

Guía de aprendizaje · Guiones opresores

Propósito

Comprender cómo la ponente organiza la lección en torno a tres guiones de vida y practicar una lectura cuidadosa que distinga lo dicho en el vídeo de una explicación clínica.

Ruta de estudio

- 1. Mira los capítulos iniciales y anota los roles y guiones que la ponente nombra.
- 2. En el mapa mental, identifica las tres categorías y las ideas que la clase asocia con cada una.
- 3. Escoge una afirmación del vídeo y sepárala en dos partes: qué plantea la ponente y qué información no permite concluir.
- 4. Responde una pregunta de práctica y revisa la orientación antes de escribir una aplicación personal.

Para integrar

Completa estas frases en tus notas:

- Una idea central del modelo expuesto es...
- La ponente relaciona esta idea con...
- El vídeo no demuestra que...
- Una posibilidad pequeña que quiero explorar desde mi presente es...

Uso cuidadoso

Las asociaciones entre guiones, depresión, adicción y salud mental pertenecen al marco explicativo de la ponente. No son diagnósticos ni causas clínicas demostradas. No uses el vídeo para explicar síntomas, atribuir la responsabilidad a una familia o cambiar un tratamiento. Para una preocupación de salud, consulta a un profesional cualificado.