

# Consciencia y vínculos familiares

## Idea principal

El contenido revisa los vínculos con madre y padre, la dependencia familiar, el lugar de los hijos y los patrones que influyen en la pareja y en las relaciones conscientes

## Recorrido de la clase

### 00:00:00 · Reconocer el vínculo materno

Fijense una cosa. Si nosotros trabajamos o hacemos una práctica que nosotros tenemos con nuestra pareja que va a pasar, nos ofendemos, empezamos a ocupar un lugar que no nos corresponde con nuestra pareja. Es probable que se empiecen a malinterpretar los...

### 00:13:48 · Reconocer el vínculo paterno

porque normalmente si hace al final ya es mucho ya la gente está un poquito arca y entonces no quiere trabajar y se hace un poquito incómodo cuando se hace el retiro en las formaciones presenciales para movimiento de rápido, se hace muy complejo y queda...

### 00:27:37 · Soltar dependencia familiar

mundo mamá sucede mucho en los homosexuales, ustedes ven la conexión tan intensa que tiene con los padres o principalmente con la madre. Entonces aquí es necesario que se dé ese corte del vínculo quiere decir que me va a separar de mamá no el corte del...

### 00:41:26 · Diferenciar pareja y familia

yo me sacrifico por mis hijos y lo doy todo por mis hijos y después son unos malagradecidos cuando yo hago uno de esos pos, me da esa de lo que me llueve encima, son unos malagradecidos y ellos no se encargan de mí, pero no podemos vivir así, entonces cuál...

### 00:55:15 · Revisar el lugar de los hijos

Sí, sí. Sí, sí, sí. Sí, sí, sí. Sí, sí. Sí, sí. Sí, sí. Sí, sí. un proceso terapéutico o al final de un proceso terapéutico también de cualquiera de las dos maneras se puede hacer pero siempre recomendando que sigan un proceso donde se va a acompañar a...

### 01:09:04 · Observar patrones relacionales

y estaban muy felices porque las dos se enteraron de que estaban embarazadas, la madre estaba embarazada y luego la prima se le murió a la niña a la hora de parir. Entonces este niño decían que van a ser como hermanitos, no sé qué, este niño, primero se hace...

### 01:22:53 · Acompañar con tareas graduales

igual seguir mi peso de 164 kilos y todas esas cosas normales. Pero yo me he dominado en 72. entonces, ¿qué pasa? Que si no me hubiera pasado eso, si no hubiera tenido sobrepeso en esa época, no hubiera logrado entender y ver con compasión y entender...

### 01:36:42 · Elegir relaciones conscientes

no sé, es que tengo que yo reconocer en mi relación de pareja que no hice bien, en esta que tengo ahora o las que tengo pasado, que no he hecho bien, en la que tuvo el pasado o alguna que estuve ahora, en la que ya ha sido más conflictiva, que sienta que no...