

Guía de aprendizaje

Abordaje personal del trauma a través del dibujo

La sesión muestra cómo escuchar la historia del trauma, observar el dibujo, reconocer experiencias de rechazo o abuso y acompañar la emoción desde el cuerpo y la respiración

Antes de ver el vídeo

¿Qué sabes ya de este tema? ¿Qué deseas comprender o aplicar?

Preguntas de integración

1. ¿Qué idea de «Observar el dibujo del consultante» puedes explicar con tus propias palabras?
2. ¿Qué idea de «Escuchar la historia del trauma» puedes explicar con tus propias palabras?
3. ¿Qué idea de «Reconocer experiencias de rechazo» puedes explicar con tus propias palabras?

Capítulos

00:00:00 · Observar el dibujo del consultante

00:00:45 · Escuchar la historia del trauma

00:01:30 · Reconocer experiencias de rechazo

00:02:16 · Explorar posibles abusos

00:03:01 · Relacionar emoción y cuerpo

00:03:47 · Guiar la respiración profunda

00:04:32 · Formular preguntas sistémicas

00:05:18 · Integrar la experiencia personal