

Patrones corporales que sostienen un rol

Idea principal

La sesión utiliza el cuerpo emocional y físico para observar traumas inconscientes, reconocer roles repetidos y soltar el deseo de ayudar que mantiene a la persona atrapada

Recorrido de la clase

00:00:00 · Reconocer patrones corporales

Entonces vamos a ver aquí, ¿no? Esto me gusta utilizarlo para ver ciertos movimientos del cuerpo. Cuando nosotros estamos trabajando con trauma y ver nuestros propios trauma y nuestros propios movimientos, a veces no son ojo en cien que no. Ustedes ven que...

00:12:04 · Escuchar el cuerpo emocional

como me cambie a la gestualidad de la casa. y voy a poner un cuerpo espiritual, la cuerpo espiritual con la frecuencia del antes y la verdad que yo el tono de boca océrenta también, eso estoy en mi cuerpo yo lo sé haciendo con usted, mi cuerpo espiritual pues...

00:24:08 · Observar el cuerpo físico

Claro, creo que estamos solit... Ay, llegó los... No salimos rápido, ¿verdad? No preguntamos si salíamos el cuarto, dijimos que sí, ya estamos. Luz, no, te estamos... Yo no te estoy escuchando. ¿Cómo le fue? Ahoré. Sí. ¿Cómo le fue, chica? Bien. divertido....

00:36:12 · Identificar traumas inconscientes

como esperando iluminación de algo así, pues porque mi dirijo mi mirada hacia el cielo, sí recurrió como, o sea, anotar a la persona sino como de verdad hacia el cielo, o sea, como esperar algo espiritual, algo así. Bueno, pues lo más bien, pues con la...

00:48:17 · Detectar roles repetidos

aquí dentro también, con pesitos y respira profundamente. User batusombros, bajas lo homó platos, supostura corporal y hablaba de su problema de tiroides. que se ha que digeran, es el problema de tiroides, origina de sostener una postura corporal durante...

01:00:21 · Soltar el deseo de ayudar

mía, lo que trabajamos con sistémicas, sabemos que hay mucho más allá atrás. pero no te preocupes que lo vamos a hacer trabajo con culpa, así que tranquila. Bueno, a mí me gustaría comentar y ser el ejercicio con Juridza y pues cuando estaba hablando de mi...

01:12:25 · Recuperar libertad personal

yo quiero comentarles algo, de verdad, ahora que estamos, estamos haciendo el ejercicio con Jacqueline, yo estaba contando pues mi tema y se me hizo un dolor acá en el ombro plato izquierdo, pero ese dolor me apareció desde el viernes cuando salí de un...

01:24:29 · Integrar una nueva posición

lo siguiente. Ese uno dos veces por semana implica soltar ¿no? Y no se va a soltar alimentación de acorar anuarsas. Dos y medio. Dos y medio o dos y medio. 12 media 12 vale vale y ahora desayunas a la 8 vale que va a ser vas a soltar el símbolo de soltar a...