

Hábitos para sostener un proyecto profesional

Idea principal

La clase ayuda a elegir la modalidad de trabajo, definir un área profesional, encontrar la pasión, aprender con disposición y sostener la constancia sin agotamiento emocional

Recorrido de la clase

00:00:00 · Elegir modalidad de trabajo

Tengo que decidir si quiero definitivamente este trabajador online, presencial, primero que nada, o hacerlo en conjunto también puede ser un opción. Entonces, eso, si yo voy a trabajar indiferentemente si voy a trabajar en la y voy a trabajar presencial, una...

00:14:11 · Definir el área profesional

Entonces, sin merda, como viendo tus videos, haciendo los ejercicios. Bueno, mi chévere, me ha gustado mucho. Bien, genial. El nivel profesional, es saber cocher a Iramalicell, que van haciendo graciella. Yo estoy parecido a lo que acababa de comentar ella,...

00:28:23 · Encontrar la propia pasión

Y me encuentro a ver mi pasión, en que puede ser mi pasión en la vida, mi pasión en la profesión, en que área. Te gustaría ayudarme a encontrar mi pasión. Bueno, pues sí, así es la vida. en la vida. Sí. En la vida todavía me parece muy genérico. Todavía ir...

00:42:35 · Revisar lugar y propósito

persona me reconozca como algo, entonces si obviamente le quiere hacer terapéutas va a querer formarse conmigo, entonces que ya me reconozcan como a esa experiencia, que aunque que no es mi nicho, no es el público que yo me dirijo normalmente, este también...

00:56:47 · Convertir intención en hábito

Me lleno de, me vuelvo intolerante, me frustro, me quedo bloqueado, la frustración en mí donde se observa. Y que parte de mi cuerpo. Estas sensaciones me origina acuando, estoy frustrado cuando no sale lo que yo quisiera. Y algo cuando las cosas no salen,...

01:10:59 · Aprender con disposición

capacidad de poder pivotar constantemente, de poder transformar, de tener ese pensamiento de, bueno, puedo ser flexible, bueno, no necesariamente tiene que ser así, no obstinarme en mi idea, uno de los mayores errores que es, es ser cerrado en mente, de que...

01:25:10 · Prevenir el agotamiento emocional

Mucha vez cuando me agoto, cuando soy yo siempre veo una gente que está emprendiendo, es como que estragótele a la cabana de Giam, y una de las cosas de agotarse, de agotarse en la energía. Es justamente que estamos más enfocado si bien es cierto que pensar...

01:39:22 · Sostener la constancia

Gracias. Enima. Enima. Cuando... cuando... Imaginé a la terraracea de la frustración, se viñó el rostro de mi abuela materna. Y recordé todas sus vistas. ¿Cómo se reí? El demás. como me ceno de

emoción, abraza esa emoción, llevar a tu pecho y de gracias....