

Guía de aprendizaje

Caso de Diagnóstico 1

El diagnóstico de una pareja comienza con una configuración concreta y una escucha cuidadosa: observar posiciones, tamaños, miradas, cargas y pérdidas para ordenar hipótesis, reconocer lo que cada miembro aporta y traducirlo en un plan de sesiones progresivo, sin inferir más de lo que la imagen permite.

Antes de ver el vídeo

¿Qué sabes ya de este tema? ¿Qué deseas comprender o aplicar?

Preguntas de integración

1. ¿Qué información necesitas escuchar antes de convertir una demanda de pareja en una hipótesis de trabajo?
2. ¿Qué detalles de una configuración puedes describir —posición, tamaño, distancia o mirada— sin convertirlos en una sentencia?
3. ¿Cómo explorarías el equilibrio entre dar, recibir y las cargas que cada persona lleva en la relación?
4. ¿Cómo transformarías una observación en un plan de varias sesiones, dejando espacio para adaptar el proceso?
5. ¿Qué ejercicio ayudaría a cada miembro a reconocer su propia percepción de la relación y a recuperar recursos personales?

Capítulos

00:00:00 · ABRIR LA DEMANDA

00:10:02 · LEER LA CONFIGURACIÓN

00:20:05 · EQUILIBRAR DAR Y RECIBIR

00:30:07 · RECONOCER PÉRDIDAS Y CARGAS

00:40:10 · PLANIFICAR POR SESIONES

00:50:12 · RECUPERAR PLACER Y FEMINIDAD

01:00:15 · COMPARAR AMBAS FOTOGRAFÍAS

01:10:17 · DESATAR TRIÁNGULOS Y CICLOS