

Guía de aprendizaje · Dinámicas de enfermedades en el árbol familiar

Propósito

Usar el genograma para ordenar antecedentes y formular preguntas prudentes. La lectura sistémica pertenece al marco interpretativo del curso y no constituye una explicación médica de la enfermedad.

Ruta de trabajo

- 1. Delimita qué quieres conocer y para qué.
- 2. Registra la relación familiar, el dato disponible, su fuente y la fecha aproximada.
- 3. Distingue información confirmada, relato no verificado y dato desconocido.
- 4. Añade una leyenda para los símbolos; registra las condiciones de remisión con la fecha y la fuente.
- 5. Si aparece una repetición, conviértela en una pregunta. Considera otras explicaciones y evita atribuir causalidad.
- 6. Anota las dudas clínicas para consultarlas con el equipo de salud o un servicio de genética.
- 7. Anonimiza el ejercicio antes de compartirlo y solicita permiso para usar datos de otras personas.

Práctica breve

Elige un antecedente familiar que quieras aclarar. Completa en tus notas: qué sabes, quién o qué fuente lo confirma, qué falta por verificar y cuál sería una pregunta profesional útil. No incluyas nombres ni datos que identifiquen a familiares.

Cuidado importante

Este material no diagnostica ni calcula riesgos genéticos. Una emoción, fecha o patrón familiar no demuestra la causa de una enfermedad. No suspendas ni retrases una consulta o tratamiento por una interpretación del árbol.

Para ampliar

MedlinePlus ofrece información sobre [historia familiar de salud](<https://medlineplus.gov/familyhistory.html>), [diagnóstico genético](<https://medlineplus.gov/genetics/understanding/consult/diagnosis/>) y [consejería genética](<https://medlineplus.gov/genetics/understanding/consult/expectations/>).