

Guía de aprendizaje

Hábitos para sostener un proyecto profesional

La clase ayuda a elegir la modalidad de trabajo, definir un área profesional, encontrar la pasión, aprender con disposición y sostener la constancia sin agotamiento emocional

Antes de ver el vídeo

¿Qué sabes ya de este tema? ¿Qué deseas comprender o aplicar?

Preguntas de integración

1. ¿Qué idea de «Elegir modalidad de trabajo» puedes explicar con tus propias palabras?
2. ¿Qué idea de «Definir el área profesional» puedes explicar con tus propias palabras?
3. ¿Qué idea de «Encontrar la propia pasión» puedes explicar con tus propias palabras?

Capítulos

- 00:00:00 · Elegir modalidad de trabajo
- 00:14:11 · Definir el área profesional
- 00:28:23 · Encontrar la propia pasión
- 00:42:35 · Revisar lugar y propósito
- 00:56:47 · Convertir intención en hábito
- 01:10:59 · Aprender con disposición
- 01:25:10 · Prevenir el agotamiento emocional
- 01:39:22 · Sostener la constancia