

Guía de aprendizaje · Encuadre y seguridad antes de empezar

Propósito

Practicar un encuadre claro y cuidadoso antes de acompañar un conflicto de pareja. La guía se centra en la función profesional, la participación libre, los límites de alcance y la decisión de continuar, revisar o derivar.

Idea central

Un encuadre útil explica qué se ofrece y qué no. Permite que ambas personas elijan, pide permiso para avanzar y reconoce cuándo el caso necesita otra respuesta.

Recorrido de práctica · 15 minutos

- 1. Define tu función (3 min). Escribe qué puedes ofrecer en este contexto y qué queda fuera de tu alcance.
- 2. Comprueba la elección (3 min). Redacta una pregunta para cada persona que permita expresar voluntad, duda o negativa.
- 3. Elige el semáforo (3 min). Señala verde, ámbar o rojo y anota qué dato observable sostiene la decisión.
- 4. Formula una hipótesis (3 min). Sobre una diferencia cotidiana, escribe “podría...” y una pregunta para comprobarlo.
- 5. Prepara la salida (3 min). Anota cómo pedirías una pausa y qué recurso cualificado buscarías si el caso rebasa tu alcance.

Evidencia observable

Al terminar tendrás una frase de encuadre, una pregunta de consentimiento, un criterio de semáforo, una hipótesis verificable y un próximo paso o recurso de derivación.

Cuidado y límites

Esta práctica no sirve para intervenir en violencia, coerción, crisis o riesgo grave. En esos casos, la clase indica detener el trabajo y derivar a servicios cualificados según el contexto. Protege los datos identificables y respeta el derecho a pausar.

Transferencia

Durante la semana, construye un directorio local de profesionales y centros de apoyo fiables. En la siguiente clase, la docente propone practicar el encuadre con ejercicios y feedback.