

Guía de aprendizaje

Estudios de casos de pareja

La clase muestra cómo estudiar casos de pareja desde el coaching sistémico: partir de la dinámica actual, formular preguntas que amplíen la mirada, reconocer las proyecciones de quien acompaña y respetar los límites clínicos y legales.

Antes de ver el vídeo

¿Qué sabes ya de este tema? ¿Qué deseas comprender o aplicar?

Preguntas de integración

1. ¿Qué hechos de la situación actual necesitarías aclarar antes de buscar una explicación en la historia familiar?
2. ¿Qué pregunta te ayudaría a distinguir una hipótesis sistémica de una conclusión que estás imponiendo?
3. ¿Qué señales indicarían que tu propia historia está ocupando demasiado espacio en la sesión?
4. ¿Cómo incluirías al miembro que queda fuera de tu alianza espontánea sin justificar el daño?
5. ¿Qué límites clínicos, legales o de derivación necesitas revisar antes de acompañar un caso sensible?

Capítulos

- 00:00:00 · Entrar al caso con presencia
- 00:15:00 · Ver pérdida y proyección en movimiento
- 00:25:00 · Rastrear hijos, apellido y deseo
- 00:45:00 · Configurar para preguntar, no sugerir
- 00:55:00 · Detectar la propia implicación terapéutica
- 01:10:00 · Equilibrar la mirada hacia el excluido
- 01:17:30 · Cuidar límites clínicos y legales
- 01:25:00 · Integrar partes y ampliar perspectiva