

Separarse de la familia de origen

Idea principal

El taller aborda la pareja y el amor adulto: mirar la familia de origen, soltar lealtades, diferenciar carencias y construir un vínculo consciente con equilibrio

Recorrido de la clase

00:00:00 · Reconocer la relación de pareja

La relación de pareja nos da muchas satisfacciones, pero también que muchas inquietudes, mucha ansiedad, muchos miedos, porque eso sabe esto. Esto sucede porque de alguna manera todos tenemos un ideal de lo que es una relación de pareja y de donde vienen...

00:33:11 · Diferenciar amor y carencia

Entonces como depende de mí, pues eso se me encarga. Y ayudarnos, me suena a otra cosa. Voy a ir a ello con eso. Verbe mi misma disfrutar de una relación de lo mejor que puedo con el gría y libertad y compartir. Me imagino un espejo ahora delante de mí y en...

01:06:23 · Mirar la familia de origen

Respiro profundamente, me dejo llevar en mi cuerpo como es la insatisfacción en mi cuerpo y hacia donde me está llevando, hacia qué o hacia aquí me lleva. y suelto. Espiro profundamente suelto. ¿Hacia dónde me lleva? ¿Userbo cuál es su función? ¿Userbo si me...

01:39:34 · Soltar lealtades familiares

salga de tu corazón, lo que sientas, los representantes de la plataforma si quieren hacer algún movimiento fue asado. ¿Somos asociante, Ale? Me siento tranquila, relajada. Espera profundamente y dile a tu pareja. Ahora te veo como hombre. Ahora te veo como...

02:12:46 · Asumir una posición adulta

compartir, abrirme a compartir pareja desde otro lado que anteriormente. Es una pregunta, ¿a quién es por hacer interesante de tren pareja? perdón, aquí en le parecería, aquí en le parecería interesante tener parejamos. A todo mi plan, mi madre, mi hermano,...

02:45:57 · Equilibrar dar y recibir

respira muy profundamente y ahora vamos sin miedo en libertad con ese trabajo me quedo el amor sin de amor, el amor dar simplemente, gracias, gracias, mantiene. Algunó de los representantes, quiero decir algo y les sirva a la... Yo con representantes, ¿ciento?...

03:19:09 · Crear un vínculo consciente

Y quiero que entre tú y yo quede, solo el amor que siento por ti. Que es un dolor que siento. Soy tu mujer y tú eres mi parema. ¿Cómo se siente? Muchos ganas de llorar. Vaya a respirar con la boca abierta y deja que fluya el amor. Otra ramosa en la...

03:52:20 · Experimentar con representantes

Como se siente. Mejor. Eso es como tu. No, no. En la tu pareja, tú no eres esos niños. Dejó de ver como esos niños. Dejó de ver como el pequeño. Tú no eres esos niños. y yo tu mujer. Tu eres un hombre y yo tu mujer. ¿Cómo se siente eso? Especer el contenido....