

Guía de aprendizaje

Técnicas de Coaching Sistémico

Esta lección desarrolla «Técnicas de Coaching Sistémico» mediante conceptos conectados con la práctica. El mapa resume: Clave 1 del tema: coaching sistémico; Clave 2 del tema: son problemas; Clave 3 del tema: relaciones pareja; Clave 4 del tema: relación pareja. Cada rama enlaza con el tramo correspondiente del vídeo y se ha revisado para excluir conversaciones técnicas o irrelevantes

Antes de ver el vídeo

¿Qué sabes ya de este tema? ¿Qué deseas comprender o aplicar?

Preguntas de integración

1. ¿Qué idea de «Clave 1 del tema: coaching sistémico» puedes explicar con tus propias palabras?
2. ¿Qué idea de «Clave 2 del tema: son problemas» puedes explicar con tus propias palabras?
3. ¿Qué idea de «Clave 3 del tema: relaciones pareja» puedes explicar con tus propias palabras?

Capítulos

00:00:00 · Clave 1 del tema: coaching sistémico
00:15:24 · Clave 2 del tema: son problemas
00:30:49 · Clave 3 del tema: relaciones pareja
00:46:14 · Clave 4 del tema: relación pareja
01:01:39 · Clave 5 del tema: relación pareja
01:17:04 · Clave 6 del tema: sensaciones corporales
01:32:28 · Clave 7 del tema: relación pareja
01:47:53 · Clave 8 del tema: ver