

Guía de aprendizaje

Dinámicas de duelos no resueltos

La clase relaciona las heridas pendientes y el rechazo con la vida de las personas, para reconocer emociones, vínculos y patrones que mantienen abierto un duelo

Antes de ver el vídeo

¿Qué sabes ya de este tema? ¿Qué deseas comprender o aplicar?

Preguntas de integración

1. ¿Qué idea de «Identificar la herida pendiente» puedes explicar con tus propias palabras?
2. ¿Qué idea de «Reconocer experiencias de rechazo» puedes explicar con tus propias palabras?
3. ¿Qué idea de «Observar cómo afecta la vida» puedes explicar con tus propias palabras?

Capítulos

00:00:00 · Identificar la herida pendiente

00:06:05 · Reconocer experiencias de rechazo

00:12:11 · Observar cómo afecta la vida

00:18:17 · Nombrar la pérdida significativa

00:24:23 · Explorar emociones bloqueadas

00:30:29 · Comprender vínculos familiares

00:36:35 · Evitar repetir patrones

00:42:41 · Cerrar el proceso con cuidado