

Guía de aprendizaje

Configuraciones de pareja casos habituales

Las configuraciones de pareja sirven para orientar la indagación, no para dictar una verdad: al observar posiciones, distancias y miradas, el coaching sistémico devuelve la atención al consultante, distingue percepción de hecho y abre acciones responsables sin juicio.

Antes de ver el vídeo

¿Qué sabes ya de este tema? ¿Qué deseas comprender o aplicar?

Preguntas de integración

1. ¿Qué veo en una configuración y qué necesita comprobar la persona que consulta antes de convertirlo en una hipótesis?
2. ¿Qué recursos me ayudan a mantener la neutralidad cuando un caso se parece a mi propia historia?
3. ¿Qué percepción estoy tratando como un hecho y qué pregunta podría devolverme a mi círculo de influencia?
4. ¿Qué emoción, vínculo o acontecimiento puede estar representándose detrás del enojo, la distancia o el tercero visible?
5. ¿Qué lugar ocupa cada miembro de la familia cuando un hijo aparece como pareja o aliado de un adulto?
6. ¿Qué patrón de elección de pareja puedo revisar para ocupar mi lugar adulto y relacionarme desde el presente?

Capítulos

- 00:00:00 · Mirar sin interpretar
- 00:12:00 · Neutralidad y foco en el consultante
- 00:24:00 · Percepción no es hecho
- 00:36:00 · El enojo que mira hacia atrás
- 00:48:00 · Cuando el hijo ocupa el lugar de la pareja
- 01:00:00 · Triangulación y excluido
- 01:12:00 · Infidelidad y parentalización
- 01:24:00 · Padres idealizados y elecciones de pareja