

Guía de aprendizaje

Clase de semana 1

Una indagación libre comienza sin juicio, sin historia, sin falso amor, sin expectativas y sin miedo; sigue la percepción y el sentir del consultante, distingue hechos de interpretaciones y utiliza preguntas, cuerpo e imágenes para abrir un proceso que continúa integrándose con cuidado.

Antes de ver el vídeo

¿Qué sabes ya de este tema? ¿Qué deseas comprender o aplicar?

Preguntas de integración

1. ¿Qué propósito quieres cuidar antes de comenzar una indagación?
2. ¿Qué diferencia hay entre un hecho y la percepción que construyes sobre él?
3. ¿Qué palabras exactas de la persona te ayudarían a formular una pregunta limpia?
4. ¿Qué parte de tu experiencia aparece cuando dejas de explicar y observas lo que sientes ahora?
5. ¿Qué intención positiva podría estar protegiendo una parte interna que parece bloquearte?

Capítulos

- 00:00:00 · Propósito y metodología paso a paso
- 00:10:19 · Cinco actitudes de presencia
- 00:20:38 · Hechos, percepciones e interpretaciones
- 00:30:57 · Preguntas y experiencia presente
- 00:41:16 · Ejemplo de ventas y lealtades familiares
- 00:51:35 · Partes internas e intenciones positivas
- 01:01:54 · Imágenes, cuerpo y movimiento
- 01:12:13 · Abrir, practicar y cerrar procesos