

Transcripción

Dinámica de pareja y retos relacionales

Transcripción automática revisada para lectura. Los saltos temporales enlazan con el vídeo en la experiencia interactiva.

00:00:02

Vamos a trabajar de qué manera. Quiero que cada uno, primero vaya respondiendo, vaya pensando en esa pregunta. ¿Cuál es su principal reto en las relaciones de pareja?

00:00:34

principalmente eso. Espíramon profundamente,

00:00:41

o alé mi principal reto en las relaciones de parejamente.

00:00:46

Y hoy casamos.

00:00:50

Simplemente quiero que se sientan ustedes en su cuerpo,

00:00:54

en su corazón, en ustedes mismos.

00:01:05

Y ahora sintiéndose en su cuerpo.

00:01:16

Y ahora sintiéndonos en nuestro cuerpo.

00:01:20

colocamos nuestras manos en el viento, sobre el viento, las mujeres tenemos ovarios, los hombres

00:01:34

estículos, entonces colocamos esa zona, ahí, poquito poco los que quieran y puedan

00:01:47

se levanten incluso porque es diferente sentirse sentado, sentirse levantado, los que puedan

00:01:53

se levanta y se siente en esa zona, es diferente la sensación sentado a la sensación de pie

00:02:07

y observen en sus testículos o en sus ovarios la sensación de

00:02:20

per hombre o ser mujer, tu premenino y su masculino, como está su zona masculino como está su

00:02:31

son a femenina, ¿vale? Ahí como está mi zona masculina, como está mi zona femenina,

00:02:40

respiro profundamente y observo esta zona. Toco la zona de los ovarios, de los estímulos,

00:02:50

simplemente y observo si está más elevado a lado, si están menos elevado a otro lado,

00:02:57

simplemente es percibo. Ocervo que la sensación de pie, la sensación de pie es diferente

00:03:04

la sensación de estar sentado. La espiro profundamente y oxero. Si mi femenino pudiera decir algo

00:03:17

ahora, si mis uvarios pudieran decir algo ahora, si mi festículo pudieran decir algo ahora,

00:03:23

gritar algo, ¿qué sería? Espíro profundamente, esto alto.

00:03:37

En mi novario mi ticulo, que es grande, si era algo aquí, ahora que vivía, y suelta.

00:03:52

Me saltando, lo extralo, deciré a mi novario que quiere mis tículos.

00:04:15

La zona a veces es zona dolorosa y no se consciente de eso.

00:04:18

Es dolorosa esa zona, esa zona es la, es tranquila, que energía siento allí.

00:04:35

Esta zona también tiene que ver con mi creatividad.

00:04:37

¿Cómo está mi creatividad?

00:04:41

Nalo y exalo.

00:04:44

Y sueldo. Ahora esto es distante.

00:04:59

Reponso a sentar, despacito, respetando nuestro cuerpo, nuestro espacio.

00:05:19

¿De cuál es tu mayor problema, mayor reto en las laciones de pareja?

00:05:22

siempre me he preguntado, yo te he preguntado, ayer algunos vayan escribiendo si quieren

00:05:44

a ver, dice no, tiene pareja, entre el tiempo, el drama y el eco, para ti, bien interesante,

00:06:17

alguien más, que luz, donde hay que escribirlo, me he estado, hola, que escribirlo puede decirlo,

00:06:32

y donde se puede escribir a mí me ha venido una ventana.

00:06:37

En el chat directamente puedes escribirlo en chat de chat aquí abajo.

00:06:41

Vale, la ventana que me vino de votación sin título, vale, para algo.

00:06:45

No, esa ventana era para los que vinieron, llegando posteriormente su pie,

00:06:49

de que trataba la pregunta.

00:06:51

Vale, las cerramos, gracias.

00:06:53

Bien, pero no os he arrepido la pregunta.

00:06:56

entonces no tengo pareja encontrar el tiempo me da fluja, mi edad el drama o en

00:07:07

la comunicación no violenta, o vayan diciendo lo si quieres la comunicación no violenta,

00:07:21

¿me escucháis?

00:07:22

y a mí me lleva esos los conflictos, gestionar los conflictos, yo lo he evitado,

00:07:33

este es el problema.

00:07:35

Evitar los conflictos entre tantos y más, los tengo pareja de sueño, algunos son

00:07:51

los juegos muy superiores a mí, yo no he sido su nivel, otro lo veo como ni,

00:07:57

de la siela nivel de los hombres, al día más yo, Victoria, Victoria, creo que

00:08:08

es mi mayor reto o mi mayor miedo, es perder mi en la relación.

00:08:14

Creo que lo pusiste en el libro Móvil Permiso de Viren Pareja y el ejemplo de la chica

00:08:22

de la película de Nueva Fugitiva.

00:08:26

Eso me vino como anillo al dedo se pedacito de preguntar, ¿cómo le gustaba los juegos y ya

00:08:32

no sabía eso me pasa. Cuando estoy en pareja pierdo Tommy, mi espacio y se lo doy a mi pareja.

00:08:44

Es decir, establecer relaciones de dependencia emocional.

00:08:48

¿Cuántal?

00:08:51

Es la cosa que llamará por su nombre.

00:08:53

¿Qué es la leyente llamar?

00:08:54

El Morse de nombre.

00:08:55

El Tería.

00:08:55

Gracias.

00:09:00

Yo, por ejemplo, la pregunta, ¿cuál es tu mayor reto respecto a las relaciones de pareja?

00:09:07

ya una relación de pareja para mí es muy retras.

00:09:10

No es siempre lo ha sido, en sí misma.

00:09:14

¿Por qué?

00:09:17

No sé si significa que pierdo un poco mi libertad y mi esencia.

00:09:24

No sé si es que emocionalmente no me desembuelvo bien en la relación.

00:09:31

de alguna manera veo como traición en los femeninos, ya lo he analizado muchas veces y siento eso.

00:09:44

Entonces, me aparto, obviamente tengo una biología, soy un hombre y me gusta las motos y

00:09:54

y inicia relaciones de pareja. Entonces, hasta cierto punto, hay una especie de división entre lo que mi biología quiere y lo que mi razón no quiere.

00:10:07

Entonces, siempre es un conflicto para mí una relación de pareja. Por otra parte, es decir que, por ejemplo, la zona de los testículos que decía,

00:10:16

es una zona que la tengo siempre sensible, es una zona que la tengo como con tensión.

00:10:29

Con tensión? Con tensión. Tensa como tensa como... Ya ya pero es que me llama la tensión porque está la palabra

00:10:39

¿A ver?

00:10:40

Bueno, si adada mucho.

00:10:42

Sí.

00:10:42

Bueno, pero a ver algo.

00:10:47

Marta.

00:10:49

Yo, Luis.

00:10:50

Buenas tardes.

00:10:52

Mira, Luis, yo estuve en una relación de pareja muchos años.

00:10:57

Y para mi gran reto es re-apprendre.

00:10:59

Que es una relación de pareja, re-apprender.

00:11:02

Que es el amor?

00:11:03

Porque estoy en una relación como tan disfuncionar.

00:11:06

Que ya como que se me olvidó.

00:11:09

Entonces, es mi mayor reto.

00:11:17

Nada de las cosas que te digo que tu relación de pareja será lo que tu alma

00:11:21

quiera crecer.

00:11:23

Eso es una relación de pareja, lo que mi alma percibe.

00:11:27

Es una relación de pareja.

00:11:29

Al exploríbe, mi reto es una conexión y aceptación.

00:11:41

Además, tiene algo que decir para no dejar a nadie.

00:11:45

Yo llegué a 27 años con mi pareja y mi reto es

00:11:49

muchas veces recobrar ese achista, buscar momento en los que compartamos juntos y

00:12:00

tengamos la misma ilusión y la misma motivación buscar algo que compartamos

00:12:07

en común para que esa achista resurca.

00:12:10

¿Verdad ir a tu principal reto?

00:12:22

¿Verdad ir a tu principal reto?

00:12:25

Bueno, no sé, te puse.

00:12:27

Bueno, entonces, ¿qué vamos a hacer aquí, milo?

00:12:32

¡Miren!

00:12:37

Perdón, aquí todo el luz.

00:12:38

Muy bien.

00:12:40

Era como esta parte que te comentaba ser ratito,

00:12:43

tengo una pareja de la tercera edad y que ha vivido adicciones.

00:12:58

¿Vale? ¿Hab vivido adicciones?

00:12:59

Es decir, es adicto.

00:13:02

Es adicto.

00:13:03

pero es no es mi vida personal, sino es una pareja que estoy atendiendo.

