

Transcripción

Técnicas de Coaching Sistémico

Transcripción automática revisada para lectura. Los saltos temporales enlazan con el vídeo en la experiencia interactiva.

00:00:04

Bien, ¿qué es el coaching sistema y con entonces? Me amo entonces. Vale, pues nada lo tengo por aquí.

00:00:22

Vamos a ir viendo que es el coaching sistema y con entonces, que significa el coaching sistema y

00:00:27

para mí, proceso de acompañamiento, perfecto. Es un proceso de acompañamiento. Vale,

00:00:42

vale entonces vamos por aquí viendo que es el coaching

00:00:47

sistémico puede seguir escribiendo que es el coaching

00:00:50

sistémico para todos a ver qué les parece que es el

00:00:58

coaching sistémico vale que es el coaching sistémico

00:01:16

vale por ahí están diciendo me cada uno que es el coaching

00:01:20

sistémico genial vamos a ver entonces aquí estamos

00:01:38

voy leyendo lo que me van colocando aquí a ver se

00:01:42

corta mucho, se me está cortando el audio. Vale, no Sandra, entra y sal, cariño, que seguramente

00:01:49

eres tu la que tienes el problema de audio, vale, cualquier cosa con el audio me dice,

00:01:54

no lo sé, de finir, quiero aprender que es el sistema de acompañamiento con varios integrantes

00:01:58

o miembros que interactúan entre sí, este método de transformación desde la mirada sistémica

00:02:04

y que de la grabado, porque está pésimo internet, vale, procesar acompañamiento para descubrir

00:02:09

bloqueos a compasar a una persona bajo los órdenes del amor, vale, vale, vale. Bueno, les cuento un

00:02:19

poquito que es el cocción secémico antes de empezar a compartir, van a compartir algunas

00:02:25

diapositivas un poquito para que vean cortitas, no me gusta ser presentaciones, es como que super

00:02:31

largas, sino que hacerlas como más bien cortitas. Bueno, desde el punto de vista, vamos a ver si aquí se me

00:02:40

bien, vale, creo que es de allí, es mejor, vale. Entonces, el coche en

00:02:49

sistémico, como su palabra lo dice, no el coaching, ese entrenamiento, hay un

00:02:54

entrenamiento donde se siguen una serie de pasos, yo como entrenador,

00:03:00

acompaña otra persona, con una serie de pasos y sistémico, que quiere decir

00:03:06

siguiendo ciertos principios sistémicos. Hay una diferencia básica y esto

00:03:10

quiero que a todos le quede muy claro. Hay una diferencia básica entre ser costelador familiar o tener la

00:03:17

profesión de costelador familiar y la profesión, disculpe, un momentito que tengo que estar atenta a que tenga que admitir a las

00:03:25

personas en la sala. Hay una diferencia básica entre un momentito, entre conselador familiar y entre coches sistémico,

00:03:40

el cohesi-cémico. El cohesi-cémico es una persona que acompaña un proceso, es decir, sigo todo un evento,

00:03:49

no en una sesión, en coste lasiones familiares lo hacemos a través de una sesión. Desde mi punto de vista,

00:03:56

y siempre lo digo a mis estudiantes, coste lasiones familiares significa un proceso de como una especie

00:04:03

ritual como una especie de ceremonia donde se ve algo importante para el alma del

00:04:09

consultante, para el alma del sistema. Eso para mí es una constelación familiar, no

00:04:15

es recomendable hacer muchas constelaciones a lo largo de la vida, a veces con una buena,

00:04:21

una sola constelación bien realizada, se puede cerrar y hacer un trabajo que nos sirve para toda la

00:04:28

vida. Entonces a veces hay como una adicción hacer constelaciones y dejamos, eso quiere decir que como

00:04:35

que dejamos del lado lo que realmente significa constelar, entonces constelar es algo como muy sagrado

00:04:42

por eso hay que guardar ese espacio. El coaching sistémico más bien es un proceso, un proceso de

00:04:51

acompañamiento siguiendo pautas sistémicas.

00:04:54

Y esta es la diferencia.

00:04:56

En Coaching Systemico, yo puedo hacer un proceso de

00:05:01

acompañamiento.

00:05:02

Ahí es diferente.

00:05:03

¿Por qué?

00:05:04

Porque cuando nosotros hacemos una constelación,

00:05:05

si yo me quedo urgando en lo que sucede en la historia,

00:05:09

la constelación deja de surtir efecto.

00:05:12

Entonces, ahí entra en conflicto con lo que significa

00:05:17

una constelación familiar.

00:05:18

En cambio, en un proceso de Coaching Systemico,

00:05:20

yo puedo acompañar al consultante a seguir y aplicar en su vida ciertos principios

00:05:26

sistémicos con objetivo claro y lo voy acompañando lo largo de un proceso. Desde mi punto de vista

00:05:33

del coche y sistémico de pareja lo recomiendo de la siguiente manera, pueden hacer 10 sesiones seguidas.

00:05:40

Puede venir una pareja, los dos miembros de la pareja puede venir uno solo, es igual, ya le

00:05:48

voy a decir por qué, ¿no? Puede venir un miembro de la pareja o pueden venir dos. Entonces,

00:05:54

que hacemos nosotros cuando llega esa persona y esta, en la pareja quiere trabajar. Entonces,

00:06:04

en ese caso, si vamos a suponer cinco sesiones, vale, cinco sesiones serían de la siguiente manera,

00:06:11

una primera sesión para la pareja en conjunto, para ver cómo se relacionan entre ellos, una

00:06:17

una sesión con un miembro de la otra, un miembro de la pareja, una otra sesión con el

00:06:22

otro miembro de la pareja y dos sesiones con la pareja en conjunto. Porque yo necesito

00:06:30

ver la primera sesión, cómo se relacionan entre ellos, qué comunican, cómo comunican la

00:06:36

situación. Luego a cada uno por separado y luego a la pareja en conjunto. Puedes hacer cinco.

00:06:41

yo recomiendo cuando es la pareja que se haga de 5 a 10 sesiones, vale, de 5 a 10 sesiones me

00:06:48

garantiza de que yo no voy a sobre saturar y la relación a querer intervenir de más en la

00:06:57

relación porque a veces cuando estamos mucho tiempo con una pareja se crea como una especie de

00:07:01

dependencia del entrenador, del coach, porque se crea esa especie de dependencia porque hay un

00:07:11

hay un concepto que seguramente ustedes lo conocen que es la triada.

00:07:16

¿Qué pasa en la triada? Se dice que las relaciones general para distender

00:07:21

necesitan de un tercero. Entonces, por ejemplo, vemos que muchos de los

00:07:25

programas de pareja están donde hay una relación de pareja y de repente no

00:07:30

tienen hijos o le repente pueden tener un hijo, le sorprenden que faltan

00:07:34

algo y necesitan tener un hijo. O a veces buscan un perro o a veces buscan un proyecto.

00:07:38

entonces porque porque la relación de dos es muy tirante, muy, muy, muy intensa, por esas

00:07:45

relaciones de pareja son tan fascinante, es increíble todo lo que aprendemos. Yo pienso que nosotros

00:07:51

podemos aprender a lo largo de nuestra vida de nuestro proceso personal, este un año podemos

00:07:58

trabajar, pero lo que representa un año en nuestra vida personal en una relación de pareja representarían

00:08:04

como 10 años. Es desde mi punto de vista la correlación. Si yo quiero trabajar en mi misma,

00:08:09

un año puedo hacerlo, ¿vale? Pero un año una relación de pareja significa es como que si trabajar

00:08:15

en mi misma 10 años. Entonces para que ustedes vean la intensa que son las relaciones de pareja.

00:08:20

Entonces la relación de dos necesita el tercero. Entonces a veces como les dije, lo conseguimos

00:08:26

al perro, a veces lo conseguimos en un proyecto, a veces lo conseguimos en un hijo, pero a veces no

00:08:31

no lo conseguimos por ningún medio porque ninguno de los dos nos queremos

00:08:33

complementar y entonces buscamos un terapeuta. Y el terapeuta aces de ese tercero. Entonces

00:08:38

que pasa, empezamos a formar parte de ese sistema o una mente muy bien, Malleis,

00:08:43

exactamente. Entonces, ¿qué sucede que de alguna manera estamos buscando ese tercero? Y la

00:08:49

idea no es que nos quedemos mucho tiempo ocupando el lugar de tercero. Y si nos quedamos mucho

00:08:55

tiempo, bueno, ya tenemos que trabajar nosotros. Entonces, eso es muy importante que todo

00:08:59

terapeuta, todo coach, todo entrenador, todo psicólogo, lo tenga claro que el

00:09:05

consultante siempre está buscando cuando vienen los dos, vienen a buscar

00:09:10

ese tercero y muchas veces nosotros entramos a jugar en nuestro cuento y ya

00:09:13

le voy a decir por qué. Entonces entrando en tema, esto es un poco para que el

00:09:18

esquema claro que es el coaching sistémico, para que ven la diferencia entre una

00:09:22

constelación familiar y entre lo que es un coaching sistémico. Entonces, la

00:09:27

de la Constelación hacemos una, es un alto ceremonia, un alto donde se cierra algo

00:09:32

nuestra alma que nos da un impulso hacia la vida. En el proceso de coaches

00:09:37

sistémicos se sigue un proceso de acompañamiento como todo proceso de coaches

00:09:42

como un objetivo determinado, un objetivo que puede marcarlo la pareja o puede

00:09:47

marcarlo el individuo que nos viene a visitar por un caso de pareja. Entonces en

00:09:51

este día de hoy vamos a ver cómo abordar los problemas de pareja con coaches

00:09:54

Yo soy este amigado desde la escuela para terapéutas de la servidora que está aquí de los roderes.

00:10:00

¿Vale?

00:10:01

Entonces sigamos.

00:10:04

Vale, aquí van a ver todo esto.

00:10:06

¿Cuál es la finalidad de que vea muchas cosas?

00:10:09

Se mantengan entretenidos mientras que yo le voy a hablar.

00:10:12

Entonces, ¿cuál es la finalidad de cuáles son estos problemas habituales que nosotros tenemos en consulta?

00:10:18

Fíjense y con nuestros clientes.

00:10:20

Primero, hay un problema, hay problemas que trae ya el cliente y el problema que tenemos

00:10:26

nosotros como trapeltas y también es bueno identificar los dos, ¿no? Hay unos problemas

00:10:32

de las reacciones de preja, bueno, que ninguno de los dos se sabe comunicar el uno con

00:10:37

el otro, cada uno quiere tirar para su lado. Yo pienso esto y quiero convencerte a ti de

00:10:42

lo que yo creo y si no piensas igual que yo, estás en contra de mí, ¿no? Entonces,

00:10:48

esa lucha de poder se crea en nuestras relaciones de pareja que esto termina creando conflictos fenomenales.

00:10:56

Luego que otro alerjada que puedo ver es que viene un solo miembro a la consulta y entonces claro,

00:11:02

yo me alío con esa persona que viene a consulta porque la que me está pagando,

00:11:07

entonces estoy en contra del que se haya fuera.

00:11:09

entonces y bueno luego, quiere decir que ese solo quiere sanar, ese solo toma con

00:11:18

ciencia y el otro, entonces si uno viene consulta y viene mal, crean que el que está en casa

00:11:23

está mucho peor, entonces no me puedo aliar con el que viene contra el otro. Luego otro

00:11:30

de los problemas que tenemos habitualmente en consulta son los celos, las agresiones, el

00:11:36

no saberse comunicar efectivamente, pero claro, si nosotros no hemos tenido modelos de pareja

00:11:42

a lo largo de nuestra vida, obviamente estos problemas lo van a tener constantemente nuestros clientes.

00:11:47

Entonces tenemos que tenerlo muy, muy en cuenta.

00:11:50

No se son problemas que tiene, pero que pasan, entonces nosotros nos llegan a estos casos y

00:11:54

hemos of, no sé cómo abordar esto, porque claro, somos excelentes constelladores, somos excelentes

00:11:59

psicólogo pero como les dije antes, sabemos de todo y nos hemos formado mil técnicas,

00:12:06

pero no nos hemos especializado en ninguna. Entonces, claro, me llegan aquí y se despiertan

00:12:12

todas mis inseguridades, todos mis mías. Otro punto bien importante que son el programa

00:12:17

nos parcializamos con el que solicita la consulta, porque obviamente es que no está pagando,

00:12:22

¿no? Entonces nos parcializamos con ello, imagínense bien, a la consulta que vamos a nos durar la

00:12:27

mujeres de siempre y cada vez, nosotros nosotras consultas y entonces qué pasa? Que claro,

00:12:31

la mujer viene nos consulta, es que él me monta los cuernos, claro, y nosotros nos

00:12:36

nos monta los cuernos a por doscientas veces y entonces qué pasa? Que nos identificamos con

00:12:41

esta consultante y nos salíamos que ramos o no con ella. Entonces esto es un problema porque

00:12:46

lo que es a ver me ocupar mi lugar delante del consultante y tener técnicas para saber cuando

00:12:52

no estoy metiéndome en el asunto, cuando estoy metiéndome además. Y luego, como les dije anteriormente,

00:12:59

son mostropéutas no especializados y esto es un problema, porque claro, si yo no sé,

00:13:04

no sé, este apéutas especializado yo puedo saber de muchas cosas, pero como hay un dicho por ahí,

00:13:09

muy popular que dice el poco, el que mucho marca, poco a prieta. Entonces, sí, si yo tengo que saber

00:13:15

de salud genial, yo sé de salud, pero claro que me puede venir en cliente de salud, pero resulta

00:13:21

que mañana me viene un cliente con un programa con los hijos y resulta que

00:13:24

pasado mañana. Entonces claro, imaginense en esto yo no alcanzo profundizar nada.

00:13:29

Entonces, ¿qué pasa? Es diferente si yo soy especialista en pareja que todos

00:13:32

los libros que me lea, todo lo que estudie, tiene que ser de pareja no importa

00:13:36

con la técnica. Mire, queré a mí, al cliente no les interesa la técnica, al

00:13:41

cliente les interesa realmente que ustedes le ayudan a resolver su problema y si

00:13:45

tienen un problema de pareja, ¿qué es lo que va a querer?

00:13:47

que ustedes vean el ayudar los resolvores a la forma de pareja así de simple.

00:13:52

Creanme que eso es lo que sucede. Entonces, en la misma medida que yo me ha

00:13:58

consciente de que si voy a ser especialista en pareja, me voy a dedicar de

00:14:03

cabeza, no voy a leer ningún libro de salud, de enfermedad ni nada de eso, no,

00:14:08

voy a focalizarme en pareja, incluso si puedo dividir en un subnicho dentro de las

00:14:14

parejas, por ejemplo, mira un tema que está muy en boca, voy a dedicarme a especialista de

00:14:21

parejas a distancia, desde el área sistémica y voy a profundizar en qué hay allí y voy a darle

00:14:30

darle todo lo que investigaba hacer en esa dirección. Con todas las técnicas que yo tengo imaginaciones

00:14:35

si yo estoy gestada, si, su psicólogo, si ex, toda la estética que puedo tener, pero ahora

00:14:42

a abarcando esta área. De verdad, créame que eso funciona muy, muy bien. Si queremos ocupar nuestro

00:14:49

lugar en nuestra profesión, tenemos que hacerlo cada vez más. Les puse el ejemplo principio, que les

00:14:55

convencería más. Yo le dije era yo soy costeladora, aquello le dije era soy feliz en pareja y como soy

00:15:01

feliz en pareja, yo te quiero compartir todo lo que yo he aprendido a lo largo de estos dos años,

00:15:05

y nos felices en pareja. Entonces, y a pareja con mi pareja que de paso lo adoro, que

00:15:11

señor, me colaboran todo lo que yo, entonces imagínense que bonito sería que

00:15:15

alguien te compartiera desde allí, no te convence mucho más que te diga yo soy

00:15:18

costeladora y al tiendo a parejas. No hay emoción, entonces yo tengo que

00:15:25

primero que se ha dejado de la intensidad, autenticidad, yo no puedo enseñar y eso es

00:15:30

una de las órdenes de ayuda, no puedo dar lo que no tengo. Así es simple, nosotros llegamos,

00:15:34

hasta en nuestro nivel bueno hasta lo que sabemos no podemos ir más allá si vamos más allá al final eso

00:15:42

no tiene estructuras a vaca y otro de los puntos es que nos faltan técnicas de abordaje porque

00:15:47

no es que ustedes no sepan sus técnicas de abordaje estoy seguro que las saben las saben hacer

00:15:52

muy bien pero que pasa que yo no me ha alcanzado especializario soy especialista en terapéutas por

00:15:59

ejemplo, porque durante años me he dedicado a preparar a profesionales de la ayuda desde cualquier

00:16:05

área, desde cualquier punto de vista, a nivel de cómo emprender, cómo hacer su negocia,

00:16:11

formar los encostellaciones, pero todo en el área terapéutica. Quiere decir que yo no sé

00:16:20

patender a alguien con problemas de salud, claro que lo se atender porque tengo técnicas y herramientas,

00:16:26

pero qué pasa si todos los días estoy enfocándome en una persona diferente con

00:16:30

diferentes técnicas normal cansan profundizar en ando.

