

El trauma en las relaciones de pareja

Idea principal

Esta clase desarrolla «El trauma en las relaciones de pareja» a través de los bloques «miedo soledad, hoyo corazón, miedo / emoción, emoción inhibitoria». La transcripción pone el foco en miedo, soledad, defensa, culpa, y cada capítulo enlaza con su momento correspondiente del vídeo.

Recorrido de la clase

00:00:00 · miedo soledad

Ahora sí. Sí que la semana trabajé y respecto al padre, bueno también venía sobre las relaciones de pareja y al final en una parte viene un cuestionario sobre pues quería yo una pregunta que me dejó un rato y pensando y voy a sobre eso ¿qué haría yo? Si no...

00:11:42 · hoyo corazón

Pues lo ha estado intentando, es eso si nada más, o sea, lo que siento es como un hoyo en el corazón. Exactamente, ves, hay un hoyo en el corazón. Entonces, ¿qué pasa? Como oprimido. Con, ves, fíjense allí, un hoyo en el corazón, oprimido, vale, tu se...

00:23:24 · miedo / emoción

00:35:06 · emoción inhibitoria

¿Qué luego? ¿Cómo le fue? Pues muy bonito es el ejercicio luz. Lo disfruté mucho. Pero la vez que yo fui la que pregunté y las chicas se conectaron bastante. Ya va a pedir que si te la que preguntaste, decía no les dio tiempo para hacer. Sí, es que era,...

00:46:48 · miedo miedo

el permiso de sentirlo, de sentir que está bien y bien a miedo a la soledad. ¿Acepto cómo afectarle? A sumirlo, pero dejar que les lullan todas las sensaciones corporales de ese mía, que era el ejercicio. ¿A su nudo? ¿A su sensación? ¿Qué siento? A ver,...

00:58:30 · luz estaba

Luz estaba en un grupo con Carmen y me salí. Vale, lo agregé. Gracias. con carne, ya te he puesto. Gracias.

01:10:12 · tal vanessa

¿Cómo le fue? ¿Qué tal, Vanessa? Bueno, yo creo que muy bien. Me he visto hacer esto. Es como que ha hecho como que una intervención directamente a si con aurora. Y que es que abrió, uno se me gusta practicar mucho con aurora. Ese permitió sentir que hace...

01:21:54 · nuestro cuerpo

Ah, nosotros estuvimos con Marta y Catrin y Nelly. y no con no logramos las 20 pero sí varias y en muchas coincidimos las tres. Marta se defiende con con justificar, se lo deja no nos en necesitas, el amor lo puede todo, aceptar individualidades, como que...