00:13:14

Tu mayor reto es atender a tu mayor reto en una relación de pareja ha sido atender un cliente adicto.

00:13:23

Es correcto.

00:13:24

Vale. Pero yo quiero aquí, ahora, que digas cuál ha sido tu mayor reto a nivel personal.

00:13:30

Si viene cierto, esto es un grupo para aprender y acompañar a otras,

00:13:34

hacer terapia siempre se empieza por el trabajo personal.

00:13:39

Bueno, porque a partir de ese trabajo personal,

00:13:42

obviamente aquí vamos a trabajar casos de pareja,

00:13:44

no te preocupen y vamos a hacer muchas cosas.

00:13:47

Pero aquí, ahora es lo que quiero que me diga a ustedes,

00:13:50

cuál es su principal reto a nivel personal.

00:13:53

Porque eso marca mucho su trabajo.

00:13:56

Entonces, por eso necesito que me digan cuál es el reto.

00:14:01

El reto.

00:14:02

pues puede seguir no no permanecer en la rutina en una etapa de, nos estamos

00:14:10

acercando a la etapa de Nido, Vallejo, nuestras hijas ya son profesionalistas y

00:14:16

y tenemos 30 años de estar juntos, entonces mayor reto pues es que no se haga

00:14:22

a la costumbre que nos vea la rutina, que siga manteniendo la vida.

00:14:29

Pues ahora sí que está parte de que tengamos un mismo objetivo.

00:14:39

Bueno, está, entonces en la misma etapa que nerea, por ejemplo.

00:14:47

Así es.

00:14:51

Entonces, bien, nosotros siempre tenemos que ver ser honesto.

00:14:58

Me le en nuestro trabajo no hay nada como la honestidad.

00:15:02

¿A qué me refiero con honestidad?

00:15:04

¿Será honesto con nosotros mismos de cuál ha sido nuestro reto

00:15:08

en la relación de pareja?

00:15:17

Es demonio.

00:15:18

Entonces, cuando nosotros somos honestos con nosotros mismos,

00:15:21

al final vamos a ser mucho más honesto con nuestro trabajo,

00:15:24

el trabajo y afuera.

00:15:26

Y las relaciones de pareja marca mucho.

00:15:29

Pero no es que marca nuestras relaciones de pareja,

00:15:32

porque sí, no. Nuestras diadas en general, diadas, relaciones entre iguales, relaciones

00:15:38

de 3, 2. Esas diadas pueden ser relaciones con nuestros hermanos, relaciones con nuestras

00:15:44

amistades, relaciones con nuestros compañeros de trabajo, con nuestra competencia directa.

00:15:50

Todo esto representa esas famosas diadas, una relación de pareja también es una diada. ¿Qué

00:15:56

pasan entonces que nosotros en esas diadas vamos a ver la semana pasada creo que estuve por

00:16:04

allá en la charlita y es la semana pasadable acerca de la importancia que tiene esa famosa

00:16:11

diada, esa famosa diada en qué sentido que aspecto yo tengo que ver en una persona para

00:16:18

empezar a analizar su vida de pareja. Primera aspectos, ¿cómo es la relación de sus padres?

00:16:27

¿Cómo fue la relación de sus padres? Y que yo aprendí de eso, o que aprendió

00:16:34

mi cliente de eso. Ahora lo vamos a hacer con ustedes, no con sus clientes. Entonces,

00:16:39

primer punto, ¿cómo he percibido yo la relación de mis padres? Suponiendo mis padres,

00:16:46

es mi padre es una relación compleja de mi padre, ¿no?

00:16:51

¿Por qué?

00:16:52

Bueno, mi historia es como muy película.

00:16:59

Entonces, resumiendo pues a una relación compleja, entonces, claro, para mí esas

00:17:07

relaciones, las relaciones general de pareja siempre complejas. Entonces, primer punto,

00:17:13

como yo percibí esa relación, ¿vale?

00:17:16

Que percibí yo esa relación, que percibí que hacían las mujeres,

00:17:20

que percibí que hacían los hombres en esa relación.

00:17:24

Entonces, yo tengo dos opciones, normalmente es,

00:17:28

o, me da tuya digo que ese es el modelo ideal,

00:17:31

y este lo vivo, aunque mi alma desea lo contrario,

00:17:36

pero yo vivo ese, porque eso es lo que para mí, normal,

00:17:39

yo quiero pertenecer, entonces, ¿qué pasa?

00:17:41

que vivo esa misma historia.

00:17:44

U otra historia es de esa relación de pareja que yo vi ideal, no es para una ideal,

00:17:51

por el contrario, me molesta mucho y al molestarme tanto que es lo que yo hago, me revelo.

00:17:59

Y al revelarme, quiero hacerlo hacer diferentes a ellos que pasa a la larga,

00:18:04

estoy mil y una vuelta queriendo luchar y luchar y hacerlo en lo contrario y terminó haciendo

00:18:09

exactamente igual, yo creo que no es una estética que ella le molestaba mucho que su madre

00:18:14

había tenido muchas parejas a lo largo de su vida y esa chica lleva cinco matrimonios y todavía

00:18:21

la última es la divorción y tiene una nueva pareja, exactamente igual de su madre y siempre

00:18:26

dijo que no iba a ser lo mismo que hacía su madre, entonces lo primero que buscamos cómo fue ese modelo

00:18:35

de pareja. El padre estaba presente, el hombre estaba presente, la mujer estaba allí presente,

00:18:44

la mujer era sumisa o simplemente era un solo miembro de la pareja que estaba ahí no tuvo

00:18:49

modelo de pareja. Entonces, ¿cómo fue esa relación de pareja? Segundo punto, que segundo punto

00:18:55

se dividen dos. ¿Cómo fue mi relación? Con mi madre y cómo fue mi relación con mi padre. Entonces,

00:19:06

¿Cómo? Porque porque como de acuerdo como fue nuestra relación con nuestra madre o con nuestra

00:19:12

padre, ellos van a ser nuestros vínculos de confianza. Nos van a dar cierta seguridad, cierta

00:19:19

estabilidad a lo largo de nuestra vida, entonces depende de cómo ha sido esa vinculación con ellos,

00:19:25

nos robamos a tener más o menos confianza a lo largo de nuestra vida en una relación de pareja.

00:19:31

Entonces si nosotros tenemos desconfianza en la pareja, pues obviamente yo estuve en una

00:19:38

relación, vamos a suponer yo vi a mi padre que le era fiel a mi madre, entonces que

00:19:42

pasa que yo voy a tener la precepción de que los hombres engañan, entonces siempre

00:19:46

voy a querer controlar a mi pareja con quien está hablando, a quien está viendo que no

00:19:50

está haciendo porque yo es algo que vi a mi padre, entonces tengo desconfianza a cerca

00:19:54

de los hombres, si por el contrario fui a mi madre, la que vi, montando los cuartos a mi

00:19:59

mi padre, entonces voy a tener desconfianza de las mujeres y a su vez yo siempre voy a tener

00:20:04

el impulso de ser infiel a mi pareja o de coquetear con otros hombres, entonces tengo que

00:20:09

observar exactamente el que fue lo que yo vi entonces, dos aspectos y con esto empezamos,

00:20:16

primer punto, ¿cómo fue esa pareja de papá y mamá? No como padre, sino como fueron ellos

00:20:24

como pareja, como yo percibi, que yo tomé, que me molestaba, que me agradaba de su relación,

00:20:31

que no me gustaba, que críticas y que juicio y se yo acerca a lo que es una relación de pareja,

00:20:37

basándome en su relación de pareja. Luego, como fue mi relación con cada uno de mis padres,

00:20:43

como fue la relación con mamá, como fue la relación con mamá, fue una relación cercana,

00:20:48

fue una relación de mi sentía seguro, fue una razón de desconfianza, fue una relación más

00:20:52

vendemistadas, una relación de reflexión, una relación de edulesa, eso es lo que quiero que

00:21:01

hagan aquí y ahora. Cada uno en pareja va a trabajar y va a escribir en una ofjita, una hoja,

00:21:11

lo va a escribir y con su compañero van a compartir entonces y van a comparar este reto que ustedes

00:21:19

es me han dicho que tienen correlación en su relación de pareja, que tiene que ver este

00:21:25

reto que ustedes han tenido, viendo lo desde mamá y papá, que han tomado de papá que

00:21:32

le gustaba de mamá y no le ha gustado de papá de la relación comental, como ha sido su

00:21:39

relación con papá, como ha sido su relación con mamá y observen si la relación con las

00:21:45

mujeres de su vida ha sido así, la relación con los hombres de su vida ha sido así.

