

Guía de aprendizaje

Implicación sistémica en la pareja: reconocer, ordenar y reparar

Las dificultades de pareja pueden estar sostenidas por lealtades familiares, relaciones anteriores y duelos que siguen activos. El coaching sistémico los aborda con una secuencia respetuosa: hacer visible la dinámica, validar lo que siente el consultante, cerrar lo pendiente y recuperar el contacto con el propio cuerpo y con la pareja.

Antes de ver el vídeo

¿Qué sabes ya de este tema? ¿Qué deseas comprender o aplicar?

Preguntas de integración

1. ¿Qué historia familiar o relacional podría estar entrando hoy en tu manera de vivir la pareja?
2. ¿Cómo distinguirías entre validar una emoción y forzar una reconciliación?
3. ¿Qué paso de la secuencia contacto, límites y acercamiento necesita más cuidado?

Capítulos

- 00:00:00 · Del problema al movimiento
- 00:06:16 · Las huellas que llegan a la pareja
- 00:10:31 · Cuando la familia se cierra sobre sí misma
- 00:15:04 · Dar lugar a la rabia y cerrar lo pendiente
- 00:18:42 · Actos simbólicos para elaborar duelos
- 00:22:47 · Coaching sistémico y constelaciones: dos encuadres
- 00:28:07 · Validar la experiencia y elegir la herramienta
- 00:34:29 · Ordenar los lugares y recuperar el contacto corporal