

Clases Adicionales: Parte cuerpo y energía creativa

Idea principal

Esta clase desarrolla «Clases Adicionales» a través de los bloques «parte cuerpo, energía creativa, emoción primaria, terminar habían». La transcripción pone el foco en emoción, cuerpo, parte, energía, y cada capítulo enlaza con su momento correspondiente del vídeo.

Recorrido de la clase

00:00:00 · parte cuerpo

Yo creo que cada uno aquí ya ahora se ponga en contacto con lo que ha pasado durante su semana. Se hace ansiedad su ansiedad y que observa en su cuerpo a donde lo lleva esa ansiedad. Esa ansiedad se ha sido preocupación, ¿dónde se iba? Porque las gracias a...

00:13:35 · energía creativa

muchas mujeres que nos ocurre por su sufrimos de nuestros órganos sexuales de nuestro ovario, de nuestro útero de toda esa zona. Entonces aquí yo digo si puedo ante la vida, de observar las sensaciones como es la sensación de esa zona. Pidamos profundamente....

00:27:10 · emoción primaria

poco acostumbrados a trabajar con las emociones que lo que hacemos el colgado en el grupo de telera. Estamos tan desconectados de nuestras emociones que lo que hacemos es cambiarlas, por ejemplo, lo que siento azúcar, pero azúcar es una emoción que realmente...

00:40:46 · terminar habían

Disculpen. No va a terminar porque habían personas que todavía faltaban. Viendo, pero ver el ya. Vale, chicas, ¿qué tal le fue? Paula, ¿y así día que te ale fue? Hola. Super bien. ¿Con tarte hasta con la emoción? Sí, la emoción la tristeza. Bueno, genial, lo...

00:54:21 · movimiento completo

entonces ha sido una carga y eso ha hecho que a veces el afecto no sea tan fácil estresárselo a los hijos y entonces como tengo mi niña de cuatro años a veces siento que me cuesta es como que ella viene a mostrarme como eso que estaba atrás que viene atrás y...

01:07:56 · llegue cune

no te llegue, me llegue al cune maje, no. Ah, en este momento que si me llegue al cune maje, oscuridad, oscuridad como, como no sé como decirlo, como una niña rucadita, es una cosa, sólo o sea, si oscura, ahí es la deja, como algo así, en lo que se me viene...

01:21:32 · impulso natural

Hola, chicos, ¿qué tal le fue? Muy bien. Muy bien. Continuaron el movimiento? Sí. Extrañamente pensaba que puedes que me iba a llevar a... no sé, hacer algún movimiento, gustarme en el piso, algo así, como otra vez es ha sido, pero esta vez me lo que me...

01:35:07 · mundo espalda

de monológico es aprecioso, la forma fiscal. Este es un sistema de monológico fuerte y para ello vivo. Entonces a la que te sirva, esa historia, la te estoy dando, porque yo tengo fe absoluta de que bueno, lo que sea que se ha que venga ya sea una cosa u...