

La fuerza del autosabotaje

Idea principal

La sesión identifica nudos internos y áreas de experiencia, conecta el servicio con el público, reconoce miedos y convierte el autosabotaje en aprendizaje y acción

Recorrido de la clase

00:00:00 · Identificar nudos internos

Imaginemos que yo estoy trabajando con mi público va a ser las madres de niños de 7 a 12 años, 12 a estas madres quieren comprender mejor a sus hijos y comunicarse de manera más efectiva con ello. Entonces yo lo primero que va a hacer es un video donde le...

00:14:24 · Reconocer áreas de experiencia

b con esos pasos que tú tienes. Tú tienes que demostrar que realmente pueden lograrse con tu metodología, paso a paso, al lograr el objetivo que tú pretende. Vale, luego, una experticia, que significa una experticia, bueno, ser este experto en un área, no...

00:28:48 · Definir público y servicio

También se frecuencias de la persona de la persona de refiere a ti, ¿no? ¿Cómo te la pregunta? Al cliente. Al cliente y tú, ¿no? No, el cliente está conectado a este sistema. Ah, vale, está conectado al sistema directamente y entonces el sistema estipula,...

00:43:12 · Escuchar la propia voz

tienes ese perfil bajo, sientes que hay una, que no puedes mencionar tus tiempos de manera efectiva. Aparte de eso es un problema bastante de mentalidad. El de legar te cuesta y organizar como de legarte cuesta. Si tu clientes están demandando que tú estés y...

00:57:36 · Nombrar miedos y límites

No yo puedo buscar diferentes personas que trabajen con los productos de belleza y en un principio no pagarle sueldo sino entrenarlas para que ganen por comisión, por ejemplo. y sin necesidad para dar sueldo. Es quizá yo tengo que invertir una semana, 15...

01:12:00 · Observar patrones de autosabotaje

de grupo, ¿qué tal? ¿Cómo le fue?

01:26:24 · Convertir aprendizaje en acción

de grupo, ¿qué tal? ¿Cómo le fue? Creo que no fue bastante bien, nos ayudamos de parte y parte. Entonces, de las cositas que estábamos comentando, pues la otra estaba dando ideas de lo mismo que la persona comentaba, un poco como insiste la entrevista. es...

01:40:48 · Avanzar con confianza

Pero sí, van caminados en el tema que yo estoy trabajando en las serías de el rechazo, pero están identificando las poses internas que están presentes. y cómo identificarlas y cómo salir de eso. Pero esta vez me quiere con la idea de la compañía ella, que...