00:16:33

Entonces, ¿qué pasa? Todos los temas los manejo superficialmente y no tengo un

00:16:39

método depurado para atender el área de bronquitis, por ejemplo, yo quiero

00:16:45

especializarme en la área de bronquitis desde el punto de vista sistémica que es la

00:16:49

bronquitis, iba a atender a todas las personas como bronquitis. Entonces, no me ha dado tiempo

00:16:53

porque están atendiendo tantos clientes de diferentes casos y todos los días me trae algo nuevo que no he hecho ningún protocolo

00:17:00

personal para atender. Entonces mientras yo más caso de bronquitis vea más voy a aprender yo de ese tema mientras más libro yo lea de bronquitis

00:17:08

más voy a aprender del tema por lo tanto voy a poder ayudar al mayor número de personas posibles y a divinen que cuando alguien tenga bronquitis

00:17:15

aquí me voy a buscar aquí esto yo entonces eso yo creo que les quede bien bien claro estos son los problemas habituales

00:17:23

que nosotros tenemos en consulta, ya por un lado, lo que nuestra

00:17:26

al cliente, por un lado, la que ya no es un proceso interno.

00:17:29

Al final, yo siempre digo, esto se le cortamos por la mitad,

00:17:32

uno es espejo al otro y al final, cada quien atrae lo que

00:17:38

tiene que traer por resonancia, y eso tenemos que tener mucho

00:17:40

cuidado, porque mucha gente se molesta conmigo cuando yo digo,

00:17:44

y pero haber regresa un poquito para ti, ve que tiene que ver esto

00:17:47

contigo, gente, se molesta muchísimo.

00:17:49

cuando digo esto pero es que es verdad yo no puedo hacer nada con el otro pero si puedo hacer con

00:17:55

mío mismo no es mi responsabilidad ver que le pasa que no le pasa a mi pareja a nadie

00:18:02

simplemente a mí entonces si un cliente viene aquí no se compromete con mío si un cliente trae

00:18:08

esto y yo tengo que revisar siempre, miren qué mi estudiante por ahí seguramente hay alguno

00:18:13

este a ver, yo les he hecho dos y muchas cosas que a ellos,

00:18:17

pero ellos me hacen a mí trabajar muchísimas cosas,

00:18:21

sobre todo la humildad de cada día saber que estoy,

00:18:26

tengo que aprender cosas nuevas cada día,

00:18:29

un compromiso diario en que cada día darme mejor servicio,

00:18:33

cada día ayudar a las que logre más objetivos.

00:18:35

Si no puedo esta manera, vamos a ver cómo lo arreglo

00:18:38

para que realmente puedan entender mi realmente,

00:18:40

pueda lograr lo que descan.

00:18:41

Entonces eso es sumamente básico en todo lo que hagamos el compromiso las ganas, pero tenemos que reconocer estos problemas que están aquí, porque estos problemas son problemas reales.

00:18:51

Y quizás todo aquello que permanece en lo culto, todo aquello que método debajo es como la basura que hay en casa, no llega la sogrima, todo la basura va a valar fombra, no?

00:19:03

al final la basura se va acumular allí.

00:19:05

Entonces mientras yo menos vea esto que está aquí,

00:19:09

mientras yo no haga conciencia a los enumere y sé para realmente

00:19:12

qué es lo que hay cuando yo atiendo en un área,

00:19:16

entonces no voy a poder abundarlas.

00:19:19

El primer paso es eso saber qué es lo que hay debajo.

00:19:26

Entonces solamente cuando yo indifico que lo que hay debajo,

00:19:29

puedo sanarlo, puedo transformarlo mientras no.

00:19:32

y eso vale para sus clientes también, mientras que sus clientes no sepan realmente qué es lo que hay,

00:19:38

¿cuáles son las consecuencias de estos problemas? Bueno, que atiendo solamente a unos a la persona

00:19:42

y estoy frustrada porque el otro no viene, me alío con esa persona, el cliente abandona en mitad

00:19:48

de las sesiones porque ya no quiere saber más porque ya me siento inseguro porque no la funcionaba,

00:19:52

no tengo clientes en consecuencia, me siento frustrado y me siento con miedo porque creo que no voy a poder vivir

00:19:57

de mi profesión, cuando de ustedes no le ha pasado esto, no? Yo creo que ha

00:20:02

muchos y la cosa es que yo quiero que puedan salir de esa rueda de

00:20:08

cáncer, de que no me siento seguro, no puedo, no voy a llegar con los días,

00:20:14

la estudiando la clave, la clave es cada día especialícense en un área de

00:20:20

terminada, en una sola, de verdad, pruebenlo, no me crea, pruebenlo por tres meses,

00:20:27

Eso sí sean los mejores en esa área.

00:20:30

Los mejores, lo que puede haber,

00:20:32

investigan cada día más y mejor en esa área, pero

00:20:36

un era chiquitita no me digan costelaciones.

00:20:39

No, díame en qué nicho de costelaciones,

00:20:42

no en costelaciones, en costelaciones una técnica.

00:20:45

Rey que es una técnica, coge, es una técnica.

00:20:48

Díame en qué área específica.

00:20:52

Sigamos entonces, seguramente que alguna de ustedes

00:20:54

este ha tenido alguna de estas consecuencias de lo que tiene que ver el coaching

00:21:00

sistémico y todo lo que sufrimos cuando no somos especialistas cuando no

00:21:06

vienen en caso de pareja. Entonces, ¿cuál es la garantía y qué es lo que pasa con el coaching

00:21:11

sistémico? El coaching sistémico entiende que una pareja son dos mundos, es yo estoy aquí,

00:21:22

aquí estamos cada uno, bueno todos están rojitos, vamos a imaginar, estamos todos

00:21:32

mundos aquí y estos dos mundos estamos y cada uno de estos dos mundos trae su historia

00:21:39

detrás, dos mundos, es decir que cuando no unimos no es solamente estas dos personas que

00:21:47

se unen y que bien, buscan al famoso tercero y todo esto no.

00:21:52

Aquí hay todo un árbol familiar y detrás de ese también hay todo un árbol familiar.

00:21:59

De lo cual, yo tengo que ser consciente de eso.

00:22:02

Y la mayoría de las fresas se nos olvida porque que hacemos bien una persona con problemas de pareja,

00:22:09

ya le voy a decir, lo que estamos los costeladores muchas veces y discúlmenme de corazón,

00:22:12

todos los costeladores, pero ya les digo que tengo 12 años dedicándome a esto y se muy bien las

00:22:19

dinámicas de los costeladores y que pasen y que no. Entonces, ¿qué pasa aquí llegamos? Bien, un cliente,

00:22:25

nos sale, vaquita, Rodríguez, y nos dice a ver, yo tengo un problema de pareja. Mi problema de

00:22:37

pareja es que en mi pareja me ha sido infiel y entonces yo le digo le digo pa' que te

00:22:43

apera así yo te voy a ayudar en esto y enseguida le digo vamos a costeler si yo si

00:22:49

costelador le digo vamos a costeler vamos a costeler este vale seleccionó una figura

00:22:54

para ti seleccionó una figura para tu pareja seleccionó una figura para tu mamá y seleccionó

00:23:00

la figura para tu papá y así empezamos a constelar y ya ahí sacamos todo el

00:23:07

rollo familiar, aquí, aquí, aquí, aquí y entonces qué pasa? El cliente de repente

00:23:13

bueno, vio se emocionó, este claro quien no tiene problemas con su papá, eso

00:23:17

mamá, bueno sí se movió muchísimo y vale y el cliente se va de consulta a una

00:23:24

sesión de nosotros con nosotros, con nosotros, con su relación, el cliente queda

00:23:27

movidísimo y nos nos quedamos.

00:23:30

Ah, qué bien lo hice como yo roco, como se movió, que impresionante, todos los que

00:23:36

conoció genial.

00:23:40

Y dentro de dos semanas, Paquita Pere se encuentra con la que le recomendó la costelación

00:23:45

familiar.

00:23:46

Y entonces Paquita Pere la pregunta, le dice, a mí le fuiste a la costelación, si, si,

00:23:51

si, si, fue y la hice, bueno, si llore mucho y me di cuenta de muchas cosas, me di cuenta

00:23:55

el rollo eso que tiene mi mamá y es que claro yo no puedo tener una buena relación de pareja.

00:24:01

Ah, ¿por qué no puedes tener una buena? Bueno, porque es que tú sabes que mi papá me

00:24:04

va a abandonar y mi mamá se quedó solo, claro, yo llevo, los mandatos de mi mamá y bueno ya

00:24:13

es que definitivamente es que no sé cómo va a resolver esto, pero bueno ya ahora veo donde viene el

00:24:20

asunto y la otra le preguntan bueno y cómo lo vas a solucionar. Bueno, no bueno, es que no sé si

00:24:30

esto tenga solución porque claro es que mi mamá y si me pongo a revisar los de mi abuela y imagínate

00:24:34

los de mi abuela, ¿no? Entonces así vemos a nuestros clientes tristemente y claro, ya veces decimos y

00:24:40

aquí estamos entre nosotros, consteladores y terapeutas general y decimos porque hablan más,

00:24:45

la más de las sesiones de terapia ya sean costalaciones, ya sean cobuz, ya sean en lo que sea que usted se

00:24:51

se dice, justamente por eso, porque realmente el consultante viene buscando algo y si una

00:25:00

constelación ayuda a que la persona vea, a que alcance movimiento del alma profundo y es algo

00:25:06

maravilloso, pero si un consultante viene con un problema específico, es importante y por eso

00:25:13

importante el cohesión secémico porque la persona va a seguir un proceso no solamente para

00:25:20

darse cuenta porque si la persona nos buscó porque necesitaba herramientas porque el solo no

00:25:25

lo podía resolver porque no tenía las técnicas así de simple y nuestro trabajo vino a nosotros

00:25:31

pagó nuestra sesión para que le ayudáramos, lo sé claro, el movimiento de la alma está muy bien y

00:25:37

es un trabajo que se hace a lo largo del tiempo pero no le ayuda a corto plazo a que la persona

00:25:43

tomen acciones y yo hace algún tiempo cuando empecé a trabajar en el

00:25:48

empezar a trabajar directamente en coche sistémico y luego

00:25:51

creen un programa de progresivas que es otra historia y que algún

00:25:54

día le hablare de ello también. Entonces qué pasa?

00:25:58

Yo tengo que ser consciente de esa necesidad que tiene el

00:26:01

consultante y de que realmente se lleve esas respuestas. Entonces

00:26:06

cuando cuáles en el siguiente classo de consteación que yo voy a

00:26:10

ver perfecto. Tú como cliente, tu pareja, otra cosa y el conflicto que tengan, si es conflicto

00:26:23

de celos, los celos, si es el conflicto de los hijos de la pareja, los hijos de la pareja,

00:26:29

si el conflicto son los problemas de comunicación, la comunicación por Dios, retengan, el

00:26:44

sacar a papa y a mamá para consterlar. De verdad, de corazón les invito que lo hagan.

00:26:52

Que cada vez que siente que el impulso, voy a esperar un poquito más, un poquito más

00:26:56

a ver, a ver, a ver hasta donde llega. ¿Por qué? Porque el cliente se tiene que sentir

00:27:01

escuchado. Y primero vamos a esa necesidad primaria que trae el cliente y vemos a ver cómo están

00:27:07

los órdenes de la mor allí. Bueno, yo trabajo en consteraciones familiares, en un método

00:27:13

de Fly-Patre Fly, entonces tenemos una metodología de cómo se hace paso a paso.

00:27:17

Entonces, ¿qué pasa que tengo que ver si hay órdenes de agredido,

00:27:21

cuáles son estos órdenes de agredido y no ir directamente al papá y a la mamá?

00:27:25

Porque en ducer consultante, este va de la sensación de que salió removidísimo,

00:27:30

se movió de todo, pero su problema parejana.

00:27:32

Entonces, tenemos que ser consciente de esto.

00:27:36

Entonces, tenemos que entender que son dos mundos y el mundo que importa para la

00:27:39

la cosa de la lucea en el mundo del consultante y de su pareja.

00:27:43

A veces puede ser que el consultante se te posiciona dando como más grande y la pareja

00:27:48

como más pequeña. Y a lo mejor es, a la solución, no tenemos que buscar toda la historia,

00:27:54

porque yo siempre quise tener un hijo como no tu hijo, pues veo mi pareja como mi hijo.

00:27:59

Vale. Entonces, eso es una, por allí, puede seguir el trabajo, no necesariamente, tiene

00:28:04

que ir a papá y a mamá, entender que en este sistema de esta persona que llega, persona a

00:28:11

y en el otro sistema que hay allí, ¿no? Hay dos historias y esas historias son un reflejo de la

00:28:18

una de la otra, no significa un reflejo igual, no significa un reflejo de que se compensan una a la

00:28:26

otra. Yo traigo lo que en este sistema hace falta a los excluidos y yo traigo en este sistema a los

00:28:33

escluidos y entonces qué pasa por eso es que hay los conflictos porque yo tengo un sistema de

00:28:40

peras y yo tengo un sistema de manzanas y entonces yo de repente estoy con mi pareja y le digo oye

00:28:46

mira tú sabes que las manzanas son la leche porque hay pastel de manzana y además que las manzanas

00:28:54

no tienen calorías no tienen casi calorías todo el mundo que está diente para comer muchísimas

00:28:57

las manzanas de Zinflamon y mirá, fijate, tú con esas peritas, ¿qué dulce famoso y

00:29:04

comperas? Además, con las manzanas, se puede hacer cidra que está riquísima, qué bebida se puede hacer con las

00:29:12

peras. Yo quiero convencer al otro, bueno, María, con sección, luego al final voy diciendo y voy

00:29:29

sistema y incluyo por cierto ya la formación sistema y que por esto es cocin sistema y incluyo

00:29:34

una formación y sistema y que básica para acompañar el proceso de acompañamiento.

