

Guía de aprendizaje

Separarse de la familia de origen

El taller aborda la pareja y el amor adulto: mirar la familia de origen, soltar lealtades, diferenciar carencias y construir un vínculo consciente con equilibrio

Antes de ver el vídeo

¿Qué sabes ya de este tema? ¿Qué deseas comprender o aplicar?

Preguntas de integración

1. ¿Qué idea de «Reconocer la relación de pareja» puedes explicar con tus propias palabras?
2. ¿Qué idea de «Diferenciar amor y carencia» puedes explicar con tus propias palabras?
3. ¿Qué idea de «Mirar la familia de origen» puedes explicar con tus propias palabras?

Capítulos

- 00:00:00 · Reconocer la relación de pareja
- 00:33:11 · Diferenciar amor y carencia
- 01:06:23 · Mirar la familia de origen
- 01:39:34 · Soltar lealtades familiares
- 02:12:46 · Asumir una posición adulta
- 02:45:57 · Equilibrar dar y recibir
- 03:19:09 · Crear un vínculo consciente
- 03:52:20 · Experimentar con representantes