

Del objetivo al diagnóstico en el árbol familiar

Idea principal

Una asesoría del árbol familiar parte del objetivo del consultante, organiza hipótesis sistémicas coherentes y las transforma en un proceso con diagnóstico, acompañamiento, práctica supervisada y cierre.

Recorrido de la clase

00:00:00 · Construir el árbol y reconocer sus dinámicas

La asesoría comienza reuniendo datos y observando implicaciones, vinculaciones, exclusiones, nudos y repeticiones del sistema familiar.

00:04:11 · Mantener el objetivo y diseñar el proceso

El objetivo del consultante orienta la investigación y permite proponer un proceso con número de sesiones, encuadre, acompañamiento y cierre.

00:08:55 · Crear una lista de posibilidades y diagnosticar

Según el tema, el terapeuta construye hipótesis coherentes y las contrasta con fechas, ausencias y relatos.

00:15:19 · Conectar el objetivo con el propósito

El trabajo punto por punto relaciona el objetivo inicial con un propósito vital que integra la experiencia del árbol.

00:17:35 · Preparar la práctica en parejas

La clase organiza una práctica para elegir un tema, explorar datos y acordar un posible acompañamiento.

00:24:33 · Ensayar una primera entrevista

Las parejas practican escucha, recogida de datos y formulación inicial del objetivo sin convertir hipótesis en certezas.

00:43:31 · Revisar hipótesis y ofrecer un proceso

El grupo ordena la información y aprende a presentar un paquete personalizado con propósito y alcance claros.

00:51:27 · Integrar feedback, checklist y honestidad

La práctica se consolida mediante supervisión, repetición del checklist, honestidad y confianza en el encuadre.