00:29:39

Vale de sesión, es diferente a una formación de consideración a una formación de cochiz

00:29:45

sistema y menos de pareja que ya también es más el cocin sistema y dirigido a las relaciones

00:29:50

de pareja. Entonces, ¿qué pasa que en la relación de pareja se queda ser riffirrafo? Yo tengo

00:29:56

el árbol de Manzana yo tengo el árbol de Pera, cuál es mejor el tuyo o el mío y

00:30:00

empezamos a establecer una lucha de poder. ¿Qué pasa que nosotros en intermediarios estamos allí

00:30:06

viendo la pareja como ser reña y como se convence pero claro si mi árbol huele a Manzana a

00:30:14

divina a donde yo tomo el partido a las manzanitas, si mi árbol huele a Pera yo también voy a... pero el trabajo

00:30:23

del coche insistémico, del coche extémico, cuál es eso? Simplemente decir qué maravilloso

00:30:31

jardín de fruta tenemos aquí. Vamos a ver cómo podemos hacer una rica tesana,

00:30:39

tesana, o un rico cocktail de frutas para los que no sepan que es tesana, de esto que está

00:30:46

pasando aquí, de esta peera y de esta manzana. Y yo de repente pongo la naranjita, lo agrio,

00:30:52

no lo ha sido, mientras tanto, ¿no? Para unir y saben que el líquido a todos estos, estos

00:31:02

concentrados de fruta lo hubo unen, ¿no? Pues justamente esto, yo mantengo el juguito

00:31:07

que mantiene unido a esto durante un tiempito también, no durante mucho tiempo. Entonces,

00:31:12

¿qué pasa? Que ese es el trabajo del del coach, del coach sistémico, a ver, pero si estamos aquí,

00:31:18

y vamos a hacer un rico cocktail de frutas.

00:31:22

Aquí no es ni la manzana mejor ni la peera peor.

00:31:26

Aquí estamos y cada uno va a aportar lo suficiente para hacer el rico cocktail

00:31:31

que es la rica relación de pareja.

00:31:33

Este es el trabajo del COS.

00:31:35

No es decir a la manzana y de tu tienes razón y al otro.

00:31:38

Porque hay no el lucha de poder y cada uno quiere ganar.

00:31:41

¿Por qué quiere ganar?

00:31:43

Porque al final somos leales a la arbol de manzana y somos leales a la arbol de pea.

00:31:47

aunque digamos que no, aunque no nos llevamos a matar, aunque digamos que no estamos de acuerdo que nuestra familia es aquí, aquí, aquí, aquí, aquí,

00:31:54

nuestra papá y mamá lo hicieron fatal, pero nosotros, al final, vamos a defender cuando nos dice, nosotros podemos meternos con nuestra familia, pero que nadie se mete con ella.

00:32:06

Entonces allí, que ha conflicto, hay una lucha de poder constante.

00:32:10

Entonces, ese es el primer trabajo del co-systemico.

00:32:14

Tenemos que entender de que no es el papá y la mamá necesariamente puede, en un momento

00:32:19

determinado que trabajamos con ellos, pero el principio nuestra enfoque está en la pareja

00:32:26

en conjunto. Si una mujer viene a visitarnos por una pareja, voy a enfocarme en ella.

00:32:31

En ella y el problema que ella trae. No, en todo su sistema familiar, voy a concentrarme

00:32:37

en ella. ¿Qué vamos a concentrar en ella?

00:32:41

Veamos aquí que estoy un punto muy interesante en sus

00:32:46

relaciones de pareja perévia, porque esto es indispensable.

00:32:50

Relaciones de pareja perévia, su primer amor,

00:32:54

importantísimo, abortos que se haya realizado porque cuando una mujer se

00:32:58

realiza un aborto, una parte de ella muere y hay un duelo por

00:33:02

fondo y le cuesta poder conseguir una buena relación de pareja.

00:33:07

Otro punto muy importante, cuántas relaciones de pareja han tenido a lo largo de su vida,

00:33:12

con cuántos han mantenido relaciones sexual. Y esto parecía la delicado, pero sí de que trabajarlo,

00:33:17

porque mientras más parejas nosotros tengamos más tenemos que reconstruirnos internamente,

00:33:25

porque no tenemos la capacidad para sostener luego una relación de pareja comprometernos con ella.

00:33:30

Entonces, se dan cuenta que es todo un proceso interno y aparte de eso mis asuntos primarios,

00:33:38

mi herida profunda, donde está mi herida profunda, que hay diferentes tipos de herida,

00:33:44

y cuál es mi herida profunda, cuál es la herida de mi alma, la que realmente me duele

00:33:49

y que estoy proyectando, que bueno, en conducirse ese mico, vemos cuáles son esas heridas.

00:33:54

Luego, que tenemos que saber, no ya sabemos a nivel personal, aunque sea uno solo, que me

00:33:59

a ver eso es si voy a ver a uno se voy a ver a los dos cada uno tiene que escribir y trabajar

00:34:06

un ejercicio que funcionó muy bien una pareja que está en conflicto durante mucho mucho tiempo

00:34:11

es el siguiente es decirle a un miembro de la pareja que escriba y el horario durante un año y

00:34:18

todos los días le va a buscar una cosa buena a su pareja todos los días del mundo todos los días del

00:34:26

mundo va a buscar algo positivo a la pareja, todo los días del mundo buscando algo positivo a la

00:34:36

pareja, buscando algo bueno que tenga la pareja y lo vas a escribir en un diario, lo voy a escribir en

00:34:42

un diario cada uno, escribimos a suponer si que viene a consulta, yo digo no pero es que yo

00:34:48

tengo que mi pareja no me considera, entonces es mi pareja la que me tiene que hacer, no, yo tengo que

00:34:53

hacer ese trabajo, cada uno tiene que hacerlo por su cuenta. Entonces esto tiene que tomar

00:35:00

ese muy, muy, muy en serio. Cada uno va a escribir todos los días una cosa buena de

00:35:07

su pareja, va a llevar un diario y al final de año le va a regalar ese diario a su pareja,

00:35:13

con todo lo bueno que descubrió de su pareja. Al principio cuando estamos en sesiones lo hacemos

00:35:19

que sea durante las sesiones y al final de las sesiones que le leía la pareja al uno y al otro.

00:35:24

y diferente me decían bien en los dos geniales, si no, si viene uno solo a consulta,

00:35:29

pues simplemente recuerden siempre que uno solo está buscando un aliado,

00:35:33

me alío con el que está fuera, no con el que viene consulta.

00:35:37

Entonces a esa persona le puedo decir, vale, todos los días le va y cuando terminemos las sesiones un día antes de terminar las sesiones

00:35:43

le va a salir a tu pareja que les he visto de lo mejor que tiene,

00:35:48

porque todos los días nos se forzamos cuando nos estamos enamorando,

00:35:51

estamos así en cantadillos que ve yo el enamora miento. Entonces vemos maravilloso a ese hombre o a esta mujer.

00:36:00

Pero luego de un tiempito vemos solo defecto. Todos los días, y lo digo que es una de las claves y de verdad de corazón, se que funciona.

00:36:09

Todos los días yo me levanto en la mañana y agradezco a la vida de tener al marido que tengo, de tener al marido, de despertarme, de verlo,

00:36:17

todos las noches agradezco de tenerlo todos los días porque porque en el día mi marido va a ser

00:36:24

50 mil cosas que no me gustan y seguramente va a ser una la proporcion más o menos a estas

00:36:32

50 mil cosas que no nos gustan y cinco que nos gustan entonces yo decido conscientemente porque soy

00:36:39

adulta enfocarme en las cinco que sí me gusta y eso es las potencias de vuelta y digo que bueno y

00:36:46

y al día siguiente también y ha sido durante los 365 días del año.

00:36:53

Porque la mayoría de las redes estamos tan insatifechas con nosotros mismos que le echamos

00:36:58

la culpa al otro, entonces le vemos todos los defectos al otro para no ver con nuestros

00:37:02

propios defectos.

00:37:03

Entonces, ojo que eso es un trabajo bien interesante que pueden hacer con sus clientes y relaciones

00:37:08

de pareja.

00:37:08

Entonces, si yo tengo claro ese primer punto del cohesión sistema y contender que ambos son

00:37:15

dos mundos cada uno con su árbol respectivo de peras y manzanas, yo hago una rica

00:37:22

tizana o cocktail de frutas de esto y luego

00:37:29

trabajar relaciones previas, todas las relaciones que han tenido en su vida a vortos

00:37:35

y hay un punto muy importante, que aquí le va a dejar de lado, pero no lo voy a sacar.

00:37:47

La ira que tenga guardada por sus exparejas, mientras más exparejas tenga y más ira tenga y

00:37:56

más más cierre tenga con alguno de ellos, esto estoy a punto de erucción en todas mis relaciones

00:38:05

y esto es conflicto segurísimo, pero seguro no lo siguiente. Entonces tengo que tener muy

00:38:11

en cuenta de que hay que trabajar también la ira dentro del coche sestémico, porque si no

00:38:17

trabajo la ira hay un problema complicado de seguir. Entonces sigamos por aquí,

00:38:27

bebe un poquito de agua, si que le van a hacer un sus preguntas y le voy apuntando,

00:38:42

disculpe que le estaba diciendo algo por cierto a mi amor,

00:38:45

no estaba diciendo que estaba hablando mal de él.

00:38:48

Entonces sigamos por aquí, vale, vaya haciendo su pregunta

00:38:51

porque al final después la recojo, enrique la recoge y voy

00:38:55

respondiéndolas.

00:39:00

Otro punto del cocin sistémico, las leyes organizadoras,

00:39:05

cuáles son las leyes organizadores, bueno, todos los que

00:39:07

trabajamos en sistémicas sabemos que el Maldestro Berger

00:39:10

el hígale en el señor, ciertos órdenes de la amor que

00:39:13

rigen toda la es una ley tribal que rige todas las

00:39:19

relaciones de la tribu, las relaciones del clan y esas

00:39:24

leyes que a muchas personas le parece como retrobradas, pues

00:39:27

son leyes que rigen justamente a los clanes, son releyes

00:39:30

tribales y bueno que algún día yo me imagino que no

00:39:36

nuestra conciencia aumentará y esto se transformará y me parece genial que lo podamos

00:39:42

hacer, pero bueno mientras nos seguimos dirigiendo por esas leyes, entonces, ¿qué es importante

00:39:50

que nosotros tengamos aquí estas leyes? Estas leyes, estos principios organizadores, primero

00:40:01

que nada, nosotros tenemos que entender, bueno, ya todos conocemos estas leyes organizadores,

00:40:05

pero como lo aplicamos en las relaciones de pareja, poco lo saben.

00:40:10

Entonces, se me escucha o la ola se me está escuchando, no?

00:40:14

Vale, si se escucha.

00:40:15

Génea, gracias.

00:40:16

Y ingrediente, entonces tiene que salir y volver a entrar, cariño.

00:40:19

O escribanle plis que puede salir y volver a entrar.

00:40:23

Entonces, hay esas leyes, principios, que el Manestro Vergélinger dijo.

00:40:29

Entonces, uno es el orden, otro es el equilibrio y otro es la pertenencia.

00:40:34

yo quiero explicarles un poco ustedes cómo se aplica eso a las relaciones de pareja porque hay unas

00:40:41

cosillas por allí diferentes en las relaciones de pareja, por ejemplo, en las relaciones de pareja

00:40:49

cuánto por ciento tiene que dar cada quien a ver escriban no allí, cuando por ciento yo tengo que

00:40:55

dar en mi relación de pareja, cuando por ciento para que la relación de pareja sea equilibrada, cuénteme,

00:41:02

a ver a ver a ver, voy a ver 50, 50, 100, 50, 51, aquí estamos haciendo como una, como una,

00:41:11

como sea, ¿cómo sea más? ¿Qué anda más? ¿Qué anda más? ¿Vale? ¿50, 51, 50?

00:41:17

Bueno, ¿está cómo bien? ¿Claro la cosa? ¿Dicen todos algunos han dicho 100, otros

00:41:32

genial. La persona que ha dicho 100% las personas que han dicho 100% están en lo cierto.

00:41:38

La mayoría de las veces se cree el confalso, el concepto, el concepto, la media naranja

00:41:43

al 50%. Ah, no, yo voy a hacer la relación, mis 50% no, en nuestra vida, en la relación

00:41:48

de pareja cada uno asume la relación en su 100%. Yo no tengo nada que ver con el 50% que

00:41:56

tiene que dar el otro o el 100 o el 200 o lo que quiere dar. Yo tengo que ver con el 100% que yo

00:42:02

de. Yo estoy dando todo lo que tengo que dar en mi relación de pareja, pero entonces discutimos

00:42:09

con nuestra pareja porque queremos que el 50% y no es así. Si yo quiero exigir a mi pareja

00:42:16

que salga a trabajar y a porte, pues simplemente yo también tengo que dar mi 100% de la porte.

00:42:21

Si yo quiero que mi pareja colaboren en la casa, yo también tengo que dar mi 100% de

00:42:26

la puerta de colaboración en la casa y así decir yo estoy dando mi 100% y cada quien conversa y habla de

00:42:33

esos 100%. Entonces, el primer punto que tiene que y una de las cosas que nosotros tenemos que hacer en

00:42:38

colegio y sistémico como en un entrenamiento tenemos que enseñar a nuestros clientes, entrenarlos para

00:42:43

que aprendan como porque nosotros no tenemos modelos establecidos todavía en darle un colegio. En la escuela deberían

00:42:49

enseñarnos cómo se establece en relaciones de pareja saludable, pero lasmosamente no es así y también lasmosamente

00:42:56

mucho tenemos familias difuncionales donde no hemos tenido un buen concepto de lo que es la

00:43:02

relación de pareja. Entonces hacia nada más bien, yo creo que demasiado bien hemos llegado,

00:43:06

¿no? Entonces eso tiene que tener claro, cada uno da el 100%. Ahora, otra de las preguntas que

00:43:14

voy a hacer que me parece también súper interesante, con respecto a los femeninos porque yo ojo aquí

00:43:21

disculpenme las personas feministas, machistas, yo respeto a todos, la verdad. Para mí muy

00:43:26

sistémica incluyo todo, todo para mí pertenece. Tanto el feminismo como el machismo como lo que sea,

00:43:33

¿vale? Así que no vamos a hablar de eso, pero si me interesa saber cuál es su concepto de que

00:43:37

avanto de femenino tiene que abrir la razón y cuando hay masculino tiene que abrir la relación,

00:43:42

hablando del equilibrio. A ver cuénteme, ¿vale? En masculino femenino, el 50, 50 más

00:43:52

masculino femenino, vale. Es decir, yo toca apoyarme 50. Es mi amor que está respondiendo por allí, no?

00:43:58

No quiere decir que la respuesta esté adecuada, ojo.

00:44:02

Este también el 100%, 50% femenino, 50% masculino. Es decir, vamos a suponer mi pareja porta, el 50% masculino y

00:44:11

oportuno el 50% femenino. Es así. Estamos hablando de equilibrio, ¿no? De equilibrio, no, no.

00:44:17

no, a Jávala, quien dice que no me diga porque él no me

00:44:21

escribe, por favor, porque no escribe, el 100% porque todos tenemos femenino y masculino,

00:44:26

100% todos tenemos masculino y femenino, sí vale, fíjense una cosa.

00:44:35

Aquí es, ¿cuál es el trabajo en este caso?

