

les dejaré la canción

01:35:35

también

01:35:36

vale

01:35:39

vale

01:35:40

genial

01:35:42

ahí está la plataforma

01:35:43

también de constelaciones

01:35:44

también, los que quieran

01:35:49

la repetición la compartiré

01:35:53

en el grupo de Telegram

01:35:56

perdón, de Telegram, no de Whatsapp

01:35:59

fuerza y claridad

01:36:01

conexión y claridad

01:36:02

una conexión, tranquilidad

01:36:05

muchísimas gracias

01:36:07

pues bueno, me llevo

01:36:10

mi energía vital, que bueno, me alegra

01:36:14

pues

01:36:14

no les quiero quitar

01:36:18

más tiempo

01:36:19

pues es un gusto el poder compartir con ustedes

01:36:21

ustedes recuerden, si quieren apuntarse a la especialización,

01:36:30

pues están totalmente invitados.

01:36:35

Empezamos el primero de septiembre, así que pues nada,

01:36:40

tienen todos los bonos por los que se inscriban antes de 48 horas,

01:36:43

muchísimas gracias de corazón, y pues bueno, nada,

01:36:46

nos vemos en la siguiente, un abrazo muy muy grande,

01:36:49

de gracias, gracias, gracias de corazón,

01:36:51

y pues nada,

01:36:52

a abrir su corazón,

01:36:54

y escúchenlo, ¿vale?

01:36:55

Nos vemos,

01:36:56

chao, chao, gracias,

01:36:59

besito.