

Dinámica de pareja y retos relacionales

Idea principal

La sesión propone identificar el reto de cada relación, escuchar a las personas, mirar la historia familiar y trabajar los conflictos y la tristeza presentes en la pareja

Recorrido de la clase

00:00:00 · Identificar el reto relacional

Vamos a trabajar de qué manera. Quiero que cada uno, primero vaya respondiendo, vaya pensando en esa pregunta. ¿Cuál es su principal reto en las relaciones de pareja? principalmente eso. Espíramon profundamente, o alé mi principal reto en las relaciones de...

00:13:12 · Explorar la historia de pareja

Tu mayor reto es atender a tu mayor reto en una relación de pareja ha sido atender un cliente adicto. Es correcto. Vale. Pero yo quiero aquí, ahora, que digas cuál ha sido tu mayor reto a nivel personal. Si viene cierto, esto es un grupo para aprender y...

00:26:25 · Reconocer la tristeza presente

a, pasé todo bien, no sé qué, pero me quedó de última. Entonces justamente yo estaba como una amiga que le emite y mi amiga empezó a hacer un movimiento allí, tenemos que hacer buscar nuestra propia voz y me empie... Tré un troma en trance totalmente, un...

00:39:37 · Mirar vínculos familiares

00:52:50 · Escuchar a cada persona

Era muy evidente que fue así. Y mi relación con mi madre buena me ha resonado un poco la relación que tú tenías con tu mamá, en la que te contaba tus cosas y te utilizamos un poco. entonces sacar y sacar la frustración es gritar o si es ser humano no es si a...

01:06:03 · Trabajar conflictos compartidos

relación de cada uno de ellos, podemos hacerse lo muy en cuesta, podemos para que nos nos llenen, podemos preguntárselo, de repente una encuesta para que ustedes se lo llenen y luego se lo preguntan si quieren verificar algunas cosas, o servir la postura...

01:19:15 · Facilitar preguntas conscientes

Seguramente, no pareja por allí, ya está esperando por sí. entonces darte el permiso a que me amante cuide, que luego no quieras que la pareja te cuide. Y sientas lo que es sentirse cuidado, parece veas lo que siente el otro persona cuando tú también quieres...

01:32:28 · Compartir aprendizajes del grupo

información que está siempre dentro de nosotros, sido muy sorprendente, como eso que estamos buscando o ese reto mayor en nuestra pareja y ya era la vista a lo nuestro y me decir, es que yo esto, por eso lo lucho con este reto, porque lo he vivido, lo he...