00:44:40

El trabajo es que cada uno da su 100%, quiere decir que es mi 100% femenino,

00:44:46

mi 100% masculino, no, a veces yo estoy, a veces puedo estar en mi 80% masculino y en

00:44:57

mi 20% femenino, otra vez puedo estar en mi 30% femenino y mi 70% masculino, obise

00:45:05

versas, ¿no? Puedo estar así así. Y en la pareja tenemos que aprender a danzar el baile,

00:45:13

el baile de ese treinta, setenta, ochenta y lo otro compensa cuando yo me estoy

00:45:19

yendo mucho a vamos a conquistar el mundo que este es muy llamo y masculino,

00:45:24

mi marido me puede decir así el obrón, vamos a quedarnos aquí a Carameladito,

00:45:29

vamos a abrazarlo, te quiero, equilibra ese exceso que yo pueda tener de masculino,

00:45:38

él puede equilibrar o yo puedo equilibrar su masculino en un momento determinado,

00:45:43

pero para eso hace falta mucha conciencia y justamente con coche y sistémico

00:45:48

acompañamos a las personas a que aprendan esa danza en pareja,

00:45:54

indiferentemente que venga uno solo a consulta porque cual es tu

00:46:00

porcentaje y que la persona reconoce cuánto de por ciento tiene más

00:46:04

culino y cuando tiene de femenino, porque las personas que les cuesta establecer

00:46:09

relaciones de pareja tienen un desequilibrio interno porque ahí si vemos papá y mamá han

00:46:15

casado a papá con un masculino y han casado a mamá con los femeninos y lo que es a veces

00:46:20

mucho peor han casado a mamá con el 100% masculino cuando yo escucho la me parece una barbaridad cuando

00:46:29

decimos mi madre es mi padre y mi madre o nosotros decimos orgullosamente padre y madre no no no

00:46:38

Eso es niños, tienen a su papá y tienen a su mamá y ojalá que como te la pueda entendamos esto.

00:46:44

Porque estamos agregando a lo que yo trabajo en Progresiva, que es aumentar el inconsciente

00:46:48

colectivo. Si sabemos de sistémicas, sabemos que cada uno de nuestros pensamientos, cada

00:46:54

uno de nuestros frases en un sentido, inclinan la balanza hacia un lado. Por lo tanto, volviendo

00:47:01

el centro recuerden, ¿no? Vamos a hacer el cocktail de frutas. Ni un lado ni otro. Entonces

00:47:07

constantemente yo voy a estar en ese vaivén de la relación de pareja. Ese vaivén en

00:47:13

que ese va a ir bien en dar el 100 por 100. A veces hay días que estoy cojando. Yo se

00:47:19

digo no puedo dar el 100 por 100 del relación, pero mi pareja entonces ese día de ser mira,

00:47:22

yo hoy como te sientes mal y tú siempre me das el 100 por 100. Yo he oído hoy el 120. Y así

00:47:30

vamos compensándonos igual en masculino femenino y tenemos que entender que es masculino y femenino porque es que no lo entendemos

00:47:38

se lo pegamos a papá y a mamá a papá mamá o a mamá solamente o a papá solamente entonces allí nosotros como en gochis

00:47:47

estémicos bien importante que el terapeuta trabaja toda formación en cohesión estémico de pareja el terapeuta

00:47:52

tiene que trabajar sus relaciones de pareja si o si porque si no cuando llegue el cliente yo

00:47:57

mi historia traspásala del cliente y yo no estoy viendo la historia del cliente yo estoy viendo lo mío y entonces

00:48:05

simplemente del estoy soltando el rollo al cliente pero estoy viendo lo mío estoy tratando de sanarlo mío y no terminó de ver lo que

00:48:12

realmente trae el otro. Entonces luego el lugar que significa con el lugar o el orden que hablo a ver Helen y cómo se aplica en nuestra

00:48:24

relación de pareja. Bueno, casi todos saben que las relaciones previas que han estado,

00:48:30

esos tienen preferencia. Y no es que tienen preferencia de que, ah, y esa mujer,

00:48:35

quiere esto, tal cosa, como es posible que yo esté por encima de mí, no. Al final,

00:48:42

es que no es que está por encima de ti, simplemente es una persona que estuvo antes en la vida de tu pareja

00:48:47

y que si tienen hijo siempre va a estar así de simple. Y de vez en cuando nombre de anulará,

00:48:51

ah, ya está, fue mi primera novia, y va a estar, ¿quieras tú o no? Entonces, quiera, mientras

00:48:57

más lo rechace y mientras más te resiste, eso tenemos que enseñarla a nuestros pusontantes,

00:49:02

mientras más te resistas, más va a aparecer y van a aparecer, ven el blosio, vamos a representar

00:49:07

el lugar de esa mujer, entonces mientras más te resistas, mientras más te resistas, más va

00:49:12

a venir esta relación y mientras más relaciones tengan más va a volver, se repetir esto hasta

00:49:18

que los han, porque para eso están nuestras relaciones de pareja. Entonces, empezar a dar un lugar a todas

00:49:25

esas parejas, tanto en la vida de mi pareja como en mi propia vida. Entonces, a la mayoría de las

00:49:31

veces manteremos el foco en las parejas de mi pareja, pero no mantengo el foco en las mías. Entonces,

00:49:35

tengo que dar un lugar a esas relaciones de pareja que han existido en mi vida. A esos hombres que han

00:49:40

marcado mi vida o mujeres, que han marcado mi vida, que me han ayudado, que me han servido. No, pero es que la

00:49:46

la mayoría del discurso que tenemos y que tienen nuestros clientes del siguiente es que

00:49:50

estén un desgraciado, no es que el otro también, un desgraciado, no es que el otro también,

00:49:54

el otro también y mi pregunta siempre es, oye, y no será que tu también eres desgraciada,

00:50:01

claro, yo también soy desgraciada porque yo sé no mi vida es graciada y eso pasa en consulta.

00:50:08

Entonces tenemos que pararle rollito al consultante y decir, eh, eh, eh, a lo mejor no era tan

00:50:13

desgraciado porque si una quien escogió el desgraciado, la desgraciada se enamoró

00:50:19

perdiadamente del pero creemos que no que causas esaba el concepto de la

00:50:24

mora, primera vista y todas estas actores que hay que bueno que las novelas, la música

00:50:29

ayuda mucho mucho a eso y bueno y justamente son ese tipo de cosas que nosotros

00:50:35

tenemos que ir transformando y lo transformamos en nuestra consulta. Entonces, esas

00:50:41

leyes organizadores y luego empezar a ocupar.

00:50:46

Para la santidad cada.

00:50:48

Voy a cerrar disculpen.

00:50:50

Mal.

00:50:51

El otro punto es empezar a ocupar nuestro lugar y ganarnos nuestro lugar en la

00:50:57

relación de pareja.

00:50:59

Empezar a ocupar nuestro lugar en la relación de pareja significa

00:51:02

y no esperad Dios.

00:51:07

Vale, sí.

00:51:10

Mora, va a silenciarlo a todos.

00:51:12

No sé si silenciándolo a todos.

00:51:14

¿Te lo habíamos hecho?

00:51:16

¿Te lo habíamos hecho?

00:51:17

Tantra, ¿quieres el virus con el cariño?

00:51:19

Vale, disculpe, es silenciado a todos, ¿por qué?

00:51:23

Vale.

00:51:23

Entonces, una de las cosas que yo tengo que tener en cuenta es que

00:51:29

este lugar que yo doy una relación de pareja, por ejemplo,

00:51:32

Lo ocupar mi lugar no es decir, yo quiero que mi pareja me cuide.

00:51:37

Me de todo.

00:51:38

Yo quiero un hombre que me mantenga.

00:51:40

Yo quiero un hombre que me resuelva la vida.

00:51:44

Si estamos así, jamás estamos buscando una relación de pareja.

00:51:49

Estamos buscando un padre.

00:51:51

Yo quiero alguien que yo pueda consentir, mi mar, cuidar.

00:51:56

Estoy buscando un hijo.

00:51:57

Yo sé, de fin, lo llamas las cosas por su nombre.

00:52:00

Y tengo que saber exactamente lo desacto de a todos,

00:52:02

pero que vamos.

00:52:10

que no lo pueden activar. Entonces, tengo que ser consciente de eso, ¿no? De que, ¿qué es lo que

00:52:17

yo estoy buscando en la relación de pareja? Entonces, redefinida, aunque tenga 10 años con el

00:52:21

hombre, con la mujer, esta persona tiene que redefinir y cada uno, por eso tengo sesiones, cada uno,

00:52:26

con cada uno individual. Por ejemplo, yo me reúno con la pareja, veo que quieren en conjunto, a ver si

00:52:32

que logran ponerse a acuerdo, porque muchas veces no se llegan a poner de acuerdo, pero por lo menos

00:52:35

no debamos prescrito. Un contrato por escrito de cuáles son las normas y las sesiones también,

00:52:39

eso se hace en una sesión de coaching y no se hace en cohesión familiares. Se le

00:52:45

entrega a estas son las normas si puedes trabajar en pareja para esta relación de pareja, ya sea

00:52:51

uno o ya sea dos los que trabajen, ¿vale? Porque deja la pauta de la comunicación que cuando

00:52:56

hablar uno, cuando hablar otro para que no se cree conflicto en la relación en el trabajo que

00:53:02

estamos realizando. Entonces yo tengo que decirle a esa persona, vale, este, cuál es tu lugar,

00:53:09

qué es lo que estás queriendo en tu relación de pareja, cuál es el pedido que tú lo estás haciendo

00:53:13

el universo de una relación de pareja. Entonces, tengo que definirlo y sentarme y escribirlo. Y llegado

00:53:21

un buen momento, me siento con mi pareja, le digo, oye, mira, sabes qué, lo que yo quiero en mi relación

00:53:28

de pareja gesto y sin cerrar me decir, yo mira nombres que aquí si yo pudiera poner cambiar

00:53:34

esto le cambiaría, cambiar este nombre por otra persona en vez de pareja que quien diría

00:53:38

de repente diría papá o de repente diría mamá o de repente diría hermano o hermana,

00:53:44

si lo pudiera decir un hermano, un hermano, no un hombre. Hay una de las cosas que nosotros

00:53:48

tenemos que la mayoría de las veces que esto lo tenemos por allí muy enfocados, no? Yo quiero

00:53:54

un hombre que me cuide, que me meme, que me ame, que me atienda, que esté un profesional

00:53:59

que ganes suficiente dinero, entonces yo no puedo dar, recuerden órdenes de ayuda, no puedo

00:54:04

dar lo que no tengo. Entonces eso es una de las cosas que nosotros tenemos que tener claro

00:54:08

para poder acompañar a nuestros clientes, que realmente quiero ir a una relación de

00:54:14

parajas, yo le invito a todos ustedes que lo hagan, que quieren ustedes en su relación

00:54:17

de parajas y exervén, ¿no? ¿Dónde está eso que ustedes quieren? Porque seguramente

00:54:22

están en su pareja, pero no están siendo conscientes, están enfocando en todo lo negativo que le

00:54:27

ven todos los días en la 50 mil cosa en lugar de la 5, que realmente son importantes. Entonces

00:54:33

sigamos, se siga un proceso paso a paso. Esto es el orden. ¿Qué significa en este orden es diferente

00:54:44

en cocción sistémica que el orden en sistémica es el que llegó primero,

00:54:51

tiene un prevalencia, hay que ir aquí y hay cierta jerarquía,

00:54:54

a partir de eso, orden y jerarquía. En este caso, el orden lo dicta en el cocción

00:55:00

sistémico y para la abordaje de las relaciones de pareja los valores de la

00:55:04

relación de pareja, los valores, los principios. ¿Qué pasa si yo vas a mi relación

00:55:11

en base a este lo económico que va a pasar, no te queje, así que el hombre es ese todo el tiempo

00:55:16

trabajando. Si yo va a su mi relación en la espiritualidad, no te queje que el hombre es todo el

00:55:23

día meditando y tú estés trabajando, por ejemplo, ¿no? Entonces, ¿en qué estás pasando tu relación

00:55:29

de pareja? ¿Cuáles son los valores y esos valores? Tengo yo que definir los y tenerlos claro para

00:55:34

yo saber cuáles son mis límites. Una de las problemes de la razón es para que se sobrepasan los límites.

00:55:40

porque no tengo valores claro. Entonces cada vez que yo tengo que ganas de insultar a mi pareja le

00:55:45

pregunto mis valores a ver. Este mi pareja está trasredido, está valor y voy a decir no, entonces no

00:55:51

tengo porque formar lío, no tengo porque entonces cuando yo tengo bien definido y ambos miembros de la

00:55:56

pareja tienen definido cuáles son los valores de la relación de pareja. Entonces allí hay un orden porque

00:56:02

decir, hoy mira, aquí tenemos un acuerdo y estamos faltando este acuerdo, hay un valor aquí que para

00:56:07

no, hay personas que por ejemplo la infidelidad es la humana del mundo. Entonces, a lo mejor si tú pareja la infidelidad es lo normal

00:56:14

y tú y ojo porque fíjense esto que pasan, mi pareja les infiel a su mujer. Luego más adelante el sedivorcea porque la mujer lo descubre

00:56:25

y se divorcia su pareja, la mujer lo deja, aunque yo quiero creer que es el que le ha dejado. Su mujer lo deja y entonces yo estoy con mi con este hombre.

00:56:37

y entonces resulta que me molesto porque ese hombre me hiciera después a mí, porque

00:56:45

te molesta, si así empezó la relación, eso fueron los valores con los cuales estableció,

00:56:50

pero hacemos valores aunque nosotros no queramos hacer valores y valores tásitos dentro

00:56:55

de la relación y eso tenemos que entender y acompañar también nuestro cliente a que vean

00:56:59

¿cuáles son esos valores tásitos? No sé, tenemos metodología para reconocerlo, reconstruir

00:57:03

los valores y para ver cuáles son los valores está citos por lo que está sucediendo en

00:57:08

relación de pareja. Entonces, muchas veces nada más con ver cuáles son los valores está citos

00:57:12

y los valores que tienen la razón de pareja, nada más con eso ya se recompone la red de

00:57:17

son de pareja. Y otro punto muy importante es tener una visión que es otro orden y otra de las

00:57:25

leyes que rigen este proceso, paso a paso es y se puede cambiar de esta situación si efectivamente

00:57:31

se puede cambiar la situación Luis, pero hay que realizar mucho trabajo interno. Hay una

00:57:37

visión en conjunto de la relación de pareja para que cada uno pueda reenmar en esta dirección,

00:57:46

porque si no hay una visión en conjunto, si yo como te la peuta no soy capaz de que podamos

00:57:51

establecer una visión en conjunto, estas sesiones de pareja se van a ir a un lado y a otro,

00:57:56

aunque yo haga la sesión con una persona, esa persona debe tener una visión de su relación de

00:58:02

pareja y debe estar comprometida en su 100% a aportar lo que tenga que aportar en la relación de

00:58:07

pareja. Si uno viene consulta mal, el otro está el doble de mal, por lotando si está hace

00:58:14

su 100% el otro se verá por tracción a moverse, no a golpe, no por tracción, por movimiento, por

00:58:26

claro, entonces cuando yo lo he oro acompañar a este cliente, si yo estoy

00:58:31

basando en objetivos claros y concretos y eso lo definimos desde la primera

00:58:36

sesión. Imagínense todo esto definido desde la primera sesión y luego lo que

00:58:41

vamos haciendo en las diferenciaciones es puliendo donde hubo fricción para

00:58:47

hacer esto, donde hubo fricción para hacer la otra y recomponiendo.

00:58:52

fricción, recomponemos, fricción y recomponemos, imagínense lo que se logra con esto. Esto es una garantía de

00:59:00

éxito. Les digo que esto, al principio, lo aplico yo a mi relación de pareja, porque para mí la

00:59:04

sistémica no es una cosa que aplico con mis clientes o que enseño a mis estudiantes, no. Para mí la

00:59:08

sistémica es algo sin atar a mi marido, diciendo que a principios sistémicos, tu sistema no yo no sé para

00:59:15

ser literáticamente, pero vivo en mí, estos principios sistémicos luego me sorprende, porque me sorprender

00:59:21

hablando de su hija de principios sistémicos, ¿no? Y yo, si yo nunca le hablo de esto, me escucha

00:59:26

mi por qué, claro, yo que no hablo mucho, me escucha mi hablando a los estudiantes, ¿no? Y luego

00:59:31

repite, pero además de eso es que vivo esos principios sistémicos es mi vida para poder estar en

00:59:37

pareja. Entonces, estos principios aplicados se que funciona, si nosotros queremos construir y ayudar

00:59:44

a las personas en sus relaciones de pareja, trabajar con el coaching sistémico es sumamente poderoso,

00:59:51

porque es una serie de pautas establecidas dedicadas exclusivamente a la pareja.

