

Guía de aprendizaje

Sanar la herida mediante polaridades arquetípicas

La sesión utiliza la carta y los arquetipos de herida y sombra para explorar la historia vital, reconocer ancestros y traducir las polaridades en un trabajo práctico

Antes de ver el vídeo

¿Qué sabes ya de este tema? ¿Qué deseas comprender o aplicar?

Preguntas de integración

1. ¿Qué idea de «Reconocer herida y sombra» puedes explicar con tus propias palabras?
2. ¿Qué idea de «Observar arquetipos en la carta» puedes explicar con tus propias palabras?
3. ¿Qué idea de «Explorar la historia vital» puedes explicar con tus propias palabras?

Capítulos

- 00:00:00 · Reconocer herida y sombra
- 00:09:15 · Observar arquetipos en la carta
- 00:18:31 · Explorar la historia vital
- 00:27:46 · Identificar ancestros presentes
- 00:37:02 · Distinguir polaridades internas
- 00:46:17 · Trabajar con el consultante
- 00:55:33 · Integrar cambios posibles
- 01:04:48 · Convertir teoría en práctica