

Construir e integrar imágenes de sanación

Idea principal

La clase muestra cómo elegir fotos e imágenes significativas, observar emociones y vínculos familiares, y convertir la memoria personal en una vía de trabajo y sanación

Recorrido de la clase

00:00:00 · Elegir imágenes significativas

Somos capaces de tomar de esto y que no somos capaces. Entonces, allí podemos entrar en conflicto, porque si bien el cierto, con las imágenes y interna, pues es fácil y sencillo de esas trabajar, pero que difícil es conectarme con mi propia imagen, con mi...

00:07:18 · Observar fotos familiares

Es este soro para mí, es como una coya. Mi abuela, materno me dio muchas cosas de la que yo soy. Aunque no era muy dura y muy difícil, muy complicada. pero conmigo siempre hubo como esa complicidad, esa complicidad de la nieta, de la su primera nieta, me...

00:14:37 · Explorar vínculos con el padre

no más que yo no sé cómo compartir la foto la mandé a la grupo pero como compartir la tengo sólo celular ver compartir a ver pudo hora vale aquí voy a compartir la tuya y el mineral la naca, la naca, voy a compartir el tuyo. Sí, me da un partit de pantalla y...

00:21:55 · Reconocer emociones en la imagen

supe como hacer le pone un sincroniza el tiempo, le puedes poner sincroniza el tiempo y y él va a ir cambiando el te va tiempo de ponerte. No, no es. No es como más, no. Voy y de dos y le pone. Quisé investigar, me pregunté a mi hija, mejor lo voy a te a...

00:29:14 · Detectar conflictos relacionales

que ser sinceras, pero bueno como todos tus cursos que amo, que se transforma, que uno cree que ya no, ya estoy lista, no, que lista, ahorita que queda, ahí trabaja, ahí va a tuquete de otra manera. Entonces, y va a poner la foto muy preciosa y mostrar tu...

00:36:33 · Integrar la historia personal

porque estaba borracho. Y entonces también está foto de él y esa foto aquí está, aquí en esta foto está mi mamá y pues molesta con él, ¿no? Entonces esta foto en esa reflexión de que tanto en ojo llevo yo a mi vida también en relacionada a pareja, ¿sí? Que...

00:43:51 · Dar lugar a la memoria

después sí, es súper difícil, porque se separó con mi familia. Se separó mi familia, nosotros vivíamos con mis abuelos paternos, una separación ahí, una pelea con mis abuelos, mi abuelo se fueron. Si llevaron a mi hermano mayor, fue una pelea con juicio, se...

00:51:10 · Acompañar el proceso de sanación

pero ni siquiera nunca se crecen de nuevo en una clase. Eso es. Mándenme que se llevan de este curso, que les queda, que les aportó, que les ayudó. Yo me he hecho mucho crecimiento, mucho

crecimiento personal, a pesar de que me perdí como tres clases, que...