00:59:56

Escoge en sistema de pareja no es coge en sistema con nada más.

01:00:01

Escoge en sistema de pareja porque yo, todas las veces que se han

01:00:04

necesario, voy a empujar a que las gente se especialice y cada vez más, más

01:00:09

especializados para que puedan ofrecer y ustedes les pueden ir bien y realmente hay

01:00:14

mucha gente que necesita ayuda.

01:00:15

y soy tantos de la peuta, tanto psicoterapia,

01:00:19

que lo pueden hacer bien, pues vamos a construir.

01:00:22

Y a lo mejor no empareja solamente,

01:00:24

realmente uno se trabaja con divorcio,

01:00:26

repente uno busca en las salparejas,

01:00:29

de repente otro, como les dije,

01:00:30

en las relaciones de pareja distancia.

01:00:32

Hay muchas áreas, de verdad, muchísimas.

01:00:35

Atrevanse a ir con esto con otros clientes

01:00:40

para que puedan profundizar, bueno, aquí están.

01:00:42

Y yo me quedé hablandoísimo a vivirlo pasando.

01:00:44

las leyes organizadoras en que consiste el equilibrio entre David recibir, cuál es el porcentaje de cada quien, el lugar que ocupamos nosotros dentro de la razón de para empezar a ocupar darle un lugar a esas parejas anterior en nuestra vida, una semana, si hemos tenido 50 parejas, vamos a hacer un trabajo de 50 semanas, todas las semanas como una de esas parejas y vamos a cerrar bien la relación, vamos a llorar lo que tengamos que llorar, vamos a cerrarlas bien, porque si no,

01:01:14

no tenemos la fuerza para sostener por eso que después ninguna relación me

01:01:18

termina de salir bien, que valores son importantes, que vision tenemos en conjunto.

01:01:23

Para que podamos remar en una relación de pareja. Aquí ayuda entonces el cocción

01:01:28

sistemaico de pareja de la peote a sanar sus propias relaciones de pareja,

01:01:34

ocupar su lugar en su profesión con sus clientes, con esta pareja que viene a verlo,

01:01:41

ocupar su lugar en su propia relación.

01:01:44

No hace alianzas con uno,

01:01:47

tampoco está fuera, sino que saben mantenerse en equilibrio y saber cómo hacerlo,

01:01:52

porque saben cuáles son los indicadores, cuando diga,

01:01:54

¿me estoy desviándose un lado? Me estoy desviándose a otro.

01:01:58

Hay unas maneras incluso de ponernos en consultas,

01:02:02

estamos atendiendo presenciales, estamos atendiendo online,

01:02:06

hay unas maneras de colocarnos para no

01:02:08

no pasializarse por uno por otro, entonces ahí nuestro cuerpo puede hacer mucho por eso.

01:02:15

Enfoque en los objetivos de la pareja y en unos enfotivos solamente el sistema, obviamente,

01:02:20

sabemos que esta pareja está ove de siendo a demandas del sistema, entonces tenemos también

01:02:25

que reconocer cuáles son las demandas de los dos sistemas que se unen en esta persona,

01:02:30

porque ambos sistemas están presionando y queriendo lograr un objetivo a través de esta

01:02:35

relación. Entonces, cuando yo lo logro ver cuál es el objetivo en común que estos dos sistemas

01:02:40

quieren sanan, ustedes no se imagina lo mágico que ocurre, de repente la relación de

01:02:44

pareja dice que también decimos pericón o eso para cambiar, pues cambia, porque hemos reconocido

01:02:49

para que nos untamos, para que este sistema y este sistema se unieron a través de estos dos

01:02:55

miembros de la pareja, es fascinante. Y esto funciona para parejas del mismo sexo o como parejas

01:03:00

de sexo contra el. Asecta que venga un solo miembro de la pareja sin

01:03:07

parcializarse por el sin decir a no, yo no, esto no va a funcionar porque es un solo miembro de la pareja y lo más bonito de todo.

01:03:15

Que como el cliente está encantado con las consultas, como se da cuenta que le va dando resultado, entonces ese cliente está contento,

01:03:25

quieren venir las siguientes sesiones y además de eso, cuando se encuentra con

01:03:30

paquita perez, se acuerdan a que le preguntó qué cómo le fue con la peuta, le dice buenísimo.

01:03:35

Y yo se lo voy a recomendar a mi hermana y resulta que el hombre también, esta mujer que vino sola,

01:03:40

el hombre vio los cambios en la mujer y dice, oye, yo también voy a ir para ser la peuta.

01:03:46

Y de repente mi hermana y así voy recomendar no se lo porqué, este es un excelente

01:03:50

te la pregunta de pareja. Este de verdad te va a ayudar a resolver o a mandarlo ya y decir

01:03:56

porque a veces también tenemos que entender que las relaciones tienen un límite y tienen

01:04:00

una fecha de caducidad cuando ya cuando estamos en una relación tóxica totalmente tanto

01:04:04

por el lado del otro como por mi lado ahí somos los dos siempre recuerden 100%. Entonces

01:04:10

ya yo lo que tiene que aprender en esta relación ya lo he visto, ya lo he sanado pero ahora me

01:04:15

y me toca ahí. Entonces, transformar eso, aprender a vivir el duelo de eso también.

01:04:20

Entonces, cuando yo me de cuenta que realmente esto funciona, yo voy a recomendar a

01:04:24

esa terapeuta a otras personas, porque diga a mí ustedes cuántos ustedes no me

01:04:27

recomendaba, porque muchos que me recomiendan.

01:04:30

Oye, busca el urro de riego, porque estaba ayudar a tal cosa o busca porque saben que es

01:04:33

bueno, a su pelo que ustedes no se recomiendan.

01:04:37

Una persona que ustedes saben que es bueno, lo van a recomendar, pero por supuesto,

01:04:40

tienen que ser suficientemente bueno. Cuando ustedes logran ese contacto real con el consultante y el

01:04:46

consultante realmente ve resultados de una manera inmediata porque se siguen de cinco adhesiones que

01:04:54

no más ese cliente va a darles consulta por muchísimo tiempo, no solamente para él sino para

01:05:04

sus conocidos. Cuando alguien le pregunto la relación, fíjense que es difícil esto, hace poco alguien que

01:05:10

yo conozco está buscando una relación de pareja, yo no lo puedo atender, porque una persona

01:05:13

quiero mucho y no tenía nadie que recomendar la relación de pareja, yo decía pero es que

01:05:19

difícilísimo conseguir unos especialistas en una área que tú te metas de cabeza simplemente

01:05:24

en las razones de pareja, entonces de verdad que me invitación a que puedan hacerlo.

01:05:31

Genial, vamos a leer, voy a ir leyendo las preguntas. Este programa, este es un programa que

01:05:41

de verdad que a mí me ha portado mucho y significa bastante para mí este trabajo de

01:05:54

cochin se estémico en las relaciones de pareja. La verdad que es una información que por

01:05:59

cierto ahora la tenemos en oferta por tiempo limitado solamente creo que son por siete días

01:06:06

están oferta yo se las recomiendo porque la verdad que es un trabajo muy muy bonito. La tenemos

01:06:15

son un precio de lanzamiento que quiero hacerlo porque sí, yo quiero que todas las personas

01:06:18

especialicen, no se imagina en cuanto. A mí me duele, de verdad, increíblemente cuando alguien

01:06:25

me dice que no consigo clientes. Mi respuesta siempre será la misma, que especialidad

01:06:32

tienes, a que te estás dedicando, a quien realmente estás ayudando. No me digas que eres

01:06:42

es conservador, acecas, dime que eres especialista en un área.

01:06:46

Entonces aquí pueden verlo directamente.

01:06:54

Vale, esa es la formación de coge en sistema y compareja.

01:06:58

Es una formación que son solamente seis meses,

01:07:01

pero ustedes la terminan directamente todo el material

01:07:04

y todo el contenido lo ven entre seis meses.

01:07:06

Los otros tres meses son exclusivamente para ser prácticas

01:07:10

entre compañeros, porque yo no creo en esto de que yo te doy

01:07:15

las técnicas de hablé y tú este bien y sabes todas las técnicas. No, yo quiero que tú realmente

01:07:22

aprendas y mis estudiantes que seguramente habrá uno de estos por ahí saben que a mí me gusta.

01:07:26

Explicar algo vamos a practicarlo, vamos a hacerlo, vamos a aplicarlo, aplícalo con tu cliente y dime

01:07:32

cómo te fue con tu clientes y entonces ahora aquí vamos a trabajar. Entonces es una especialidad de

01:07:38

o si es sistémico que dura para terminar los seis meses porque hay prácticas que todo va incluido en el precio,

01:07:46

pero todo el material, todo el contenido se ve en tres meses, vale, y los otros tres meses son para practicar.

01:07:54

Este material va a incluir nuestra plataforma online, pero vamos a hacer un ejercicio con nuestra plataforma online

01:07:59

y va a incluir por supuesto clases conmigo en directo, son dos encuentros en directo, además de eso

01:08:06

vas a tener suficientemente material grabado con clases,

01:08:10

con contenido, con todos los pasos, con protocolos,

01:08:14

bueno, una serie de cosas que están bien interesantes y,

01:08:16

bueno, y mi técnica de este curso empieza el 4 de abril a las

01:08:21

21 horas de España, es decir, el siguiente domingo,

01:08:24

esa dirigida trapeuta a costa labores familiares,

01:08:28

psicólogos y educadores.

01:08:31

entonces esta formación tiene ya como los ven aquí está 13 días falta para que se

01:08:39

termine esto fuerte la farta son si pagan descontado 590 euros, es valida hasta el 4

01:08:45

o habil el 4 o habil desaparece esta farta porque el precio normal son 900 euros y ahora por

01:08:50

este lanzamiento estamos colocando el 590 o pueden pagarla en 5 cubotas de 180 euros mensuales

01:08:56

¿vale? Entonces, como podemos ver, es un trabajo intenso, donde les puedo garantizar que van a

01:09:02

aprender de manera práctica como abordar los casos de pareja. Y una de las cosas que aquí no

01:09:06

está colocada, me gustaría ayudar a que cada uno no solamente se en pareja, sino que dentro de

01:09:12

pareja, escogamos un área específica que tenga que ver con nuestra propia historia. Como por ejemplo,

01:09:18

yo soy especialista en pareja en cerrar duelos con pareja anteriores, en cerrar tus relaciones de

01:09:24

pareja en sanar o estos amores a distancia, que me parece fascinante estos amores o amores

01:09:31

por las aplicaciones de lique que hay hoy día. Entonces buscar esa especialidad y aplicar

01:09:39

esos principios sistémicos a esa área. Entonces, se va a hacer un trabajo muy bonito de equipo,

01:09:46

¿no? Que podamos hacer ese trabajo en equipo y que cada quien un área específica puede aplicar

01:09:52

de estos puntos, por ejemplo, para la área de pareja a distancia, vamos a aplicar estos

01:09:56

puntos y cómo se aplica, cuáles son los órdenes y cuáles son las leyes que se rigen en

01:10:00

este tipo de relaciones o en parejas divorciadas, cuáles las leyes que rigen, cómo se aplica en

01:10:11

estas leyes haciendo su propio protocolo. Entonces, este es mi invitación a ustedes. Ahora me gustaría

01:10:16

a clara las preguntas, luego me gustaría a través de nuestra plataforma, vamos a hacer un ejercicio también,

01:10:24

y me gustaría que cada uno, porque todos los que forman con nosotros, tienen nuestra plataforma online.

01:10:30

Entonces, esto incluye que aunque no dice a llena en la plataforma, no lo dice aquí en el curso,

01:10:37

si está incluido, se me olvidó colocarlo, incluye nuestra plataforma online. ¿Por qué? Porque en la

01:10:41

primera sesión de coaching sistema y con normalmente hacemos una configuración.

01:10:46

Es diferente una configuración a hacer una constelación que queda claro.

01:10:50

Una configuración se hace con la finalidad de saber qué órdense está

01:10:55

trajediendo en una configuración donde el consultante puede analizar,

01:10:59

podemos explicarle que una constelación no se explica, entonces se realiza.

01:11:03

Una configuración y a partir de esa configuración se hace todo el proceso.

01:11:08

¿No? Entonces, porque en la configuración nos da muchísima más información y van a conocer

01:11:13

métodos interesantes de configuración. Entonces, voy a ver las preguntas, luego vamos a hacer el ejercicio.

01:11:20

Para mí es importante vivenciar los experiencias con mi esposo, vale, yo quiero ayudar a parejas

01:11:26

distancia, vale, exactamente comenzar a ayudar a parejas distancia. Aquí tienen el enlace, pueden verlo,

01:11:32

si tienen alguna duda, cualquier comentario, pueden describir a las minas robas órdenes de

01:11:36

de amor directamente le aclaramos todas las dudas o puede contactarme por

01:11:40

WhatsApp, tenemos grupos de WhatsApp, tenemos grupos de Discord, hay cosas bien

01:11:46

interesantes dentro de los cursos. Mis estudiantes siempre me dicen algo en mis

01:11:50

cursos, siempre me dicen, hoy el lusto nunca dice todo lo que hay dentro de los

01:11:53

cursos y deberías mostrar más que lo hay dentro de los cursos, de verdad que les

01:11:57

puedo ayudar que hay muchísimo, porque a mí mi pasión, lo que más me gusta en el

01:12:02

mundo, debo que ser honestas en señalar, es compartirlo que se de nada me sirve,

01:12:07

soy de esta de que siempre no investigando y me gusta compartirlo que aprendo y las

01:12:12

temas de relación de pareja, un tema que me gusta muchísimo, porque son muy

01:12:15

felices pareja de verdad y yo de verdad quisiera que el mundo tuviera más

01:12:22

relaciones de pareja saludable, porque la pareja es como la base de la familia,

01:12:27

entonces si la pareja va mal, entonces obviamente toda nuestra sociedad va a ir mal.

01:12:33

Entonces y bueno más ahora cuando hay parejas homosexuales, entonces tampoco sabemos

01:12:38

y tenemos técnica para trabajar con la pareja homosexuales.

01:12:42

Entonces aprender a trabajar con todo esto que está surgiendo.

01:12:45

Pero los puedo garantizar que mientras más especialicen ustedes,

01:12:48

de verdad, mucho más clientes van a tener.

01:12:50

No es que los clientes no quieren trabajar. Es que los clientes cada vez quieren

01:12:54

más especialistas. Voy a ver. Sí, Enrique le va a dar le va a poner el precio por aquí en el chat

01:13:02

en dólares en todo esto. Es normal, es cuando pagan directamente ustedes pagan en su moneda y

01:13:07

nosotros nos hacen la conversión. Este valor incluye la plataforma. La plataforma se usa en la

01:13:12

web y les voy a mostrar la plataforma. Voy a abrir por aquí porque vamos a hacer un ejercicio.

01:13:17

Vale, voy a leer sus preguntas. Enrique, si me puedes hacer las preguntas y envíeme las todas las

01:13:22

¿A qué tenga?

01:13:23

Listo.

01:13:25

Vale, voy a hacer las preguntas, voy a responderle alguna de sus preguntas y mientras van a

01:13:30

ver un poquito de la plataforma.

01:13:31

Esto que está viendo aquí es la plataforma de constelaciones que nosotros utilizamos para

01:13:39

trabajar a distancia.

01:13:40

La plataforma incluye directamente, hay un pago de contado por cierto, hay un pago de contado

01:13:47

y un pago crea y tu pones el precio de los dos.