00:21:50

eso quiero que lo escriban en un papelito y lo tengan, porque es bien importante que lo tengan por escrito.

00:21:57

Y ustedes van a ayudar luego a su compañero, a que su compañero pueda negociar de que bueno,

00:22:04

a ver que te das cuenta con esta relación primero entonces hablamos.

00:22:09

¿Cómo es? ¿Cómo es? ¿Cómo ha sido la relación de mis padres? ¿Qué yo percibí de ellos?

00:22:13

¿Cómo pareja? Era una relación cercana, una relación amorosa, una relación no está bandista,

00:22:18

en una relación donde no se mostraba amor, una relación donde peleaban, donde discutían,

00:22:24

se trataba mal.

00:22:26

¿Dónde no estaba mi padre presente o donde no estaba mi madre presente o nunca nos vi junto,

00:22:31

nunca dormía junto?

00:22:34

O todo el tiempo estaba abrazado, me dejaban a mi por fuera, hoy yo sentía que era un estorbo

00:22:38

que cosa, presivió esa relación con mis padres.

00:22:41

Luego, ¿cómo fue la relación con mi madre?

00:22:44

¿Cómo fue la relación con mi padre?

00:22:45

La relación de confianza, la relación distante, la relación legano, la relación.

00:22:51

Y ahora entonces compá lo todo eso que he escrito con mi principal reto de la pareja.

00:22:57

Que tiene que ver eso que viví esto y luego lo comparto con mi compañero.

00:23:02

Nelia dime.

00:23:09

¿Cómo fue mi relación con mi padre o con mi madre?

00:23:13

Indistintamente que se amó a un mujer, o sea, que no tiene por qué ser como fue mi relación

00:23:19

que con mi padre siendo yo mujer no. No. No. No.

00:23:22

Tu como hija. Tu como hija como fue la relación con tu padre.

00:23:26

Tu como hija como fue la relación con tu madre.

00:23:29

Vale. De los dos que no tengo que que que que que

00:23:33

que que gustaba de mamá que no te gustaba de de de mamá que

00:23:37

te gustaba de papá que no te gustaba de mamá. Eso que no te

00:23:41

gustaba de papá que si te gustaba que admiraba de él que

00:23:45

tomarse de él en que te parece en que no te parece todo esto.

00:23:49

Gracias.

00:23:51

¿Cómo fue a lo largo del tiempo e incluso como es ahora?

00:23:55

Porque a, indiferentemente, como yo había trabajado y que haya hecho

00:23:59

diferentes cosas, ¿cómo fue a lo largo del tiempo?

00:24:01

Esa relación con cada uno de mis padres.

00:24:04

Queda claro lo que van a hacer.

00:24:07

Escribirlo en papelito, compartirlo con sus compañeros y si quieren,

00:24:11

su compañero me ayuda a ver algunas cosas a nivel personal.

00:24:14

no me ayuda a ver qué cosas estoy viendo qué cosas estoy haciendo qué cosas no sé así, dime gracias.

00:24:29

Si yo hago que te vas jugando un punto de mucho dolor de mucho dolor y no lo que me da

00:24:38

miedo. Sí lo quiero hacer, pero yo sé que es un punto de mucho dolor y tengo miedo de hacer lo sola,

00:24:45

¿Vale, pronolos? Hace solo, ¿hace alguno de estos compañeros?

00:24:49

Sí, pero me refiero a que cuando...

00:24:55

¿De acuerdo? ¿Connísimos el dibujo?

00:24:57

Trabajamos con el dibujo.

00:25:01

Atencíciara el lanzamiento de las técnicas proyectivas.

00:25:05

Me pasó algo parecido a lo que me va a pasar ahora.

00:25:12

Yo tomo contacto con las experiencias de mi infancia,

00:25:17

y cuando mire cómo ha sido la relación de mis padres,

00:25:22

el lugar de mucho dolor.

00:25:25

Y está ahí como un traumatado sanado.

00:25:28

Vale.

00:25:28

Mira, mira, es él.

00:25:30

Vale.

00:25:33

A ver, se los traó más tienen que tener que afrontarnos.

00:25:38

Yo no sé si les continuo vez que yo estuve a un taller.

00:25:41

Imagínate, tuyo estuve a un taller de Coach Vocal.

00:25:44

Creo que contaba una vez.

00:25:46

Un taller de Coach Vocal estuve y, bueno,

00:25:50

un taller donde todo estuvo perfecto todo muy bien muy bien y cuando ya faltaba siempre tengo la

00:25:56

costumbre de que en los grupos cuando estoy grupo trapezo y digo eso me quedo de última no no

00:26:00

hablo aquí como hablo mucho como si te cansas siempre te abraron lo que me hizo pues cuando yo hago

00:26:05

mis propresiones ahora va a empezar un grupo de de de teatro teatro trapezo y con el marzo que es

00:26:15

curso de eso, para yo tomar síntomo cursos y esas cosas.

00:26:20

Y entonces en el seto, el coge vocal yo dije,

00:26:23

a, pasé todo bien, no sé qué, pero me quedó de última.

00:26:25

Entonces justamente yo estaba como una amiga que le emite y mi

00:26:29

amiga empezó a hacer un movimiento allí,

00:26:31

tenemos que hacer buscar nuestra propia voz y me

00:26:33

empie... Tré un troma en trance totalmente, un troma donde

00:26:36

empezó a llorar y llorar y no podían ir mover.

00:26:38

Imagínate, yo estoy... Trabaja muchas cosas y...

00:26:43

Imagínate, y este es un código vocal que tampoco, bueno, este código también veo muy bien con quién me forma,

00:26:48

este persona está bastante preparada también, pero imagínate, estaba yo de antiguo grupo,

00:26:53

a mí me presentaron el plicio porque yo prefiero decir que no soy nadie,

00:26:57

entonces qué pasa que te presenta como rinbombantes así, todo lo demás y yo,

00:27:02

y luego viví él, y pues simplemente lo viví y cuando tenemos que vivir algo lo vivimos,

00:27:09

y eso es estar en el aquí y el ahora ya que estar en el aquí y el ahora entonces no ten

00:27:14

discípes porque lo mejor es simplemente tu temor y a lo mejor no es tanto como allí

00:27:21

muestra bien entonces pero de todas maneras graciella es la opción de no ser lo que

00:27:29

y yo quiero ser honesta con este trabajo.

00:27:55

Aquí aquí.

00:27:57

Me va a crear las salas, voy creándolas para que vayan entrando.

00:28:40

Tienen 12 minutos, les parece bien.

00:28:47

Vale, poco, 15.

00:28:52

Tan que yo siempre les voy un poquito más.

00:29:04

Voy a ir pudiste levantar la mano.

00:29:13

Vayan entrando la sala de grupar.

00:29:15

se es fermentando la sala, Susana ventrándola sala, se es fermentando la sala,

00:29:32

Ana y vayan entrando, tienen los dos trinitas, sin ahora la sala tres, sin ahora.

00:29:50

Yo estaba ahí pero no llegó nada.

00:29:53

Claro porque faltas a ser ser, pero en un casal, que esperen allí,

00:29:56

si ser tienes que entrar al tuelo a tu salo.

00:29:58

sí, entre la sala, pero algo me sacó, no sé, entre la sala, no nos hacen nada

00:30:03

a la sala. Vale, me quiero ver. La idea es que no dejarlo aquí porque si los

00:30:07

dejó aquí se queda grabándolo, ustedes están haciendo, se no le dijeron.

00:30:11

Ya me voy. Vale, entra a la sala. Vale, yo necesito que me vuelvas a mandar el...

00:30:15

No es que no te puedo mandar, tú lo tienes allí para entrar. Es que le di a entrar.

00:30:22

Bueno, te voy a volver a entrar otra vez, te voy a sacar, te voy a perder el

00:30:25

no diga lo vuelvo a meter, pero ya te digo que tienes que entrar a la que es.

00:30:29

¿No ha habido a uno? A la uno te he metido, pero te vuelve a cambiar de allí.

00:53:05

Era muy evidente que fue así. Y mi relación con mi madre buena me ha resonado un poco la

00:53:16

relación que tú tenías con tu mamá, en la que te contaba tus cosas y te utilizamos un poco.

00:53:28

entonces sacar y sacar la frustración es gritar o si es ser humano no es si a veces

00:53:39

pegar algo gritar o simplemente mostrar a más molestar porque si una persona no lo hace

00:53:45

contiene todo y esto vea mi madre es como contiene todo no lo veo no sé veo auténtico que

00:54:05

Sí, sí, la exánea era una mujer, era una mujer, yo soy este mujer. Yo quiero

00:54:13

ver este mujer, está una mujer que claramente se muestra como un

00:54:17

hombre, y no hay una persona que confluyo completamente como os demas.

