

Transcripción de subtítulos · Ciclo de las relaciones

Texto recogido de los subtítulos disponibles en Vimeo y agrupado cada dos minutos para facilitar la lectura. La segmentación y la puntuación pueden no reproducir exactamente las pausas y palabras de la voz. Duración del vídeo: 00:06:00.

00:00:00 Hola, te habla Luz Rodríguez. Te quiero hablar del ciclo de las relaciones. Las relaciones, al igual que todo en esta vida, vienen por fases o por ciclos. El despertar interés en alguien llega a su punto máximo con el romance, desciende en el conflicto y, por último, reposa en el compromiso. El amor auténtico cuando permanece intacto a través de todas las fases del cambio. Las relaciones únicamente o principalmente están basadas en la atracción física o sexual. No son capaces de pasar con éxito por toda esta curva o este ciclo de cambio. La fase del ascenso, por definición, conduce a una cumbre. La fase de la floración o cima nos seduce con una ilusión de inmutabilidad. La conciencia queda en suspenso en favor del apego y eso nos prepara para la fase del conflicto. El diálogo y proceso que se produce en la resolución saludable de la fase del conflicto prepara el camino para el compromiso. Una fase evoluciona de manera natural hacia la siguiente. La curva se inicia otra vez y vuelve a elevarse de manera diferente o de nuevas maneras. Es consolador saber que las relaciones pasan por fases, ya que si siempre siguieran siendo lo mismo, no estaríamos y seríamos todos aburridos. Las fases de las relaciones humanas conllevan pasar por su

00:02:00 origen, cambio, pérdida, pena y renovación. No son lineales. La corriente nos hace entrar y salir de ellas y su orden varía. El propósito de las relaciones no es perdurar. Cuando intentamos aferrarnos y perdurar, la relación cambia y nos deja atrás. Cuando aceptamos y trabajamos a través de los cambios, evolucionamos junto con la relación. Nuestro objetivo es entonces disfrutar los cambios y crecer a causa de ellos, utilizarlos como un crisol para la transformación personal. No trabajar juntos a través de los cambios hace que la relación sea un caldero en lugar de un crisol. Las fases caracterizan todas las experiencias humanas y no solo las relaciones íntimas, sino también el vínculo padres-hijos, las amistades y la afiliación religiosa. El modelo del viaje heroico está basado en las mismas fases: partidas, luchas y regresos. El héroe parte de la contención o represión, se separa y después de una lucha o pugna, busca una reunión de una manera más madura. A menos que estorbemos el proceso, nosotros pasamos instintivamente por estas mismas fases, ya que son unos planos que tenemos trazados en nuestras psiques. Cuando se omite una fase en nuestro interior, queda una laguna y más adelante en la vida, esa laguna se convierte en un vacío que exige ser

00:04:00 llamado. Por ejemplo, todo el mundo parece necesitar un periodo de obediencia durante la infancia. Es una característica de un apego sano. Los niños a los que se ha criado con una libertad total y ausencia de límites, entran en la edad adulta con una laguna de límites y es posible que más adelante se unan a cultos o movimientos con reglas rígidas, a causa de un vacío interior que hace mucho tiempo que siente la necesidad de ser llenado. El vacío afecta tanto a juicios que puede que no sean capaces de ver que el extremismo del culto o secta, como todo lo que desalienta el crecimiento, es peligroso. ¿Cuál es el motivo de que para que el viaje del amor sea completo deba pasar por las tres fases? Tienen que florecer con una fragancia embriagadora, ser diseminadas por ahí por los vientos, enraizarse más firmemente y luego volver a sembrarse a sí misma para un futuro continuado. Por lo tanto, en el romance, dos egos se encuentran con dos egos ideales en un amor ideal. En el conflicto, los dos egos se encuentran en un amor contrario e incompatible. En el compromiso, dos personas se encuentran o reúnen en un amor sin ego. Te ha hablado Luz Rodríguez.