01:13:52

como sabemos que la pareja no puede estar ya estar junta, bueno, cuando ya se han

01:13:57

pasado los límites y una de las cosas más importantes en la relación de

01:14:01

pareja, todavía tienen ganas de construir el amor, todavía tienen ganas de

01:14:07

seguida adelante, o vale, son las razones para seguir adelante. Cuando se logran

01:14:12

establecer esos valores que tienen la relación de pareja entonces pueden decir,

01:14:16

podemos seguir adelante. Entonces, pero esto es algo que tengo que ver de acuerdo a esos valores

01:14:22

particulares que tiene cada quien. De acuerdo a esos valores, entonces puedo decir, a mi

01:14:26

lasivas funcionar, si va a ir adelante, la relación de pareja, si no tengo esos valores claros y

01:14:31

definidos, la relación de pareja no va a ir, no va a terminar de ir. Entonces, y bueno, hay una serie

01:14:37

indicadores, debamos un protocolo indicadores cuando la relación no va a ir para ninguna parte. Y con

01:14:44

como el consultante, solo podemos hablar y tenerlo bien claro.

01:14:47

Bueno, entonces les cuento un poquito.

01:14:48

Esta es la plataforma que nosotros tenemos de constelaciones

01:14:51

familiares.

01:14:52

El utilizamos para hacer configuraciones en el caso de el

01:14:56

coche sistema y coge pareja.

01:14:57

No lo vamos a utilizar para hacer constelaciones como tal,

01:15:01

sino para hacer configuración.

01:15:02

Entonces, una configuración es donde hay un movimiento,

01:15:05

el consultante asume algo, ve algo,

01:15:08

le explicamos que es lo que está pasando allí.

01:15:11

y por supuesto hay un movimiento interno con el consultante, pero no hay todos los

01:15:15

movimientos y todo el protocolo que se sigue para hacer una constelación familiar, pero es

01:15:20

importante que ustedes lo tengan, porque bueno, porque primero que es una puerta de valor a ustedes

01:15:24

que están, porque bueno, sabemos que la pandemia está complicada, sabemos que cada vez que

01:15:28

hemos trabajado más online y además así te abres al mundo y puedes utilizar la plataforma, ¿no?

01:15:34

Es una plataforma que nosotros hemos creado, tienen para ser vignetas de 15 minutos, a veces

01:15:38

se podemos hacer nada más con 15 minutos una buena configuración,

01:15:42

podemos hacer un trabajo individual, un taller de 5, bueno,

01:15:46

hay todos para acá, voy a abrir una sala grande ahora,

01:15:49

un día le voy a enseñar lo que es archetipo,

01:15:51

porque también trabajamos con archetipo,

01:15:53

esto es de progresiva y al enseñar un día.

01:15:55

Bueno, entonces abrimos la plataforma y fíjense que es esto,

01:16:00

se le da ustedes con su enlace de sala, con su nombre,

01:16:03

si es este, el nombre que ustedes tengan,

01:16:06

se les escribas a personas nombre Ana,

01:16:08

José el dirigeana y entonces Ana esto es simplemente lo pegan en la web o en

01:16:12

la hace donde lo pegan en la web y las personas pueden conectarse cuando ustedes le dan

01:16:16

comenzar la persona se conecta con ustedes.

01:16:19

Les plico cómo se van a conectar a mi sala.

01:16:21

Ahora que un momentito la voy a abrir, ustedes tienen un enlace que dice directamente como

01:16:26

lo pueden ver aquí directamente aquí lo están viendo, no pueden ver aquí directamente,

01:16:32

es para conectarse conmigo. Ustedes vien a la sala de luz, las personas que se vayan a conectar con ustedes,

01:16:38

le van a colocar, o le aparece el nombre de su sala y la persona va a colocar su nombre y van a entrar.

01:16:43

Cuando ustedes le dan a abrir su sala, primero hay que darle a comenzar y luego ustedes dan a entrar.

01:16:48

Entonces le voy a poner enlace para que entren los que quieran entrar.

01:16:51

Voy a abrir aquí y les pongo en el nace, en la plataforma voy a ir viendo sus preguntas.

01:16:58

si tienen preguntas vamos a entrar. Vale, es que el precio realmente es el precio completo,

01:17:11

lo que pasa que el precio de contado nosotros tenemos una oferta, esa es la diferencia.

01:17:16

El precio de contado, el precio general es lo que pasa que nosotros hacemos la oferta de contado.

01:17:23

¿Sabes por qué hacemos la oferta de contado? Porque es como cuando yo pago de contado y eso también

01:17:32

me gustaría enseñárselo para que trabajen con sus clientes,

01:17:35

para ya en entrando en la plataforma para que se conecten conmigo

01:17:37

los que quieran, ¿vale?

01:17:39

Los que quieran hacer un trabajo aquí,

01:17:40

porque vamos a hacer un trabajo y todo de pareja,

01:17:42

los que quieran.

01:17:43

Pues lo solamente no lo van a hacer,

01:17:44

los que están conectados de su teléfono, creo.

01:17:47

Pero todos los que se han conectados en la web pueden hacerlo,

01:17:50

en el ordenador pueden hacer.

01:17:53

¿Por qué es importante este pago de contado?

01:17:56

Y de verdad que les digo,

01:17:57

apliquen también estos sus clientes.

01:17:59

Es algo muy importante.

01:18:00

cuando una persona paga todo de una vez que pasa yo le estoy dando le estoy

01:18:06

diciendo si a la vida y uno de los principios sistémicos decirles si a la vida es decir, estoy

01:18:10

arriesgando pero cuando yo estoy con el miedo con la carencia que pasa por eso los clientes no

01:18:16

se compromete cuando los clientes te paga una sesión y vale pues bueno ya veré si vengo a la otra

01:18:22

no te va a venir entonces cuando tú dices éste es mi precio directamente y si tu cliente le pueden

01:18:30

pagar lo por cuota, pero también pueden pagarte toda una sola vez.

01:18:34

Mi nutura no se imagina el resultado que le da tu cliente cuando paga completamente

01:18:37

todo porque ya está en las sesiones desde el disfrute, ya no está desde el agobio

01:18:43

que tengo que pagar, que que difícil no, estoy desde el disfrute ya he apostado por la

01:18:48

vida, ya he apostado por mi, por mi sueño, por mi proyecto, ¿no?

01:18:51

No sé si alguien quiere conectarse en la sala, voy a ir respondiendo como entro en la

01:19:00

directamente en la plataforma. No, para ingresar nos pide clave, cariño, nada más que coloque esto

01:19:06

nombre. Ah, vale, disculpen, dejó de compartir la sala, disculpe un momento. Dejo de compartir

01:19:16

sala para que puedan entrar todos y pulsen en el nace, que es que estaban entrando, estaban pulsando

01:19:21

mi ordenador. Vale, disculpe. Vale, voy a leer sus preguntas, solo se puede conectar con un computador.

01:19:29

y ahora tenemos solamente para el computador,

01:19:33

si ahora lo tenemos nada más así, va a estar más adelante

01:19:36

para Android y todo ese tipo de cosas, pero saben,

01:19:40

mi experiencia personal es que es mucho más efectivo

01:19:44

y mucho más potente cuando la persona está directamente centrada

01:19:47

en el ordenador.

01:19:48

Eso quiere decir que me estoy dando el espacio.

01:19:50

Imagínense ustedes viendo la plataforma aquí en el telefonito chiquitito

01:19:54

yo tengo cierta de allá, no veo,

01:19:57

entonces ahí con las gafas moviendo, pues no,

01:19:59

realmente la persona tiene que darse ese espacio, me doy un espacio para realizar un trabajo personal donde estoy en mi ordenador, tengo mi pantalla, tengo mi espacio para mí,

01:20:10

entonces eso también es un dicio que la persona se está dando ese espacio para sí misma.

01:20:15

Respinamos profundamente, nos centramos, recuerden que tiene que colocar su nombre, cuando entra,

01:20:20

con lo que en su nombre no dice luz y abajo vale tienen que entrar en ese enlace, en ese

01:20:31

enlace que está allí, vale, yo después ahora comparto la sala, mientras que van entrando

01:20:38

no se mira, vale, vamos entrando si están en el ordenador, puede respiramos profundamente

01:20:45

nos centramos, nos centramos en el aquí y la hora, sí, estoy dentro, vale, respiramos profundamente

01:21:04

nos entramos para entrar solamente la tiene que pedir entrar les voy a compartir lo que le pide para entrar

01:21:12

para entrar solamente le tiene que aparecer su nombre el segundo que escriben es su nombre vale no veo cuál es el enlace

01:21:22

vale el enlace está por aquí el enlace es con tela punto online con luz barra barra no lo están viendo no ven enlace

01:21:32

en el chaz chicas hay un chad aquí abajo hay un chad debajo de mí aquí abajo ahí donde dice chad no pueden ver el chad

01:21:42

malo tu tampoco ves en el asemble que vale voy a ver aquí lo ven sí mal genial

01:22:08

mal entonces vamos entrando allí mientras vamos entrando vamos respirando profundamente vamos

01:22:14

centrarnos en el aquíel ahora, vamos a centrarnos en el aquíel ahora, a mira, van entrando

01:22:24

ya en el momento presente en nuestras sensaciones corporales, en lo que soy, en lo que siento,

01:22:42

en mi mismo, y en algo, y exalo mientras que voy llegando. No voy a compartir todavía porque

01:22:57

a ver con sus clientes ustedes no tienen que compartir la plataforma, lo que pasa es como

01:23:00

yo estoy emitiendo y estoy grabando, yo comparto la plataforma, entonces un

01:23:04

momento yo lo voy a compartir. Cuando entregan la sala, les voy a pedir el favor

01:23:09

de que disminuyen sus zoom, es decir que lo minimicen donde las pantallitas

01:23:14

de menos lo disminuyan y se queden solamente los que entreguen la sala, se queden

01:23:19

solamente en la sala. Me voy a respirar profundamente, no centramos en la

01:23:25

quilla la hora y simplemente voy observando mis sensaciones corporales.

01:23:33

observo como me siento, que pasa conmigo, y nada lo y exalo y respino. Siempre es muy importante la

01:23:54

respiración para conectar con nosotros mismos, con nuestras sensaciones. La mayoría de las veces

01:24:00

estamos desconectados y vivimos tan apriosa y nos nos damos ese tiempo para respirar. Muchas veces nuestra

01:24:07

energía se va en ese en ese correo, entonces necesitamos concentrarnos en este

01:24:13

momento. Cuando ustedes entran, le va a decir que es coja una figura. Entonces,

01:24:17

es coja en una figura, la que le aparece es normal. No, si te tardan mucho,

01:24:25

porque tienes mala conexión, porque están entrando varios a lo mismo tiempo.

01:24:33

Vale, vale. Bueno, no, no ha entrado mucho, pero bueno, de todas maneras,

01:24:47

yo voy a compartir la sala, sino o entran, pues no pasa nada, ¿vale? Lo vendés

01:24:52

de la desde el compartir mi. Es mi compartir pantalla, que a principios y peopesas que no

01:24:59

sé, pero bueno, yo siempre enseño cómo se hace, vale, entonces voy a compartir mi pantalla,

01:25:04

aquí recuerden que los que entran en la plataforma por favor disminuyan zoom, porque van a mover

01:25:10

los muñequitos en la plataforma y no en zoom, vale, yo voy a compartirlo para los que no están,

01:25:15

pueden verlo en pantalla, pero ustedes disminuyan zoom, pongan los minimíces, no me vean a mí,

01:25:21

olviden ser mi vale entonces vamos aquí y ahí quibemos la plataforma tomamos una respiración

01:25:29

profunda nos centramos en el momento presente vieron esta es la plataforma que nosotros habitualmente

01:25:35

utilizamos con nuestros estudiantes y nuestros estudiantes pueden verla directamente tenemos para

01:25:43

etiquetar las muñequitos bueno hay unas cosas bien interesantes que sirren para ya me han visto lo

01:25:48

que me siguen en las redes sociales han visto que esto lo utilizo yo para enseñar y utilizamos

01:25:54

para hacer sesiones. Entonces tomamos una respiración profunda, no centramos en ese momento.

01:25:59

Yo seguramente le voy a pedir a alguien que salga a representar y bueno esa persona va a salir

01:26:04

a representar. No centramos en el momento presente, observamos mis sensaciones. Agradezco estar en este

01:26:13

momento aquí y ahora agradezco el poder de editarme a lo que amo, a ir a desconectar

01:26:20

mi sistema, a lo que soy y no a los exhalos. Y detrás de mí, mi papá y uso cómo me siento

01:26:37

cuando llega papá en mi espalda. Mi espalda se relaja, se tensa, ¿cómo se siente mi espalda?

01:26:47

cuando llega papá. Ahora llega mamá, también en mi espalda, como se siente cuando llega mamá

01:27:06

y nada lo y exalo, como me siento de tener esa pareja, indiferente si esa pareja de papá y mamá

01:27:25

estuvo junta o no, en mi corazón siempre están juntos. Ellos son mis dadores de vida,

01:27:36

inalo y exalo. Agradezco. Y detrás de mamá, mi abuelos, mi abuela, mi abuelo, y detrás

01:27:51

de papá, también mis abuelos y detrás de ellos, mis bisabuelos y así sucesivamente,

01:28:08

en todas las parejas que tuvieron que unirse para que yo llegara y siento su energía,

01:28:22

en mi corazón siempre estarán así juntos, indiferentemente de lo que haya pasado entre ellos,

01:28:35

en mi corazón se reconcilian el hijo de los unidos y nalo y exalo y observo mi

01:28:49

sensaciones corporales como se siente mi espalda es importante que cuando estoy

01:28:54

haciendo un trabajo en la hemispalda esté firmemente apoyada en un asiento o

01:28:59

un aparé que se siente allí me espalda que repose mi sombrero abajo y observo

01:29:09

las sensaciones en mi pecho y desde esta energía que es la energía que tiene que tener detrás

01:29:21

todo terapeuta de pareja son todas esas parejas de su sistema. Cada vez que algo le mueva

01:29:31

del cliente me inclino y voy hacia atrás y siento el apoyo de esas parejas interna. Espíro

01:29:44

profundamente y voy a pedirle alguna de las personas que están aquí que salgan a representar

01:29:49

V, Tiana, sal a representar, por favor.

01:29:58

Inalo y exalo.

01:30:02

Ahí vemos a V, Tiana.

01:30:04

Yo voy a tomar a V, Tiana.

01:30:06

Aquí como si fuera un cliente.

01:30:11

Fíjense que lo podemos etiquetar.

01:30:13

Puedes etiquetar que sea visible para todos o que no sea visible para todo.

01:30:17

En ese caso lo voy a dejar visible para todo.

01:30:22

Inalamos, exalamos.

01:30:23

Nalo y exalo, vetiana, tú me buscando tu lugar, allí,

01:30:38

Kike, por favor, nalamos y exalamos.

01:30:55

Cuando nosotros realizamos un trabajo en conjunto,

01:30:58

eso se puede hacer tanto grupo al común individual,

01:31:09

los que están observando también están trabajando,

01:31:14

y los que están observando internamente ligen a una figura de las que están allí con las que

01:31:22

se identifiquen porque esa persona o esa representante va a estar representándolo que ustedes tienen

01:31:28

que sanar, sanan tanto los que ven como los que representan como el cliente, espinamos, inhalamos,

01:31:39

se exhalamos, vale, voy a pedir otra persona que venga a representar, vale, voy a pedir

01:31:56

otra persona que venga a representar y a ver a ver a ver silvia, una persona que se llama

01:32:10

silvia puede salir a representar, vale, voy a dejar de compartir por si acaso esté moviendo

01:32:16

la plataforma, tiene que mover en, dejo de compartir un recito para que esta persona vea que

01:32:22

tiene que mover directamente allí en la plataforma y no. Cuando ustedes están con su cliente no tienen que compartir con su,

01:32:29

ustedes están directamente con su cliente en la plataforma, ¿vale? Vamos allí, respiramos profundamente, inhalamos, ni exhalamos. Fíjense que los muñequitos arriba,

01:32:52

voy a compartirlo otra vez pantalla para que vean, los muñequitos arriba tienen para nosotros colocarles el nombre,

01:33:02

para ver qué se puedan mover, qué puedan hacer diferentes cosas aquí, no?