00:54:27

Una persona que aprendió a manejar su temperamento de otra era, tú lo

00:54:40

muscro en el esfinta, entonces nunca podría contener a la opiz, simplemente por una razón mecánica.

00:54:48

Entonces lo pusieron pañales y era todo lo que no lo pusieron, los alumnos no lo podrían saber,

00:54:55

entonces era todo muy muy complicado, lo hiciera mucha suoperación, tiene una historia, tiene un

00:55:04

Después de esto, podamos seguir juntos, a día de hoy, y mirá lo que hemos superado

00:55:11

y mirá nos comotar.

00:55:13

O sea, había algo más por encima de nosotros que nos hacían mantenernos juntos.

00:55:17

Algo teníamos que arreglar de nosotros y eso lo teníamos claro desde hace ya tiempo.

00:55:21

Entonces, nos ayudamos a crecer.

00:55:24

Eso sí que es verdad.

00:55:44

No, no, no, no. No estoy estoy bien trabajando con las chicas. Está todo bien.

00:55:58

El mi relación con mi papá fue de verlo muy poco porque le la camionero y así había que es muy

00:56:10

largo, se estaba ausente. Ahora chicas, ¿qué tal? ¿Cómo les fue? Chicas chicos. Muy bien,

01:01:15

Ru. ¿Qué tal? Cuénteme un poquito de qué se dieron cuenta, porque estaban trabajando y todo eso,

01:01:22

y le deje como siempre un poquito más. Cuénteme de que se dieron cuenta.

01:01:25

Si dieron cuenta de lo importante que es la visión que tenemos nosotros de esa relación

01:01:29

y cómo nos afecta el resto, cuénteme un poquito de que se dieron cuenta.

01:01:36

Yo luz, mira que hablando con Javier y mirando la relación de mamá, yo pienso que

01:01:45

que fue mucho como ella en mi relación de pareja.

01:01:50

Yo creo que yo fui una mujer sumisa que no expresaba,

01:02:00

a su mi depronto, mucho de las costumbres que yo tenía

01:02:04

de que les poseó el proveedor, por ejemplo.

01:02:08

Entonces, eso hice y yo creo que ahora se me ha dicho,

01:02:13

y cueldaba un poquito cómo soltarme de eso, de que yo puedo prodeer mis propios recursos

01:02:22

que puedo ser libre todo, entonces digamos que como de todas maneras sigo trabajando

01:02:29

con miedos, entonces no lo grababa hacer el corte definitivo, sino como muy muy muy pausadamente

01:02:37

y también digamos que prácticamente repetí la historia de mi padre y de mi madre como un

01:02:44

más datos que te dicen mirar es que tú tienes que saber en una relación así

01:02:50

no es feliz y la muerte y el matrimonio es hasta que la muerte lo se para y en

01:02:56

el caso de mi mamá fue hasta que la muerte lo separaba pero gracias a todo ese

01:03:01

trabajo digamos que a la vida Dios que me puso como una circunstancia así que me

01:03:07

me movieron mucho entonces hice por lo menos una ruptura allí de ese vínculo a partir.

01:03:14

Pero entonces hasta ahora te has dado cuenta de que has venido viviendo ese mismo patrón

01:03:19

que has visto.

01:03:20

Sí.

01:03:21

Vale eso es lo importante, hacer consciente de esto.

01:03:25

Este es el tipo de relación que tú has creado porque es el tipo de relación que tú tenías

01:03:30

guardada como modelo.

01:03:33

en eso quiero que sea consciente de esto y entonces ahora mi reflexión es que tipo de relación

01:03:40

quiero ahora quiero ese mismo tipo de relación que tipo de relación y potéticamente soñando

01:03:47

que tipo de relación que sea. Sí sí, pues me imagino una relación donde yo puedo hablar con mi

01:03:58

pareja, sí, que eso no. Entonces, el trabajo ya voy a hablar de todas

01:04:04

maneras, a Baleana antes que te vaya, feliz. El trabajo antes que antes de que te

01:04:10

vayas, el trabajo de esta semana consiste en que en que van a diseñar qué

01:04:15

tipo de pareja quiero yo, qué tipo de relación de pareja quiero yo, qué cosas me

01:04:21

gustan, qué cosas no me gustan y lo van a traer, lo pueden hacer a nivel gráfico con

01:04:25

más palter solo, éste, hagan lo lo más creativo posible, ¿vale? Qué tipo de pareja yo quiero

01:04:33

en mi vida, qué es lo que yo deseo una relación de pareja, qué es lo que desearía transformar

01:04:40

indifendemente si tengo pareja o no, ¿vale? Sino qué qué tipo de relación me gustaría tener,

01:04:45

¿vale? Gracias a la la lo digo porque ya tú te vas, cuéntame que te llevas a na antes de que te vaya.

01:04:50

Y primero me encantó escuchar la historia de César, descubrió otros aspectos también,

01:04:57

como que me ayudó a tomar conciencia de otros aspectos de mi propia historia.

01:05:02

El compartirla también tiene una ya connotación estar platicando a alguien.

01:05:10

Como César también me ayudó a darme cuenta que lo estaba haciendo desde mi adulta,

01:05:15

que eso es algo, está trabajando el tema de mis papás en la maestría y en otros,

01:05:21

entonces, como yo, hoy confirmo que he dado pasos, todavía hay trabajo por hacer

01:05:29

y me gustó mucho el ejercicio, como te ayuda a, bueno, a mí me he ayudado a ver, pues estos

01:05:36

aspectos, no, que estoy repitiendo todavía, o como estamos ahí con la de alta.

01:05:44

lo primero que nosotros tenemos que ver con nuestros clientes a la hora de

01:05:51

entrevistarlos a la hora de hablar que vienen por problemas de pareja, la

01:05:55

primera vamos a hacer la relación con de sus padres entre ellos y como fue la

01:06:01

relación de cada uno de ellos, podemos hacerse lo muy en cuenta, podemos para que

01:06:06

nos nos llenen, podemos preguntárselo, de repente una encuesta para que ustedes

01:06:11

se lo llenen y luego se lo preguntan si quieren verificar algunas cosas, o

01:06:15

servir la postura corporal, una de las cosas que se me olvidó decirle, es observar

01:06:19

la postura corporal cuando las personas están hablando de sus padres, la

01:06:24

la la postura corporal como cambia la energía cuando habla de un padre o de otro,

01:06:29

entonces ya lleno, va dando por después lo vamos a ir viendo con las prácticas,

01:06:33

gracias Ana, un besito y ya sé que te tienes que ir.

01:06:37

de la tarea. Vale, entonces cuéntenme qué más? ¿Cómo fue? Javier, ¿cómo fue para ti?

01:06:47

Ya pudiste arreglar su micrófono. Ya está, ¿verdad? Sí. Yo escucho, ok, este, pues, estuvo muy

01:06:54

padre, mi conversación con Marta, este, de, de, de, de, de, le comentaba Marta que según

01:07:04

un año se orisonado muchas cosas,

01:07:05

es de las cosas de las que se voy yo ya podía hablar,

01:07:09

sin que me mueve ninguna emoción.

01:07:11

Entonces, se me di cuenta de estar expresando algunos

01:07:14

aspectos de circunstancias que se han susitado con mis padres.

01:07:21

Me movió emociones.

01:07:23

Entonces digo, bueno, ¿qué queda algo todavía?

01:07:26

Y si voy escarbando, sale más de este.

01:07:30

El duro que voy a llevar de sobra.

01:07:32

es que si veía ya quiero, no quiero, pero quiero, es de el el saco, es la verdad, a ponerme en contacto con mis emociones,

01:07:42

entonces me va a venir muy bien lo que es, sigue. En un resumen de donde se desprende mucho es una hermana de mi mamá,

01:07:51

me va a todo a llegar, yo tenía dos años, entonces así nada más no va a dar más detalles de eso, pero de ahí se desprende

01:07:56

muchas cosas que yo sé que necesito trabajar.

01:07:59

Y ahorita lo puedes decir sin emoción,

01:08:01

pero es el editor, ¿no?

01:08:03

Y eso yo, según yo ya lo había manejado también,

01:08:06

que ya lo podía hablar y así,

01:08:08

¿ex? Como hablar de lo que sea.

01:08:10

Y me da cuenta que no.

01:08:11

O quizás, eso es un momento que es más sensible.

