

De la pregunta al siguiente paso

Objetivo, observación, hipótesis y acción

Una secuencia breve para pensar antes de actuar y revisar lo que ocurre después.



EL CICLO SE REPITE

La acción produce información nueva. Vuelve a observar y comprueba si el objetivo sigue siendo el adecuado.

REGLA PRÁCTICA

Una pregunta, una pausa, una consulta o detenerse también pueden ser una acción adecuada. No hace falta usar una herramienta en cada paso.

Un acuerdo que quizá quedó sin comprobar

Escena ficticia del material del curso: al repartir las tareas del domingo, B propone que A haga la compra. A responde «me da igual» y B lo anota como acuerdo. Más tarde, A comenta que quería proponer otra opción.

1 | OBJETIVO POSIBLE

Aclarar qué opción prefiere cada persona antes de dar por cerrado el reparto.

2 | OBSERVACIÓN DISPONIBLE

B propuso la compra; A dijo «me da igual»; B anotó un acuerdo; después A dijo que quería proponer otra opción.

3 | HIPÓTESIS + ALTERNATIVA

Quizá se registró el acuerdo sin comprobar qué quería expresar A. Otra posibilidad: su preferencia cambió más tarde. La escena no permite decidir entre ambas.

4 | ACCIÓN Y SEÑAL DE REVISIÓN

Pregunta a cada persona qué prefiere y qué considera acordado o pendiente. Revisa si ambas pueden describir de forma compatible el acuerdo.

LO QUE NO CONSTA

La escena no dice si se usaron figuras, posiciones, distancias u otra configuración. No completes ese dato con una suposición: marca «no consta» o «pendiente de preguntar».

PARA RECORDAR

El dato describe la secuencia. La hipótesis propone una explicación que debe contrastarse. La acción busca aclarar el objetivo; no asignar culpables.

Tu ciclo, en cuatro movimientos

Usa el caso del reparto de tareas o una situación ficticia. Escribe sólo datos necesarios; identifica quién aportó cada relato.

1 | OBJETIVO

¿Qué quiero aclarar o facilitar ahora? ¿Qué señal me ayudará a revisarlo?

2 | OBSERVACIÓN

¿Qué vi u oí? ¿Quién lo dijo? Anota «no consta» si el dato no está disponible.

3 | HIPÓTESIS

Una posibilidad provisional es... Otra explicación podría ser... Preguntaría...

4 | ACCIÓN Y REVISIÓN

El siguiente paso será... Revisaré si... Si cambia el alcance o la seguridad, pausaré y consultaré...

CHEQUEO RÁPIDO

[] El objetivo tiene un foco claro. [] Separé dato y lectura. [] La hipótesis admite revisión. [] La acción responde al objetivo y tiene una señal posterior.

Esta ficha apoya el aprendizaje; no sustituye protocolos, supervisión ni los sistemas autorizados de registro profesional.