01:33:07

Por ahora yo lo voy a etiquetar más.

01:33:11

Y etiquetar directamente.

01:33:13

Oye, etiquetar esta persona, un momentito aquí.

01:33:17

Vale, tienen para etiquetar lo etiqueto.

01:33:20

Es colocar los nombres, inalamos y exalamos.

01:33:29

Y exervo, si yo estoy representando, cuál de todos me representaría a mí.

01:33:32

Adriana, pues por favor salda a representar un momento, inhalamos, voy a quitar,

01:33:45

compartir pantalla por si acaso ya esté viendo la pantalla en momento, vale, Claudia quiere salir,

01:33:56

vamos a poner a Claudia, vale, Claudia, pues salda a representar si quieres, genial, vale, y ahora

01:34:14

voy aquí, voy a compartir otra vez, y aquí estamos, en nuevo, y vemos el movimiento, los

01:34:27

centramos simplemente en ese movimiento que está allí, cada quien puede hacer los

01:34:32

éstos, como pueden ver aquí, pueden hacer todos los éstos que quiera y observamos. Cada

01:34:45

quien va a buscar su lugar dentro de la plataforma. Fíjense que cuando trabajo

01:34:52

agrupal yo como constelador, como cohesi-stemico, yo no tengo que hacer nada. Esto es simplemente

01:34:59

un ejercicio que estamos haciendo para explicar. En constelaciones se hace una constelación.

01:35:05

En este caso nosotros estamos haciendo una configuración sistémica para explicar algo,

01:35:11

para ver una dinámica, para ver qué pasa. Y vamos allí, cada quien puede seguir su movimiento,

01:35:50

observamos que ahí el chico fíjense aquí directamente el chico está como hablando

01:35:56

hay figuras que se escogen como ir hacia abajo, respiramos profundamente

01:36:15

nos centramos en el aquí y la hora, inalamos y exalamos y observamos simplemente los movimientos

01:36:34

observamos que siento puedo hablar, puedo hablar por aquí hay un chat donde puedes escribir

01:36:39

cómo me siento, cómo no me siento, qué me produce uno, qué no me produce, cómo se siente el

01:36:58

cliente con cada una de las figuras, puedes escribir la persona que está representando

01:37:04

representando el cliente, puedes escribir en el chat, por favor, cómo te sientes con cada uno

01:37:10

de los representantes. Y aquí vemos directamente el cliente ahí está bien, se siente bien,

01:37:32

metiana, vale. Observen aquí qué cosas curiosas, ¿no? Cuando nosotros estamos haciendo una configuración,

01:37:53

hay cosas que necesitamos saber, principios sistémicos, como ejemplo el tamaño de las figuras,

01:37:58

por ejemplo, que está pasando, que no está pasando como uno, hay ciertas leyes que nosotros seguimos

01:38:04

para ver dónde está el trabajo. Aquí mira, vale, y observamos fíjense lo que pasa.

01:38:19

Tanto el cliente, voy a poner que se van las figuras para que todos lo

01:38:23

pueden ver, observamos. Fíjense una cosa, ¿no? Aquí nosotros en la plataforma

01:38:40

podemos ver, aquí nosotros guardamos una escena, ¿no? Entonces guardar ejemplo de

01:38:45

para el paréjaro. Y aquí nosotros podemos guardar una sesión, guardar la sesión de video y luego lo vamos a ver en

01:38:54

el video y entonces esto es muy importante para nuestros clientes, luego nosotros lo podemos pasar en

01:38:59

diferido directamente para que vea todo el proceso y en coge y sistémicos muy importantes porque eso nos

01:39:06

permite explicar cosas. Metiáname, preocupa el niño, miren, interesante lo que dice la cliente, vale,

01:39:14

aquí vemos, voy a ver cada quien allí se queda en su lugar, ¿vale?

01:39:19

¿Qué pasa en este caso? Vamos a verlo después todos a cámara la entra otra vez para

01:39:24

ver todo el proceso. ¿Qué vemos aquí? Fíjense que es sucede. No si nosotros no fijamos,

01:39:29

en esta pareja, esta es una pareja, Fíjense que el chico es una pareja, el chico es que ya dice,

01:39:35

que no quiero dejar de ver al niño, el niño quien es la pareja y el cliente es la mujer.

01:39:41

entonces fíjense aquí porque esta pareja puede tener problemas porque simplemente

01:39:45

es la mujer o esta cliente está viendo la pareja como la pequeñito, lo está

01:39:50

viendo como un niño y no lo ve como el adulto. Observamos una...

01:39:57

Adriana me siento triste en medio dos, vale, fíjense una cosa, ¿no? Hay una

01:40:03

diferencia entre los casos, fíjense que el terapeuta, ahora lo vamos a ver en un

01:40:08

momento el terapeuta estaba moviéndose en un lado a otro.

01:40:11

Este es terapeuta razon.

01:40:12

El terapeuta que dice, bueno, yo me dedico a toda la terapia y a todo lo que tenga que

01:40:17

ver, pero no soy una especialista.

01:40:19

Y el otro es el coge insystemico de pareja.

01:40:22

El coge insystemico de pareja se queda en su sitio y permite que se dé el movimiento.

01:40:29

Y pues los problemas de relacionación de pareja, pues simplemente terminar resolviendo

01:40:35

no sé por qué sabe que hacerse, mantiene su sitio, va a su posición directamente

01:40:39

lo que tiene que hacer y muestra lo que tiene que mostrar. Sin embargo, ustedes

01:40:44

bien, vamos a ver la repetición de esto, vamos a ver todo el proceso, vamos a verlo ahora

01:40:49

todo completo, mire, vamos a ver cómo observamos nosotros todos este caso y vamos a verlo de nuevo,

01:40:56

fíjense aquí, aquí vemos el cliente cuando llega, como les dije, lo podemos ver el video,

01:41:00

como vemos al aparejar al pequeñito, directamente la pareja pues simplemente cada uno por su lado

01:41:07

están en el conflicto, aquí uno ya está gran diga lo otros, está más pequeño, aquí vemos

01:41:13

como no parece la peuta, la peuta va de aquí, va para allá, intenta ser, intenta ser malavares,

01:41:20

pero la relación no termina de influir los problemas de pareja siguen estando, ahí fíjense de los problemas y

01:41:27

luego llega el coche insuctémico de pareja directamente una especialidad se queda en su sitio,

01:41:33

ahí va viendo va acompañando y fíjense que cuando llega el coche insuctémico de pareja,

01:41:38

el problema de pareja se va para otro lado y se produce entonces la recuperación, fíjense que no

01:41:45

quiere decir que cuando el telapéute y el cliente hacen contacto también hay una reconciliación

01:41:49

de pareja pero fíjense que cuando hay la especialización entonces yo voy directamente y ese problema de pareja

01:41:56

es como que yo puedo verlo con distancia, porque tengo las herramientas. Esto es lo que

01:42:01

nosotros normalmente hacemos, quería ponerle un ejemplo de lo que nosotros hacemos,

01:42:05

como te la peuta, muchas veces en la relación de pareja, como tomamos parte, como queremos

01:42:12

ser parte y los problemas que pueden originarse en esa relación de pareja. Aquí vemos cuál

01:42:17

era el problema. Simplemente hay un orden de amor, transgredido. Esta mujer tiene una visión

01:42:22

de este hombre como infantil, como niño. Si yo estoy trabajando, haciendo un trabajo

01:42:28

en la en que esto es una configuración, esto es una consolación, ¿qué pasa? Y siento

01:42:34

alguna sensación de física, tengo que revisar mi cuerpo, porque no es alineado. Mi cuerpo

01:42:40

tiene que estar bien equilibrado, bien centrado y además de eso tengo que observar que si

01:42:47

hay un maristar físico si yo estoy siendo terapeuta me coloca hace atrás y siento mi sistema familiar

01:42:53

porque en el coche en sistema y con las configuraciones si algo se mueve es porque esa historia estoy

01:42:59

proyectando algo mío allí que siempre proyectamos pero la cosa es hacerlo con el menor sintó más posible

01:43:06

¿Qué les ha parecido? comentarios, dígame cuénteme, cuénteme, cuénteme, manita, no manita les ha gustado

01:43:13

bueno no pueden entrar no importa lo pueden desde aquí de todas maneras vale porque

01:43:19

es un terapéutico bueno porque es el terapéutico es generalista un terapéutico que está dedicado

01:43:24

cualquier cosa se dedica a todo y un cohesión sistémico de pareja que simplemente se dedica a colocar

01:43:29

esto en bandeja para hacer fíjense que el terapéutico se movía de aquí para allá allá para acá no

01:43:34

sabía que hago por aquí hago esto a gol o otro no no no y cohesión sistémico sabe lo que tiene que hacer

01:43:40

simplemente aquí están las cosas, están las pautas bien establecidas y simplemente el problema busca

01:43:44

su lugar. Vieron la diferencia. No, bonito de esto es que nunca sabemos cuando hacemos ejercicios

01:43:50

realmente va a salir porque yo no estaba moviendo la figura, la está moviendo ustedes.

01:43:57

Aquí vemos otra vez la repetición que les parece, cuál es la diferencia entre una configuración

01:44:02

sistémica y una constelación, que en una configuración sistémica se realiza movimientos, no se

01:44:08

hace para cerrar una situación si no se hace para descubrir algo y se puede explicar. Es un proceso

01:44:15

corto, una constelación familiar, tiene una serie de protocolos que seguimos paso a paso para realizar

01:44:21

la constelación familiar, donde es un proceso intenso del consultante. En la configuración sistémica

01:44:27

simplemente lo que hacemos es configurar una imagen interna del consultante para que el proyecto sobre

01:44:33

ella algo que él está viendo con el cual nos va a mostrar cuál es el problema que hay,

01:44:38

¿vale? Y podemos explicarle, podemos trabajar de ahí, puede tomar acciones, le puedo hacer

01:44:42

preguntas, recuerda que una cosa más nos nos nos hacemos preguntas ni nada de esto. En cambio,

01:44:46

en una configuración si se pueda. Vale, soy Sandra, mi pareja me trata como si fuera su hija,

01:44:54

siempre me dice cómo, cómo hace debo hacer las cosas y yo hago lo que quiero y él se molesta,

01:44:59

vale, mi pregunta es para qué necesitas tener un papa, entonces simplemente internamente

01:45:06

le doy un lugar a la papa en mi corazón y le puedo decir a papa, papa me divorcio de ti.

01:45:33

Y entonces empezó a ver a mi pareja como mi pareja como mi igual, en lugar de como mi padre,

01:45:44

¿Por qué? Porque hay que ver qué pasó con mi padre, que yo sigo buscando mi padre en una relación de pareja.

01:45:49

Vale.

01:45:50

Va a ver las preguntas, ¿qué preguntas? ¿Vale que otras preguntas hay?

01:45:58

Vale. Recuerden que esta promoción va a estar hasta...

01:46:01

Vamos a iniciar el día 4 de abril.

01:46:06

Entonces, es la primera clase.

01:46:09

No quiere decir con esto que no vaya a ver material, hay mucho material de contenido, pero esa va a ser la primera clase,

01:46:14

la clase bienvenida, todo esto.

01:46:17

esto afuente es válida solamente esta escedía luego se queda al precio normal

01:46:22

de verdad que aprovechan la porque es una buena farta, tiene la plataforma, tienen todas las asiones que tienen

01:46:28

y la idea es que se puedan especializar en un área específica y que puedan aprender realmente en el coxin

01:46:34

sistémico entender que hay mucha diferencia entre lo que es coxin sistémico y lo que son cosas las asiones familiares

01:46:40

entonces el coche insícmico es especializado en pareja.

01:46:43

Que les ha parecido interesante justo el terapéuto no se vea centrado,

01:46:47

está que a veces que bueno que lo dices, ¿vale?

01:46:50

Aquí es trabajo muy bonito como pueden ver en la plataforma,

01:46:53

pueden hacer, vale, voy a revisar las preguntas,

01:46:56

se puede trabajar con personas sin pareja en este coche.

01:46:59

Sí, se puede trabajar con personas porque a veces la persona necesita

01:47:02

hasta haberse una relación de pareja o quién,

01:47:03

hasta haberse una relación de pareja y pues simplemente no estás

01:47:07

no está sumiendo, no está equilibrado, son masculino y femenino, puede estar implicado,

01:47:14

tener un nùe lo abierto con una expareja, hay mucho trabajo interno que hacer para tener

01:47:18

una relación de pareja saludable, no soy una persona, con coche y sistema y coge de pareja,

01:47:22

puede sanar su propia relación de pareja para poder conseguir una relación de pareja.

01:47:29

La clase, la clase, dentro del coche y sistema y coge de pareja hay mucho material.

01:47:35

yo siempre hago formaciones que son súper largas con mucho contenido, van a conseguir muchísimo contenido

01:47:42

dentro de la formación, pero aparte de eso tiene 12 clases en directo conmigo. A mí no me gustan

01:47:47

esas sesiones donde hacemos todo un fin de semana y nos quedamos todo un fin de semana en ser una

01:47:52

sesión. Me parece mucho más potente que se manden a trabajo personal, entonces haya un proceso donde

01:48:00

voy a acompañar a cada uno de ustedes en incitaciones grupales donde vamos a ir logrando

01:48:05

ciertos objetivos, vamos a ir aprendiendo paso a paso en cada uno de los objetivos de

01:48:09

todas las dinámicas que hay detrás de las relaciones de pareja, no quiere decir con

01:48:14

eso que no haya contenido, hay mucho, mucho contenido, pero aparte de eso van a tener

01:48:19

esta las clases en directo, cada cuando son las clases son una de las semanas, las clases

01:48:27

normalmente van a tener clases en directo, yo siempre digo dos clases,

01:48:31

vamos a terminar haciendo un poquito más, porque bueno, porque hay clases las

01:48:35

semanas seguidas y luego ustedes tienen tres meses para que hagan trabajos en

01:48:40

pareja y un montón de cosas que van a hacer, pero además de eso,

01:48:44

ocasionalmente no vamos a quedar a encontrarnos para ver cómo fue, cómo no le

01:48:49

fue una sesión, es que pasó, que no pasó, siempre acostumbró a dar y yo les

01:48:53

invitó a ustedes que siempre hagan eso,

01:48:55

hagan un poquito más en los cursos.

01:48:57

Cualquier curso de los que yo haga,

01:48:58

de verdad, que les va a encantar porque a mí me gusta siempre trabajar

01:49:01

con lo que trae el consultante y darle mucho,

01:49:04

mucho, mucho, mucho,

01:49:06

para que prenda bastante y aprenda bien.

01:49:08

¿Vale?

01:49:09

La clase queda engravada.

01:49:11

Si por que suelidad a una persona no puede venir a una sesión,

01:49:13

esta clase queda engravada.

01:49:15

Los que si no me gusta mucho grabar y esto soy honesta,

01:49:18

de verdad, que a veces digo no grabo algo cuando,

01:49:21

este por ejemplo vamos a suponer yo he explicado un ejercicio hacemos ejercicio luego

01:49:25

entra en grupos porque se trabaja en grupos muchas veces, entonces las clases

01:49:29

grupales de cuando se trabajan entre personas que dan trabajando cosas personal

01:49:32

no me gusta grabarlo, eso sí no me gusta grabarlo porque bueno, está disponiendo mis cosas

01:49:39

allí delante de otro no sé, no me gusta grabar eso, pero las clases generan sí siempre

01:49:45

que dan grabadas. ¿Vale? ¿Cómo salgo de ese lugar? Pues simplemente con una especialidad.