01:08:16

Me estoy justificando sí.

01:08:17

Quizás me caen en una defensa y estoy en esta navegación.

01:08:20

No sé, pero...

01:08:21

Sí, me voy a ver.

01:08:23

Vaya, esa es la cosa, los de la puta ya.

01:08:25

no despayamos, no damos lo vuelto, que maravilla.

01:08:28

Sí.

01:08:29

Hace un marrido completo.

01:08:31

Pero no es lo que me hace falta trabajar más.

01:08:34

Este gici ahí la conciencia de la realidad es que resultan de una circunstancia de

01:08:38

manera más que vi.

01:08:40

Yo creo que esto es un momentito.

01:08:42

Yo creo que lo más importante es reconocer lo que hemos hecho hasta ahora y no dar

01:08:47

un tanta caña para eso ya la gente ya fuera, no da mucha caña.

01:08:51

entonces mi pregunta es porque necesitas darte más cada

01:08:56

porque no eres amoroso contigo y simplemente dice pues mira,

01:08:59

tenía que trabajar o esto me lo he pasado bien y no porque esto

01:09:08

que estás haciendo es como golpearse internamente no necesitas

01:09:16

eso. Es decir, si quiero escucharte hablando a mira me

01:09:20

me cuenta como me va avanzando, mira me cuenta de que bien estoy haciendo, mira eso.

01:09:27

Me siento padre porque he avanzado pero este es una autocritel, estoy muy autocritico

01:09:33

el mecanismo de racionalización, los psicólogos usamos todos los días y yo soy el mejor para eso.

01:09:40

Entonces pienso que me estoy racionalizando la situación y hace falta que una persona externa

01:09:46

en el maíz, vamos a hablar de esto o a trabajar esto.

01:09:51

Ahora vamos a hacer ese mal, no sé, pero...

01:09:53

Vale, sea moroso, simplemente sea moroso con el tío.

01:09:56

A ver, en lugar de decir que en la tigazo,

01:10:00

decir que yo vale, lo estás haciendo bien, que bien.

01:10:05

Vale, por lo menos, por una semana,

01:10:06

porque está ahora, estamos en la vida, vamos a ser generosos con nosotros.

01:10:10

Ok, vamos a ponerlo en práctica.

01:10:12

Genial, esta semana, por lo menos.

01:10:14

Ok.

01:10:14

Gracias a ver, a ver, a alguien más,

01:10:16

y era compartir ya dira así espontáneamente.

01:10:27

Hola Luz. Hola. Bueno, pues me tocó con Nerea,

01:10:33

compartimos prácticamente tenemos la misma o muy parecido,

01:10:38

muy cercano más bien el tiempo de estar en matrimonio.

01:10:42

Entonces, para mí fue muy enriquecedor, aprender de ella

01:10:46

porque tenemos hijos ya grandes. Entonces, y ahora que sigue, porque nuestro tema eran los

01:10:52

niños y era lo que les pasaba ellos. Entonces, ahora que sigue para mantener, y que no lleguemos a

01:10:59

la rutina. Entonces, algo que personalmente me di cuenta es esta manera de no caer en la rutina

01:11:06

que a mis padres les favorecía el no vivir juntos. No fue un matrimonio que compartieran las 24

01:11:14

cuatro horas los trescientos en cinco días del año, sino que solamente era una pareja de fin de semana y entre

01:11:20

semana solamente desayunaban. Entonces algo importante que pasó en estos 29 años de mi matrimonio es

01:11:26

que nunca habíamos festejado el aniversario y lo comentaba con Erea. Entonces dije bueno, si si siempre

01:11:32

tenemos dos fechas de matrimonio, el civil y a la iglesia. Y para nosotros el civil, nada más, hola, felicidades y listo.

01:11:40

y la iglesia siempre lo hemos festejado con las hijas, porque es el 25 de diciembre,

01:11:46

entonces todo está cerrado, todo mundo está desvelado y entonces pues nosotros despertamos,

01:11:52

vamos a comer fueras y nos íbamos al cine, era como nuestro festejar y celebrar nuestro

01:11:58

aniversario, pero con las hijas. Ahora este fue diferente porque ya empiezo a observar esta parte de

01:12:04

donde dices, tengo que no caer en la rutina. Entonces,

01:12:07

nos fuimos a desayunar solamente de lío y creo que es ir

01:12:13

buscando estas puntos para no caer en este retorno de...

01:12:18

Cuida ello con esto, porque la rutina muchas veces tiene que ver con

01:12:23

nosotros y no como la pareja en conjunto.

01:12:27

Si mi vida, mi vida ya de por si es una rutina y no se va

01:12:32

siendo nada apasionante, divertido, algo que disfrute con mi propia vida,

01:12:38

eso lo voy a proyectar en relación de pareja.

01:12:41

Entonces, yo vivo por ejemplo exclusivamente para el trabajo en mi vida rutinaria.

01:12:45

Yo tengo diferentes aspectos en mi vida, tengo un aspecto de amistades,

01:12:52

un cuadrante de estudios, un cuadrante profesional, un cuadrante de espiritualidad,

01:12:57

en cuadrantes, familia, cada una de estas áreas, tienes que estar cubierta y suficientemente

01:13:05

apasionante para mi propia vida y entonces estas cosas que yo tengo en mi propia vida,

01:13:10

la comparto con mi pareja. Mi pareja yo somos muy diferentes, totalmente, usted no

01:13:16

es mucha de como, cosas de como, por lo menos, mucha cosa diferente y aún así mi vida es

01:13:21

rica y yo no puedo decir porque he estado de una manera yo se ha de otra que que mi vida

01:13:28

ahorrida ojo porque en mí está ese hacer la interesante hacer la pasionante. Entonces primero

01:13:36

eso, primero busco el sinterés y ese entretenimiento en mi mismo en mi en mi cuadrante y luego entonces busco

01:13:48

será lo que me pareja, pero no antes.

01:13:50

No es que porque estoy para allá, no queda en aburrimiento,

01:13:54

puede ser algo que me pareja.

01:13:57

Revisó los cuadrantes de mi vida.

01:13:58

Bueno, eso es igual lo vamos a ver.

01:14:00

Los cuadrantes de mi vida, que hay en cada uno de esos cuadrantes

01:14:03

de mi vida, satisfechos.

01:14:06

Y entonces a partir de allí, puedo empezar a compartir

01:14:08

con mi pareja, no antes.

01:14:10

Vida, yo con eso.

01:14:12

Cabecer es mi tabla de salvación de la pareja.

01:14:14

Entonces, a ver, vamos a ver.

01:14:15

Vamos a equivocarlo, no encurse, cocino.

01:14:16

vamos a escribirnos en clase para ver ojo porque lo otro no puede gustar, lo otro no puede

01:14:21

ver. Yo quiero de repente que la sé cocina que a mí me gusta, pues simplemente voy a

01:14:25

hago yo mi clase cocina, entiende? Yo por ejemplo me encanta, ahora me escribi, yo estoy

01:14:30

increíble en cosas, siendo cosas, hoy está en quieto. Entonces, ¿qué pasa? Yo no

01:14:37

puedo imaginar, porque me encanta teatro, te atrotar a peutico y quiero hacerlo y me da

01:14:43

me encanta, no puedo decir que me va a arrastrar a mi pareja que te iba.

01:14:48

Yo voy a que me haga más a esto a las semanas, entonces por eso voy a arrastrar a mi

01:14:51

pareja que lo hagan, no, él tiene sus cosas y que les gusta a mi vida, tiene que ser

01:14:55

ya pasionante de por sí. Y eso, ojo, cuida, yo con ellos.

01:15:02

Cuando mi vida es suficientemente interesante, yo te puedo garantizar que estoy tan

01:15:06

entretenida con mi vida que eso lo traigo a la zona de pareja para compartir pero para contarle y para

01:15:14

que le llegue de esa energía morosa de lo bien que me siento con mi dobismo. Cuida yo con eso.

01:15:22

Luego cuando el otro te ve tan apasionante seguramente les va a parecer fascinante,

01:15:27

le va a mejorar cada día más y tú vas a estar más enamorada otros porque también vas a tener más cosas

01:15:32

que compartir. Cuidad, y esto, muy bien.

01:15:36

Sí, muy bien.

01:15:37

Y todo para las genderas, tiene mucho tiempo juntas, ¿vale?

01:15:40

A ver, alguien más quiere compartir,

01:15:43

y que me he siendo siempre con cada uno.

01:15:49

Y luego por eso que dicen, no, tengo nada que compartir.

01:15:53

Venga, voy a.

