

Guía de aprendizaje · De la configuración a los pequeños pasos

Idea central

La configuración sistémica es una imagen para observar el presente y abrir preguntas. No es un diagnóstico ni una instrucción sobre cómo deberían colocarse las figuras.

Recorrido de práctica

- 1. Acordar una demanda. Pregunta qué quiere trabajar la persona y cómo reconocería un avance. Permite que el objetivo cambie al aclararse.
- 2. Describir antes de explicar. Nombra una posición, distancia o mirada que ves. Formula la interpretación como una pregunta, no como una conclusión.
- 3. Escuchar lo que aparece. Pregunta qué nota la persona, qué le resulta extraño y si siente que falta algo.
- 4. Invitar a reconfigurar. Deja que mueva las figuras. Compara la disposición inicial con la nueva y pregunta qué observa de diferente.
- 5. Traducir conciencia en acción. Cierra con tres pasos concretos que la persona quiera probar esta semana.
- 6. Devolver la elección. Si aportas una idea, preséntala como ejemplo y pregunta cómo lo haría ella.

Preguntas para facilitar

- ¿Qué te gustaría que fuera distinto?
- ¿Qué observas en la imagen?
- ¿Qué notas diferente después del movimiento?
- ¿Qué podrías hacer tú para acercarte a lo que quieres?
- ¿Qué petición expresarías desde lo que sientes y necesitas?
- ¿Cuál de estas acciones eliges probar primero?

Criterio de cuidado

Las figuras orientan preguntas, no prueban una explicación. Evita imponer significados, prescribir decisiones de pareja o atribuir toda la responsabilidad a una persona. Respeta el alcance de la sesión y el ritmo de quien consulta.

Transferencia

Después de la sesión, revisa qué acción se probó, qué facilitó el paso y qué conviene ajustar.
Mantén el objetivo pequeño y elegido por la persona.