

# Guía de aprendizaje

## Dinámicas dentro del transgeneracional

El contenido enseña a observar conflictos actuales y patrones heredados, explorar la historia familiar y acompañar al consultante hacia nuevas formas de vivir sus relaciones

## Antes de ver el vídeo

¿Qué sabes ya de este tema? ¿Qué deseas comprender o aplicar?

## Preguntas de integración

1. ¿Qué idea de «Reconocer patrones heredados» puedes explicar con tus propias palabras?
2. ¿Qué idea de «Observar conflictos actuales» puedes explicar con tus propias palabras?
3. ¿Qué idea de «Explorar la historia familiar» puedes explicar con tus propias palabras?

## Capítulos

- 00:00:00 · Reconocer patrones heredados
- 00:14:02 · Observar conflictos actuales
- 00:28:05 · Explorar la historia familiar
- 00:42:07 · Identificar lealtades invisibles
- 00:56:10 · Relacionar pareja y sistema
- 01:10:12 · Preguntar al consultante
- 01:24:15 · Acompañar el proceso sistémico
- 01:38:17 · Elegir nuevas formas de vivir