01:15:54

Venga, venga, venga.

01:15:56

Ahora hay dos.

01:16:00

Bueno, venga, venga.

01:16:02

Sí, yo dije,

01:16:03

Mi problema son los conflictos, con las parejas, evita los conflictos.

01:16:11

Y la rejección de mis padres es mi madre es una persona que se sacrifica por los demás,

01:16:19

que parece que ha dejar a la existir, y está completamente ante la servicio de la familia.

01:16:27

La mi padre es una persona muy nerviosa y vea un problema en todo.

01:16:32

Entonces, ¿qué hace mi madre?

01:16:34

Es bacamando mi padre.

01:16:38

Entonces, es amoriano que tiene un entre ellos.

01:16:42

Y yo vi primera relación, que era 15 años.

01:16:46

Yo repetí este amoriano, porque ella era muy pendiente de mí también.

01:16:51

Es parecía que no tenía propios opiniones.

01:16:54

Yo le decía, no sé, yo le comentaba un plan,

01:16:56

y casi siempre me dijo a qué tú quieras.

01:17:00

Entonces, ya estaba la acuerdo.

01:17:02

Y mi última relación, yo me vi muy claramente con mi madre,

01:17:08

que estuve con una mujer, que era una mujer muy fuerte,

01:17:11

escutiva, que tenía muchos problemas, que tenía un niño con un handicap.

01:17:16

Entonces, ella era la persona nerviosa, que tenía problemas,

01:17:19

y yo me dedicaba a cuidar.

01:17:21

Yo me olvidaba el mismo.

01:17:22

y estaba cuidando y yo creo que hay detrás es yo cuido porque me quieren con con mi madre lo vacía también

01:17:36

pero además de eso bueno yo creo que te no comento no es cuando cuidamos

01:17:42

y eso nos hace muy fuerte y la otra persona depende de nosotros que necesitan a nosotros porque nos apoyamos

01:17:53

exactamente y entonces también allí es a un control entonces a veces entendemos que es como un

01:18:02

papel sumizo y esto es engañoso porque aunque parezco un papel sumizo un papel fuerte porque se

01:18:11

llevan el control. Sí, sume también que tienes esa fuerza poderosa también de papá y que a lo mejor

01:18:22

Los papeles están invertidos, que a lo mejor mamá era la fuerte, con su cuidar para llevar

01:18:27

el control y papá el que era nervioso lo mejor era más de vi.

01:18:32

Sí, sí, sí, sí, sí, mi madre manda en casa.

01:18:37

Claro, bien, entonces claro, yo ayudo a la otra y le doy todo porque yo soy más fuerte,

01:18:44

yo he trabajado, sí, sí.

01:18:47

Sí, y si estoy ahora con mi madre, me molesta muchísimo que me cuida, que está tan

01:18:54

pendiente en mi.

01:18:56

Bueno, las madre, siempre están en eso.

01:18:59

Bueno, pueden superne Dios.

01:19:03

Yo te invito también que estamos en la vida, vejan que te cuide un tiempo.

01:19:09

Sí, no.

01:19:11

¿Por qué?

01:19:13

Seguramente, no pareja por allí, ya está esperando por sí.

01:19:16

entonces darte el permiso a que me amante cuide, que luego no quieras que la pareja te cuide.

01:19:25

Y sientas lo que es sentirse cuidado, parece veas lo que siente el otro persona cuando

01:19:33

tú también quieres cuidarla, un poquito están los opacos del otro.

01:19:42

Sí, sí, esa es muy difícil, es como supieron a un año.

01:19:45

pero voy a intentar. Bueno, buena novedad. Gracias. Alguien más? Sí, Sara. Sí, yo. Bueno,

01:19:59

el ejercicio ha sido interesante. Me ha gustado. Ha estado bien. Me ha gustado.

01:20:06

Bueno, yo he vivido en un hogar totalmente disfuncional en el que mi madre no hacía de madre y

01:20:14

tu plantaba mi padre y mi padre es lo que quería era rodar a mi madre,

01:20:18

o cual mi madre ni padre, entonces claro, ahí pues te las cuenta de si mi madre trataba como

01:20:28

trataba mi padre, pues ahí viene la sensación.

01:20:31

Entonces, se arriesga de tu sin padre ni madre, por el contrario los tenía a los dos,

01:20:36

quizás no estaban dispuestos emocionalmente, pero lo tenía a los dos.

01:20:39

en mi padre y mi madre real, entonces, ojo, ojo, y de ahí yo con eso, es diferente a que no están disponibles emocionalmente.

01:20:51

pues eso, unos padres no disponibles ni el sustento emocional de mi madre ni la

01:21:00

arranque y el salir para fuera de mi padre, bueno, ya ahí vienen, pues esas percepciones en un

01:21:08

principio eran inconscientes pero luego ya las externalizé de, bueno, le cuida o con las mujeres,

01:21:15

de traicionan evidentemente viendo como trataba mi madre a mi padre pues asumía ese mensaje y

01:21:24

luego pues lo que me cuesta aquí.

01:21:26

Pero profundamente, quiero que imaginas a la pareja que es si es más importante en tu vida y que

01:21:33

se ha terminado porque si en este te ha engañado o que no funcionara porque te engañar,

01:21:40

le quiero que la ve salices, le pongas a esa persona la cara de mamá, le digas,

01:21:58

siempre he visto a mi mamá en ti, nunca te he visto a ti, a su mami responsabilidad.

01:22:08

Si, me he visto a ti.

01:22:11

No he visto a ti realmente y a su mami responsabilidad.

01:22:29

Ahora púscan la internamente a ella.

01:22:33

Aquí es.

01:22:50

Mira ahora porque me merejamos ojos, aspegos y daré las gras.

01:22:59

Gracias.

01:23:38

bien, me siento bien.

01:23:44

Antes de alimas generarte la quía ahora.

01:23:48

Perdona, te escucho mal.

01:23:50

El cliente, alimas generarte la quía ahora ahí.

01:23:56

No siento nada negativo. A esa persona dices,

01:24:00

no, no siento nada negativo.

01:24:05

De hecho ya he estado trabajando con ese tema también,

01:24:10

las esperejas y dándome cuenta,

01:24:12

y también de la responsabilidad que he tenido en esas supuestas traiciones que considero

01:24:21

que me han hecho, que he sido bastante complice también de esas supuestas traiciones.

01:24:35

Y bueno, pues eso, que ha sido un ejercicio interesante, yo más o menos podía imaginarme

01:24:42

por donde iba los tiros, porque es algo que piensas en ello, cuando tienes una infancia

01:24:48

así, pues evidentemente estás siempre contigo. Si tienes una relación, pues, que son como

01:24:56

son, también lo puede decir, relacionado un poco. Y con Ana, pues, muy bien, porque además,

01:25:04

lo que me ha hecho gran ilusión ha sido que lo hubiera podido ayudar a tener alguna percepción

01:25:13

sobre el asunto que después de estar trabajando en ella en el tema hay demás que me ha gustado que

01:25:21

que le haya podido ser. ¿Cierto? Para esta homición predominante en tu vida, para esa homición predominante en tu

01:25:28

vida. La homición predominante en mi vida, hombre, últimamente estoy bastante bien, estoy muy bien.

01:25:39

¿Lenamos, señor?

01:25:43

Gánas de vivir disfrutar de la vida.

01:25:45

Ahora mismo sí.

01:25:46

Gánas de vivir, sentirme bien.

01:25:48

Disfruto de los momentos, de todos,

01:25:51

disfruto de todos los momentos.

01:25:52

Sí que es cierto que la tristeza ha estado muy presente en vida.

01:25:56

No, no.

01:25:59

La tristeza.

01:26:00

Pero ahora me veo con muchas ganas de disfrutar de la vida,

01:26:06

de vivir y todo.

01:26:10

y la sensación de la salud.

01:26:19

Hemos que abrazar eso tristeza,

01:26:23

abrazar esa soledad, disfrutarla porque ni nombran a aprender.

01:26:31

Gracias.

01:26:32

A ti, alguien más, siquiera compartir algo, usted de algo cuando nosotros estamos trabajando con nuestros clientes y el cliente no da la percepción que tiene de sus padres o que he tenido de cada uno de sus padres, nosotros si nosotros no sabemos distanciarnos de nuestra propia situación, no reconocemos fácilmente nuestra historia, ¿Qué pasa?

