

Dinámicas de duelos no resueltos

Idea principal

La clase relaciona las heridas pendientes y el rechazo con la vida de las personas, para reconocer emociones, vínculos y patrones que mantienen abierto un duelo

Recorrido de la clase

00:00:00 · Identificar la herida pendiente

Vamos a ver el terrobar. Cuéntame un poquito. ¿Qué es lo que tú quieres ofrecer? Pero me lo vas a resumir con todo lo que ha hecho, con todo tu hoja, con toda tu historia, que sabes, después me la quiero que me la pasen a mí, la gambiéndela bien chula, bien...

00:06:05 · Reconocer experiencias de rechazo

pero también no puede ser aquí no podría servir también para personas que son asalariados, no porque los asalariados tienen horarios. Exactamente. No pueden disfrutar de administrar toda su semana porque están trabajando en un sitio. Vale. Se ha emprendido...

00:12:11 · Observar cómo afecta la vida

Pensar sin mostrarme sin maquillaje. En mostrarme sin... en el importe se me va a la lón... como se me va a la lorsa. Sí, sí. En mostrarme, aunque tenga... hay mucho contenido que se me ocurre que se puede hacer por esa dirección. Vale. Entonces, este... No...

00:18:17 · Nombrar la pérdida significativa

Prover tu cara y hay conexión con la vida. Y eso es evidente. Bueno, eso es con la vida. Pero ya lo que estás haciendo con tu cara, que me llamamos yo la atención de muérdeo todo el tiempo en la vida. Cuando te muérdeo el labio, que estás expresando ese amor...

00:24:23 · Explorar emociones bloqueadas

es que ahorita sí como que no lo tengo como tan claro. No te escucho. ¿Cuál ha sido el mayor reto en pareja de las mujeres de tu sistema familiar. Manten en una relación y que soluciones da la carta a ser al para mantener una relación. Por lo menos...

00:30:29 · Comprender vínculos familiares

puede hacer la persona para acionar hacia donde quiero que cosa en la impulsa. Entonces, una de las cosas que yo tengo que reconocer, ya te fijate que me estoy enfocándolo negativo, estoy enfocándolo negativo, pero el que cosa positiva si tengo que me va a...

00:36:35 · Evitar repetir patrones

Pues bueno, ¿por qué técnicas? ¿Sí? Sí, mañe de que me lo vas a hacer conmigo, ¿no? Bueno, primero pues voy a escuchar como toda tu historia personal, tu síntoma específico y ahí vamos a ver cuando se inició ese síntoma, cuál es lo que está rodeando ese...

00:42:41 · Cerrar el proceso con cuidado

De repente quizás no estoy tan conforme con mi más impersonal, estoy conforme como en más en personal vale, cuesta hacer las cosas, imaginamos que cuesta hacer las cosas, que cosas llevas allí, que te está haciendo pesado, que cosas pas llevando, vamos a...