

Guía de aprendizaje

El trauma en las relaciones de pareja

Esta clase desarrolla «El trauma en las relaciones de pareja» a través de los bloques «miedo soledad, hoyo corazón, miedo / emoción, emoción inhibitoria». La transcripción pone el foco en miedo, soledad, defensa, culpa, y cada capítulo enlaza con su momento correspondiente del vídeo.

Antes de ver el vídeo

¿Qué sabes ya de este tema? ¿Qué deseas comprender o aplicar?

Preguntas de integración

1. ¿Qué idea de «miedo soledad» puedes explicar con tus propias palabras?
2. ¿Qué idea de «hoyo corazón» puedes explicar con tus propias palabras?
3. ¿Qué idea de «miedo / emoción» puedes explicar con tus propias palabras?

Capítulos

00:00:00 · miedo soledad

00:11:42 · hoyo corazón

00:23:24 · miedo / emoción

00:35:06 · emoción inhibitoria

00:46:48 · miedo miedo

00:58:30 · luz estaba

01:10:12 · tal vanessa

01:21:54 · nuestro cuerpo