01:27:11

nos metemos ahí con el consultante. Entonces tenemos que distanciarnos suficiente y antes de empezar

01:27:21

a preguntar al consultante de sus asuntos, nos retiramos. Y una manera sencilla de hacerlo es

01:27:28

esa que le dije anteriormente, antes de que nosotros recibir el cliente, tocamos nuestro bien

01:27:33

entre el sentido de energía, las pulsaciones y buscamos equilibrar esa energía de nuestro

01:27:40

bobário, nuestro testículo, ese palpitir que está allí constantemente. Y que pocas

01:27:45

veces nos damos el permiso de sentir, estamos tan desconectados con, bueno, estamos

01:27:51

desconectados de muchas cosas, de nuestra sensualidad, sensualidad de todo, pero una zona importante

01:27:57

es de nuestro bobárido. O nos acordamos nuestro bobárido cuando nos genera un problema, nos

01:28:03

pero no nos acordamos de ellos en el día a día y allí permanece nuestra parte creativa y ese equilibrio por supuesto todos nosotros deberíamos tener todos ese equilibrio interno de masculinos femeninos, pero esta zona específicamente súper importante para sentir muchas veces como nosotros estamos atendiendo nuestros clientes sentimos el pinchazo en un ovario en un testículo de sentir que lo que está pasando con el cliente sobre la gente.

01:28:33

todo ojo, su energía masculina, femenina, entonces la cosa es identificar en nosotros escuchar,

01:28:41

esto es parte curioso lo que lo voy a decir, aprender a escuchar esos ovarios y esos testículos,

01:28:48

porque no está dando información de lo que está pasando con el consultante y de que

01:28:53

área creativa nosotros tenemos por ejemplo si nosotros se indica un pinchazo, en el ovario izquierdo

01:29:01

o no, ovario derecho. A ver, si esto estuviera hablándome a mí de esta persona que me estaría

01:29:08

diciendo, que estaría gritando ahora, esto es mío o el consultante. Por eso tengo que tener

01:29:14

bien identificado mi asunto para saber si es mío o esto que me está trayendo el consultante.

01:29:20

Normalmente yo lo siento allí. Cuando es un trauma, normalmente lo siento en la garganta. Cuando es un

01:29:26

problema de proyección en mi trabajo y propósito todas estas cosas

01:29:31

lo siendo en el abdomen.

01:29:33

Cuando es un problema de falta de apertura, me siento el peso comprimido,

01:29:39

pero cuando es una zona o varios testículos,

01:29:43

toda esa zona normalmente tiene que ver con su relación de pareja.

01:29:48

Entonces es que su masculino es femenino, no de los problemas,

01:29:51

que nosotros tenemos en las relaciones de pareja, el equilibrio,

01:29:54

entre ese masculino y ese femenino. Estamos así. Una arriba y uno totalmente abajo. No sabemos

01:30:02

realmente lo que implica, ser mujer, lo que implica ser hombre. No sabemos que es femenino y que es

01:30:09

masculino y hay diferencias. Y hoy día con esto del mitú, más y menos más todavía.

01:30:16

Entonces, como venimos de un extremo y nos vamos a lo extremo. Y no es equilibrado. Por eso hay

01:30:22

tantos líos legales, problemas con los hijos, problemas de estos míos de estuño,

01:30:27

de worse, porque no hay ese equilibrio. Entonces, el primer trabajo que ustedes van a

01:30:31

hacer es definir, colocar, cuál es esa, esa, esa pareja ideal que ustedes quieren, que

01:30:40

tipo de relación de pareja quieren ustedes en su vida. Y pueden colocar una imagen que

01:30:48

representa a sus padres y lo que fueron para ellos, para ustedes, una imagen de lo que

01:30:53

fueron, fue papá y lo que fue mamá para ustedes en su vida y luego compáran con lo que están

01:31:01

pidiendo la vida ahora. Veo en este poder de manifestación y efectivamente cuando nosotros

01:31:08

tenemos claro que es lo que queremos aparecer adelante, pero cuando nos tenemos claro que

01:31:14

hemos una cosa por un lado y queremos otra cosa con otro lado y que pasa cuando tiramos hacia

01:31:18

dos lados, no pasa nada porque nos quedamos aquí centrado, uno aquí y uno ya no avanzamos, parecidas

01:31:26

que medio, más a un lado otro, pero a final no estamos basando. Entonces la idea es tener coéres

01:31:35

y coéres interna para que esa relación de pareja se manifieste. Yo no poner resistencia, porque si ahora

01:31:42

no se manifiesta a hacer la relación de pareja que yo quiero, es porque estoy poniendo resistencia,

01:31:47

inconsciente. Y le dejan todo ese ahora que aprenda a vencer esa resistencia, pero tengo que ver allá

01:31:56

fuera que no viquiera y definir eso que quiero, definirlo bien, que me gustaría, que me gustaría

01:32:03

como atrevanza a soñar en gran, indiferentemente si tienen un relación de pared ahora o si no lo

01:32:11

tiene, ¿vale? ¿Qué está llevando hoy? Sí, para no darle más lap, el día de hoy. ¿Qué está

01:32:16

llevando? Sé que se llevan algo. Bueno, yo me llevo a tomar conciencia cada vez más de que toda la

01:32:25

información que está siempre dentro de nosotros,

01:32:29

sido muy sorprendente, como eso que estamos buscando o ese reto mayor

01:32:34

en nuestra pareja y ya era la vista a lo nuestro y me decir,

01:32:39

es que yo esto, por eso lo lucho con este reto,

01:32:44

porque lo he vivido, lo he vivido, entonces la información siempre está ahí.

01:32:59

y yo me llevo coherencia, llevo coherencia a un momento de buscar una pareja porque estaban

01:33:10

realizándolo y es que muchas veces yo quiero algo pero yo no soy ese algo. Entonces lo digo coherencia

01:33:25

porque cuando yo soy eso voy a traer a mí, es eso de lo que me llevó mucho.

01:33:34

El siguiente paso que adelantan, el primer paso es diseñar realmente que lo

01:33:39

dejaremos y luego es convertirnos en eso. Por rezonar que no podemos traer nada

01:33:45

diferente a lo que somos y por más que nos repate siempre traemos nuestros

01:33:52

igual. Y decimos, pero con el que sigo, no sigo, no sigo a esa persona, pues sí. Seguramente,

01:33:57

tu alma no necesita para sanar, es una petición, son adcuado de la alma que hicimos. Entonces,

01:34:02

tenemos que trabajar mucho nosotros, todos los que nosotros queremos allá fuera, tenemos

01:34:07

que ver el siguiente paso, el ser la siguiente lección, de eso soy yo, y que tengo que hacer

01:34:13

para convertirme en eso, ya fallo. Cuando yo aprendo realmente a desarrollar esa pareja

01:34:17

interno, o parece, pero aparece desde aquí dentro, eso se llama el poder del mago, el mago

01:34:24

manifiesta lo que ya está dentro, el mago no está haciendo más y no está sacando

01:34:29

la nada, no eso ya está dentro del y entonces ya lo manifiestas fácilmente, allá fuera,

01:34:34

es el amor.

01:34:37

Muchas gracias.

01:34:39

El burbujo en cambio quiere otra cosa, el burbujo quiere poder, entonces busco una persona que

01:34:45

mantener bajo su poder. Ya sea exceso de cuidado, ya sea con control, bueno, hay muchos

01:34:51

maneras de hacer, pero cuida yo. Entonces el mago forma eso intermamente.

01:34:58

Muy bonito, gracias Victoria. ¿Y cuáles serían el que gusta el comprese? El igual.

01:35:07

Cuando un mago manifiesta eso que tiene ahí adentro se encuentra cuando otro mago. Y entonces

01:35:14

los dos forman al químido, al químido del alma.

01:35:19

Gracias.

01:35:21

Claro, justamente es eso,

01:35:23

crear esa magia interna para que pueda manifestarse.

01:35:29

Para atrás, tu y bueno.

01:35:32

Pero solamente como estás bien, bien, bien, bien.

01:35:35

Y tienes bien claro que lo que quiere y te has convertido

01:35:37

todas.

01:35:41

Primero, uno de los órdenes del amor, no puedo dar lo que no tengo.

01:35:48

es como yo pretendo que alguien me ame que alguien, si yo mismo no lo estoy haciendo,

01:35:54

si yo mismo no aprendí a crear ese espacio, como yo puedo crear un profesional,

01:35:58

allá fuera si no se profesional, como yo hay un montón de cosas, como a alguien con

01:36:03

casa, si yo no tengo casa, si alguien con tiempo, si yo no tengo tiempo, etcétera, etcétera,

01:36:08

si vamos, hay muchísimas cosas, pero primero reconocer que es lo que queremos.