01:49:54

¿Vale? No estando allí sin de aquí para allá, de allá para acá ver que técnica plico,

01:50:00

que no. La idea es que nosotros tengamos nuestra cajita de herramienta con todas las

01:50:03

técnicas que tenemos y se podemos organizarla y dirigirla y enfocarla todo a un

01:50:09

nicho. Eso es potente. ¿Vale? Siempre será los domingos. Sí,

01:50:19

la gente, la mayoría de la gente tiene problemas, a menos que el grupo decían

01:50:25

en conjunto, vamos a cambiarlos por otra fecha, pues obviamente lo cambiaremos por otra fecha,

01:50:29

pero en principios serían los domingos porque siempre están trabajando, siempre están

01:50:36

haciendo cosas, no sé qué, y no quiero interrumpir su día a día.

01:50:39

Bueno, genial, alguna otra pregunta, puede repetir la duración por cada sesión, a que

01:50:47

de refieres puede repetir la duración por cada sesión, no entendí la pregunta. Sí,

01:50:53

que puedo, sí, por cada sesión, por ejemplo, yo les muestro otros ejercicios que hicimos,

01:50:56

ejercicios pasados, voy a mostrar, quiero que me esté refiriendo a esto, no? Mira, aquí,

01:51:02

si, por ejemplo, yo tengo aquí clases de otros, entonces, es de Arquedipo Seo y todas esas

01:51:06

cosas, eso es de progresivas, ¿no? Bueno, se lo va a poner, voy a dejarme a poner estos

01:51:10

progresivas que trabajamos con otras cosas, yo sé, fíjense, esto es una grabación que tengo

01:51:15

allí, pues esta, fíjense aquí, tenemos la cliente, esto es otra trabajo que realizamos en

01:51:20

la plataforma, ¿verdad? Como pueden ver, eso que ha grabado es simplemente lo vemos y lo

01:51:25

hemos en diferido, ¿vale? Como han visto por ahí en las redes sociales, ya ven lo que

01:51:29

hacemos. Estos son las personas las que mueven, no soy yo la que estimos viendo, son los

01:51:33

consultantes, lo que estamos viendo en las figuras, ¿vale? Y simplemente que ven todo este

01:51:37

trabajo, bueno, esto es un trabajo de una cliente que fue interesante que hicimos en

01:51:41

progresiva ayer por cierto.

01:51:44

Fíjense muy aquí aquí, bueno, esto normalmente este caso era un ejercicio también.

01:51:50

Entonces a mí me gusta mucho trabajar con ejercicio y explicar lo que ocurren ejercicios.

01:51:54

Y constelaciones, si se hacen la formación de consideraciones, se hacen constelaciones,

01:51:59

se enprogresiva, se hace el trabajo del progresivo y el cogeio sistema y el trabajo de cogeio

01:52:03

sistema.

01:52:04

¿Vale?

01:52:05

Entonces, este es todo un trabajo.

01:52:06

aquí pueden acelerar si quieren que la vaya más rápido, si quieren vaya más lento, pueden

01:52:12

acelerar, bueno, esto es muy bonito, ¿vale? ¿Cuál es la asistencia requerida? ¿vale? Más que

01:52:20

asistencia requerida para mí es muy importante porque tú puedes no venir y verte las clases en

01:52:25

ir en voz data, ¿no? Más que venir a mi mi interés al trabajo que hay posterior, normalmente

01:52:31

son, recuerda que esta formación dura seis meses, ¿no? tres meses donde he trabajado intensivo y tres

01:52:37

en vez de que si vas a hacer una serie de prácticas con tus compañeros. Entonces me interesa más que se

01:52:41

realizan esas prácticas, esas prácticas me embrana pero es saber que realmente logran las competencias.

01:52:46

Entonces sí, al final de la de la de esto hay que hacer una sesión y hay que escribir una sesión de cómo

01:52:54

se llevaría un proceso en tal caso y cual es el proceso que tú has llevado a un que uno de estos

01:53:00

compañeros te hagas ti y tú hagas uno de tus compañeros en la relación de pareja. Eso es importante para

01:53:05

para saber que están reuniendo todas las competencias y de clasiendo correcciones en caso de que ven que están fallando.

01:53:10

Me gusta siempre la práctica. No es que me veas a mí haciendo sino que tú puedas practicar.

01:53:15

Entonces no es tan importante que vengan a las clases en directo como que luego realices el trabajo con tus compañeros.

01:53:21

Eso sí, muy importante.

01:53:26

Este plataforma para las clases, para hacer la configuración inicial, si usamos la plataforma, está directamente.

01:53:31

Cuando tengamos que hacer una configuración la vamos a usar directamente.

01:53:35

Yo siempre le explico algo, vamos a suponer uno de los casos que vemos en sistémica.

01:53:40

El un incepto pues bueno hacemos una práctica de incepto para que veamos que incluye el un incepto y que dinámica hay.

01:53:45

Y luego vamos a aplicarla con los compañeros, por ejemplo.

01:53:49

Otro de los problemas para estas previas pues simplemente lo vemos aquí.

01:53:52

Vemos cual la configuración cómo se le explica el cliente y luego entonces puedes aplicarla a los demás.

01:53:59

a ver a ver el tiempo que dura la clase cada día, la clase cada día en normal, yo siempre

01:54:04

digo una hora, pero es mentira, siempre es una mala verdad, porque dale una hora y media y

01:54:13

a veces, ahora días de dos horas, porque bueno, se extiende, porque hay muchas preguntas,

01:54:17

no me gusta que me desabaya con preguntas, sino que quede con las hay veces que no, hay veces que todo el

01:54:21

mundo queda claro y queda una hora y nada más, una hora, otras veces una hora y media y a veces

01:54:26

es un poquito más, ¿vale? Entonces, aparta dos horas casi siempre, ¿vale? Me gusta

01:54:32

ser honesta. Sí, en curarios son las clases, este mismo horario que estamos teniendo aquí.

01:54:39

Apelentemos a hablar plataforma en clases, sí, normalmente la primera sesión enseño a usar

01:54:44

la plataforma, ¿vale? Y si no, pues queda grabada. La primera sesión es cada quien que vaya

01:54:48

entrando, vaya probando, vaya viendo, vaya viendo cómo se comparte pantalla por su, todo ese tipo

01:54:54

de cosas porque vamos a hacer mucho trabajo en grupo, entonces, a hacer mucho trabajo

01:54:57

en grupo, entonces, necesito que sepamos ver bien la plataforma, todo ese tipo de cosa,

01:55:04

donde puede hacer una información sobre que hicimos hoy de progresivas, puede ser

01:55:09

una información de cómo está aquí, hicimos hoy de progresivas, sin algún momento la

01:55:13

rey, todavía no vamos una cosa a la vez, en algún momento haré algo de progresivas, ¿me

01:55:18

gustaría estar más de progresivas? ¿Cuál es el precio? Bueno, el precio está aquí, esta

01:55:24

hasta el día domingo este un precio de contado y un precio acreditado este bueno son dos

01:55:34

sectores no no no no no no no no no no no no no no no se debe pagar absolutamente

01:55:40

nada ese es el precio único anuncio que me preguntó hay un solo precio único ése si tú quieres

01:55:46

pagar en cuota si puedes pagar en cuota que es una segunda oferta por precio de contado si quieres

01:55:51

pagar en cuota, este es el precio completo y se te divide en cuota, ¿vale? Eso es una cosa totalmente

01:55:58

diferente. No tienes que pagar absolutamente nada, no tienes que pagar certificación porque

01:56:03

también es certificación por la escuela de terapeuta de los rodíguez, este cuesta 590 euros más

01:56:10

nada, no son solamente las 12 clases, es el material que hay en la hay que constantemente de videos,

01:56:16

material de texto escrito, audios, hay montón de prácticas,

01:56:22

montón de conceptos todos explicados y bien explicados y además de eso,

01:56:27

este tiene las clases semanales.

01:56:29

Aparte de eso, tienes prácticas con tus compañeras,

01:56:32

estas prácticas no tienen que pagar absolutamente nada,

01:56:34

todo está metido dentro de la formación.

01:56:36

Me gusta siempre hacer los paquetes completos y luego salen,

01:56:39

resconosorpresas, no, que tiene que pagar el extra,

01:56:41

está el paquete completo.

01:56:43

Es una oferta que dura hasta el día domingo,

01:56:45

porque el día domingo iniciamos. Incluye la plataforma también.

01:56:52

Son domingos seguidos, a principios vamos a hacer domingos seguidos y luego va a ver

01:56:57

como al segundo mes lo alargamos cada 15 días porque hay prácticas de por medio.

01:57:05

Entonces alargamos cada 15 días, los dos primeros meses sí serán seguidos y el último no será más.

01:57:12

y seguramente serán más prácticas de las 12, son 12 fija,

01:57:17

pero seguramente serán un poquito más de 12,

01:57:19

porque iremos revisando las prácticas,

01:57:21

se establece como una especie de complicidad entre los compañeros,

01:57:24

entonces luego quieren quedar y todos muy bonito.

01:57:27

Vale, a ver, cuando tiempo puedes usar la plataforma de constelaciones,

01:57:32

ustedes, si tienen una vez que se inscribe,

01:57:34

tienen la plataforma inmediatamente,

01:57:37

un trayecto máximo de 24 horas se le tarda,

01:57:40

porque obviamente a veces aquí por los horarios estamos en España,

01:57:42

y es de madrugada y ustedes hacen el pagoyá, no me ustedes una vez que hagan el pago se le llega

01:57:48

automáticamente un correo electrónico con todos los datos para ingresar el curso. Luego,

01:57:53

este se les ingresa al día siguiente se les entrega su plataforma y le aplata forma todo el

01:57:59

tiempo que dure toda la formación, pueden utilizar su plataforma con sus clientes o ojo,

01:58:03

porque nosotros no nos metemos en eso, podemos usar la plataforma con sus clientes, utilizar la plataforma

01:58:07

con sus compañeros de clase también así que nosotros así que pueden estar

01:58:12

rentabilizar la formación de primer momento que se inscribimos, ¿vale?

01:58:17

Y alguna otra cosa que quieren saber se entrega material escrito, fíjate que

01:58:23

normalmente yo no entrego material escrito pero en este curso como hay muchos

01:58:26

protocolos entregaré algunos protocolos por escrito, ¿vale?

01:58:32

Hay los protocolos me gusta entregar lo que ustedes hacen en cópito, esas cosas que

01:58:35

se lo puedan descargar, ¿vale? Eso sí. Me gusta entregar los protocolos para

01:58:38

tener un protocolo para cada cosa en coches sistémicos, ¿vale? Para que sepas.

01:58:44

Cuando tiempo se puede usar la plataforma, la plataforma se dule todo el tiempo que dura

01:58:48

esta formación. Cuantas clases a la semana, una clase a la semana, más todo el material

01:58:53

que tiene en la... Muchas veces lo voy a decir hoy y mira, vamos a igualizar una práctica

01:58:58

para tal cosa, tenemos una práctica de estos, venganse todos, vean esto porque vean...

01:59:04

Uno de las cosas que van a tener es que siempre van a tener más y no van a tener menos en los cursos.

01:59:08

Yo siempre estoy dándole más porque si veo que falta algo, vamos a ver esto, vamos a ver

01:59:13

el cosa, yo soy muy práctica. Este es alguna otra pregunta, ver, si hay alguna otra duda

01:59:20

que tengan cuénteme que les ha parecido todo esto, les ha gustado, lo han disfrutado, lo han

01:59:25

pasado bien. ¿Alguna pregunta, comentario, cuénteme?

01:59:32

de verdad que es para mí un verdadero placer el hecho de poder estar compartir de verdad que me

01:59:39

encanta poder hacerlo, me encanta el poder estar directamente así con ustedes, es súper un momentito

01:59:49

voy a compartir esto que se me quedó la pantalla aquí, mal, aquí completa, de verdad que es muy bonito el

01:59:57

de que pueda ustedes estar aquí. Mire, mi mayor deseo y como se les dije al principio,

02:00:04

es que cada uno pueda especializarse y tener éxito. Ya me se coche en sistemaico de pareja,

02:00:12

ya me se saludir bienestar, ya me se energía y movimiento, ya me sé cómo ustedes quieran,

02:00:19

pero especialícense en un área. No sé qué, de solamente con las técnicas, no frescan su

02:00:26

servicios, yo soy requista, yo soy psicólogo, no, yo soy especialista en talaya, un área en

02:00:32

la cual ustedes tienen experiencia. Y si no tienen la experiencia, hace falta diez mil horas para

02:00:38

formar un experto. Entonces, vamos a empezar a leer libros, vamos a empezar a focalizarnos en un tema.

02:00:45

Y de verdad, les puedo garantizar que llegado y por supuesto trabajo con promiso diario, ¿no?

02:00:51

cuánto por ciento estoy dispuesto a dar por este sueño que tengo.

02:00:55

La verdad que a mí me encanta poder responder sus preguntas,

02:00:58

poder aclarar la siempre hagáme preguntas en las redes sociales

02:01:01

que yo siempre voy a estar encantada de responderles.

02:01:04

Indiferentemente que se formen conmigo o no se fueron conmigo

02:01:07

indiferentemente también están haciendo,

02:01:08

porque yo siempre estoy volviendo cosas allá fuera para realmente contribuir.

02:01:12

Eso significa que hay un compromiso honesto en que todos los terapistas,

02:01:18

Yo sé, el camino difícil que es que todas las preguntas puedan escender sus servicios y puedan ayudar a tantas personas allá

02:01:26

fue la que no necesita.

02:01:27

De verdad que es mi mayor deseo y siempre comenten me diganme todo lo que quieran, todas las preguntas que quieran que yo siempre estaré dispuesta a

02:01:35

responder con él.

02:01:37

Entonces, muchísimas, muchísimas gracias por estar espero ver algunos de ustedes dentro de la formación de COVID-19 y un programa

02:01:44

que originalmente son tres meses, pero tú de tres meses adicionales para que puedan terminar

02:01:50

toda la programación. Así que muchísimas, pero hemos que en seis meses, muchos de ustedes sean

02:01:56

especialistas en pareja. Una brazo muy grande y a volar mariposas. Cualquier cosa me escriben por

02:02:02

correo, me escriben por guasada por las redes, como siempre es un verdadero gusto, un parte con ustedes.

02:02:08

Así que chau chau y muchísimas gracias por el apoyo, por tomarse este tiempo para estar hoy aquí.

02:02:12

una abrazo muy grande y nos vemos en la siguiente. Alguien que me quiere hablar, que

02:02:17

quiero decir algo, pues yo encantaba escucharla también o escribir que se llevan.

02:02:29

Ahí les voy a ver, ese es el raro, el micrófono, creo. A ver, a ver, a ver por aquí. Vamos a ver,

02:02:37

no, ahora pueden activarlo. Pues nada, si no, escrito. Gracias, gracias de corazón,

02:02:45

de verdad, bueno, no hay mucho que decir, un abrazo muy muy grande y pues nada,

02:02:51

decía que tenían todo el éxito del mundo y todo ese éxito o de ese a todo el

02:02:59

precio que han pagado muchos antes que ustedes ya ellos pagaron el precio de

02:03:03

dedicarse a lo que no les gustaba, ahora ustedes pueden dedicarse a lo que si les

02:03:08

gusta, un abrazo muy grande, feliz inicio de semana y a volar mariposa, chao chao,