

Guía de aprendizaje

La Configuración como diagnóstico

La configuración sistémica permite pasar de la queja visible —por ejemplo, una comunicación difícil o sentirse atacado— a un diagnóstico relacional. Cada persona representa lo que percibe, observa qué está viendo y qué deja fuera, y conecta la dinámica presente con el dolor que sostiene la desconexión. Desde ahí, hablar en primera persona abre una exploración más honesta del presente, el pasado y el futuro de la pareja.

Antes de ver el vídeo

¿Qué sabes ya de este tema? ¿Qué deseas comprender o aplicar?

Preguntas de integración

1. ¿Qué elementos colocaría cada miembro de una pareja al representar su situación presente?
2. ¿Qué diferencia hay entre describir el problema visible y explorar lo que sucede debajo?
3. ¿Qué puede quedar fuera del campo de percepción cuando el enojo ocupa toda la escena?
4. ¿Cómo formularías una pregunta que invite a hablar desde el propio sufrimiento, sin acusar?
5. ¿Qué configuración temporal te ayudaría a explorar la historia o los deseos de una pareja?

Capítulos

- 00:00:00 · Configurar la situación presente
- 00:02:00 · Percepciones diferentes y objetivos de pareja
- 00:04:41 · Del problema visible al trabajo en vivo
- 00:12:39 · Observar lo que cada uno ve
- 00:19:39 · Entrar en el dolor que sostiene la dinámica
- 00:24:38 · Hablar en primera persona
- 00:31:27 · Reconocer el dolor sin escapar
- 00:36:59 · Explorar emociones y llevarlo a la práctica