

# Observar, asentir y escuchar sin apresurar el proceso

## Idea principal

Acompañar una constelación exige observar antes de interpretar, escuchar sin expectativas, reconocer los bucles y asentir a los tiempos del campo desde la humildad.

## Recorrido de la clase

### 00:00:00 · Observar antes de concluir

En base a eso que le he dicho, quiero que cada uno de ustedes, de lo que ha constelado hasta ahora, qué es lo que ha observado. Y cada uno de los que esté escuchando va a prestar atención específicamente a lo que dice esa persona. Porque les voy a enseñar...

### 00:06:41 · Soltar expectativas

Entonces, soy como en ese camino, digo, a ver. ¿Cómo pides amor? ¿Cómo pido amor? Para ti. Dando de más y queriendo que lo regrese. ¿Cómo dando de más no es suficiente como lo hago ahora? ¿Maldé? ¿Cómo dando de más no es suficiente como lo hago ahora?...

### 00:13:22 · Escuchar lenguaje y repeticiones

Entonces, fíjate cómo empezaste, pero te va a dar el tren de pensamiento de nuestros clientes. Y eso te lo digo con mucho respeto y cariño, Sole. Mira, fíjate tú esto. ¿Cuál es el tren de pensamiento? Ah, mira, sí. Muchas cosas han mejorado. Y hay una frase,...

### 00:20:04 · Reconocer el bucle

Claro, porque es que sí, y yo quiero que te des cuenta que es el niño de maldad de que viene otra vez a contarnos mi mamá y tal cosa. Entonces, eso el constelador que es fino lo corta de raíz para que la persona no siga en esa dinámica. ¿Vale? Entonces, por...

### 00:26:45 · Poner límites con respeto

El movimiento interno, pues es el mismo que me está surgiendo ahora que me lo estás preguntando. Es como algo que surge dentro de ti y que te, la palabra no es angustia, es como una sensación muy fuerte dentro de ti que al final acabas echando hacia afuera....

### 00:33:26 · Asentir a lo que es

Porque es que eso es parte del orgullo, ¿no? El ego es totalmente irreal. El ego es una sensación de estoy separado de los demás, ¿vale? Soy único. Soy diferente. Aparte. Vale. Pero si le quitamos ese poder, si le quitamos esa fuerza, no queda nada. Entonces...

### 00:40:08 · Servir al campo con humildad

y si están desde esa actitud de humildad, de yo solo sé que no sé nada, soy al servicio del campo en ese trabajo, el campo va a mostrar lo que hay. Ustedes pueden quedar inmóvil. El campo les va a llevar a la solución. Tienen que dejar de querer controlar lo...

### 00:46:49 · Integrar sin apresurar

otro... O a veces establecemos antes de la sesión una... una... unas reglas y una regla es ¿vale? Cada vez que sientas que te estás debiendo del camino te voy a decir que pares ¿vale? Porque te estás

yendo de lo esencial ¿vale? Entonces te voy a decir para...