

Guía de aprendizaje · Estructura básica para análisis del árbol

Propósito

Organizar una primera exploración del árbol familiar, distinguir información de interpretación y reconocer recursos sin hacer afirmaciones deterministas.

Ruta de trabajo

- 1) Delimita qué quiere comprender la consulta y acuerda el foco.
- 2) Escucha la historia y anota los datos conocidos con su fuente; deja en blanco lo que no se sabe.
- 3) Organiza el genograma en generaciones y registra vínculos relevantes sin completar huecos por suposición.
- 4) Añade fechas, acontecimientos y recursos que la persona reconoce como significativos.
- 5) Formula dos hipótesis alternativas y una pregunta abierta para contrastarlas.
- 6) Usa un ejemplo ficticio o consentido; distingue percepción de hecho y detén la actividad si la persona lo pide.
- 7) Cierra con un recurso o una acción presente elegida por la propia persona.

Registro breve

Pregunta acordada: _____

Datos y fuente: _____

Información que falta: _____

Recursos reconocidos por la persona: _____

Hipótesis a contrastar: _____

Acción presente elegida: _____

Criterios de cuidado

- Presenta interpretaciones como hipótesis revisables, no como verdades sobre una familia.
- Practica con una historia ficticia o con consentimiento explícito.
- No completes datos desconocidos por intuición ni conviertas una imagen en diagnóstico.
- Protege nombres, fechas y detalles que permitan reconocer a terceros.
- La persona puede corregir, pausar o detener la actividad.