

Guía de aprendizaje

Árbol familiar en pareja

El árbol familiar puede ayudar a mirar una dificultad de pareja desde la historia del sistema: se parte del objetivo y de los datos disponibles, se observan fechas, nombres, orden entre hermanos y pérdidas, y se formulan hipótesis que luego se verifican con la experiencia del consultante. Cuando faltan datos, las imágenes ofrecen una vía simbólica; el propósito no es etiquetar a la pareja, sino reconocer qué se está llevando a la relación y trabajar la parte propia con respeto.

Antes de ver el vídeo

¿Qué sabes ya de este tema? ¿Qué deseas comprender o aplicar?

Preguntas de integración

1. ¿Qué objetivo concreto orienta mi lectura del árbol familiar en esta relación?
2. ¿Qué fechas, nombres, orden entre hermanos y pérdidas puedo verificar antes de formular una hipótesis?
3. ¿Qué coincidencia observo y cómo puedo preguntarla sin convertirla en una etiqueta o un diagnóstico?
4. ¿Qué le estoy reclamando a mi pareja que podría pertenecer a una herida o vínculo anterior?
5. ¿Qué dato puedo transformar en comprensión cuando lo sitúo en su contexto familiar?
6. ¿Qué imagen, palabra o acción me ayudaría a trabajar mi propia parte y a ver a mi pareja en el presente?

Capítulos

- 00:00:00 · Por qué mirar el árbol en pareja
- 00:12:00 · Los datos que orientan la lectura
- 00:24:00 · Leer repeticiones y pérdidas en un caso
- 00:39:30 · Dejar de proyectar el árbol sobre la pareja
- 00:52:30 · Dobles, herederos y cierre simbólico
- 01:03:30 · De los datos a una comprensión más amplia
- 01:16:00 · Construir el árbol también con imágenes
- 01:28:00 · Práctica, observación y transferencia