01:36:12

¿Qué más se llevan? Gracias, Victoria. ¿Qué más se llevan, chicos? Sí que se llevan.

01:36:26

Pues mucho aprendizaje, luz, siempre estar contigo es aprender. Entonces,

01:36:34

agradecerte el poder estar aquí, creo que el tiempo informa a cedar. Entonces pues es como mi

01:36:41

máximo sueño estar contigo y seguir aprendiendo de ti. Muchas gracias. Me llegó una experiencia

01:36:48

muy bonita poder compartir con diversas personas con seres tan

01:36:52

tan espectaculares y que seguramente en todo este proceso que

01:36:58

iniciamos cada uno vamos a aprender de cada cual entonces pues bueno

01:37:02

seguí el inicio de un nuevo comienzo con mucha aprendizaje muchas

01:37:07

gracias gracias y mañana animas yo te quiero hacer una pregunta

01:37:15

y alguna vez vamos a trabajar el tema de la infidelidad entre los padres.

01:37:43

Sí, pero mi pregunta es la siguiente.

01:37:50

Porque vi dijo la atención de mi vida a mis padres.

01:38:01

Llegan a un soquengo.

01:38:03

yo no le encuentro solución, o sea, yo te hice la pregunta hoy al principio es cuando

01:38:19

miró un hombre o lo veo muy grande o lo veo muy chico pero yo no encuentro el lugar correcto.

01:38:28

El lugar correcto es mirar, pero ente a uno.

01:38:32

Vale, a mí, mi, mi, mi, hay una cosa que yo hago todos los días de hace años desde el

01:38:38

29 y luego todo lo siente, se llamo un curso de milagros, me encanta, si tienes un spotify.

01:38:45

Sí, vale, pues un spotify te pasó en la sea hora de María Urribos, que es una chica colombiana

01:38:52

que es muy buena, este que yo les cucho todos los días, bueno yo a ella el curso de milagros

01:38:57

por mi cuenta lo he dado yo, yo de todo y bueno ella lo tiene también y todos los días

01:39:02

desde el 99 a volcúrso milagros, todas las lesiones durante todo el año, todos los días

01:39:08

el mundo lo hago sola o lo hago con mi pareja bueno todo el tiempo y una de las cosas que

01:39:15

bueno que justamente creo que la lección de hoy es cómo estoy mirando el otro

01:39:24

yo estoy mirando el otro con juicio lo estoy mirando desde mi ego y esa no soy yo yo soy

01:39:32

amor lo se mira el otro con amor con respecto y no que es conmigo

01:39:38

Wow, es no sé, solo hablar bajo o hay un problema con su micro.

01:39:45

Estoy hablando yo bajo o como.

01:39:47

Ahora sí te escucho.

01:39:49

Ahora sí te escucho.

01:39:49

Sugo más micro por si acaso, no quiero bajar, yo suelo a la voz, vale.

01:39:56

Cuando yo miro el otro, desde mi ser, no miro con amor y con respeto.

01:40:01

Ningún hombre es mejor, peor que yo.

01:40:05

ninguna mujer es mejor, peor que yo ni es menos, es más, es el mismo ego, si lo considero menos,

01:40:14

se lo considero más, no es problema con el otro, es problema con toda la coraza, esa personalidad

01:40:21

que yo me he creado, que es el ego, entonces como hago, pero me parece a dar a dar a dar a lebo,

01:40:26

empezó a ser yo, entonces mi mirada, empieza a ser más amorosa, mi mirada empieza a ser más

01:40:32

compasiva y cada vez que yo miro a Javier maravilloso con un hombre maravilloso, cada vez que

01:40:37

voy a hacer ser un hombre maravilloso, cada vez que veo allá en un hombre maravilloso,

01:40:41

cada vez que veo a su sana y cada vez que veo a cada persona me enfoco en lo mejor

01:40:46

que tienes a esa persona. A ver, 6 personas que se me hacen más difícil verlo mejor, pero

01:40:51

aún así me hago más esfuerzo y veo lo mejor. ¿Qué te parece? Seja el tío.

01:41:07

en el lugar de pensar es que a ver, yo tengo, como me crí en el medio de la locura, entonces

01:41:16

eso me pregunto, yo voy a poder querer de manera normal, si lo que viera, locura, siento

01:41:24

que hay una distorsión, ¿cuál es la distorsión cuando yo estoy pensando o en lo que pasó o

01:41:30

bueno, que viene más adelante.

01:41:32

En el aquí de la hora,

01:41:35

simplemente un ejercicio.

01:41:38

Bien.

01:41:38

Puedo ver a abrir este hombre maravilloso

01:41:41

como un hombre increíble, maravilloso.

01:41:43

Puedo ver a esa, como un hombre increíble, maravilloso.

01:41:46

Puedo ver allá, como un hombre increíble, maravilloso.

01:41:48

Me preg- es mi pregunta.

01:41:50

¿Puedes ver a sea ellos?

01:41:59

¿Puedes ver a sea ellos?

01:42:01

No lo sé, luz.

01:42:03

No sé.

01:42:04

De quién depende.

01:42:09

Depende de mí.

01:42:10

de querer hacerlo. Es el servicio para ti, gracias. Cada hombre con el que te cruces desde este

01:42:22

momento, hasta la semana que viene, busco lo mejor de ellos. Y en lugar de ver lo peor a este

01:42:31

tal cosa o este tal cosa, veo lo mejor de esa persona. Vamos a hacer lo primero con los hombres,

01:42:38

para no complicarse lo mucho.

01:42:40

Si el 90 primero con los hombres, cada hombre.

01:42:43

Me va a tener una lista inmensa de todos los hombres con lo que te encuentras en la semana

01:42:48

y de Fulanito, Fulanito que viste lo mejor, de otros Fulanito que viste lo mejor, porque

01:42:52

también no es que solamente se va a quedar aquí, no no hay que ver los crivas.

01:42:57

A mí de Fulanito me di cuenta que tenía esto mejor y cuando te observe que vas a empezar,

01:43:01

pero el pero a ver me regresó otra vez por atrás aquí ahora que es lo mejor que tiene

01:43:09

porque ese pero va a estar allí constantemente me olvidó el pero y vuelvo a través a mí

01:43:15

aunque se recoge diente

01:43:23

como aunque se regañan dientes verdad

01:43:31

yo siento como un bloqueo dentro mío, como se lo ha hecho.

01:43:35

Una defensa, tengo miedo en dolor.

01:43:38

Tareño, cuando yo quiero ir para atrás o quiero ir por adelante,

01:43:44

evito estar en el presente.

01:43:47

Claro, eso es un bloqueo.

01:43:52

Entonces, venía atrás, venía adelante.

01:43:54

Aquí, ahora.

01:43:56

Y aquí, ahora es simple.

01:43:59

Aquí, ahora es simplemente por el mes, contacto con el otro.

01:44:01

aquí ahora es mirar a este hombre los ojos y dar lo maravilloso que tiene, aquí ahora es descubrirlo bonito en cada persona, pero bueno ahora vamos a hacerlo con los hombres y te recomiendo que empiezas a hacer un curso de melagro que

01:44:18

aplicitos complejos pero tienes la elección uno, este sí que es muy bueno y la verdad me gusta y lleva años, me gusta mucho, gracias, simplemente eso, bueno chicos me despido usted,

01:44:33

No lo doy más, vale muchísimo, muchísimas gracias por estar aquí y ahora.

01:44:38

Una abrazo muy grande, la verdad como siempre es un gusto el poder compartir.

01:44:43

Gracias por abrir su corazón, por aguantarme, por zaparse conmigo,

01:44:49

mis explicaciones y mis cosas como siempre.

01:44:53

Y bueno, de verdad feliz y buena semana.

01:44:56

Gracias de corazón por estar aquí.

01:44:58

Nos vemos entonces la semana que viene y bueno,

01:45:01

preparándonos para que renasca ese niño divino, esta niña divina dentro de cada uno de nosotros.

01:45:08

El ejercicio para esta semana recuerda diseñar toda esa pareja que yo quiero en mi vida.

01:45:14

Malé como es esa pareja que yo quiero en mi vida.

01:45:17

Y diseñarla, atribúense a pensar en gran.

01:45:23

Muchas gracias, luz.

01:45:25

Gracias, gracias, gracias.

01:45:28

Gracias.

01:45:29

Gracias.

01:45:29

Gracias de corazón, por hacer lo que me he logrado.

01:45:31

No me lo he logrado y nos vemos en todo el semana que viene.

01:45:34

Soy Shou, ahora Mari Posa.

01:45:36

Gracias.

01:45:37

¡Elegí ni se ha suena!