

Guía de aprendizaje

Perspectivas de la vida

Una pareja se entiende mejor cuando cada persona reconoce su experiencia interna, la necesidad que organiza su mirada y el comportamiento que expresa, sin imponer al otro un nivel de conciencia ni olvidar la presión de los sistemas a los que pertenece.

Antes de ver el vídeo

¿Qué sabes ya de este tema? ¿Qué deseas comprender o aplicar?

Preguntas de integración

1. ¿Qué parte de tu manera de comunicar estás dispuesto a asumir como propia?
2. ¿Qué necesidad puede estar organizando la perspectiva de cada persona en este conflicto?
3. ¿Qué diferencia hay entre lo que una persona desea internamente y lo que está haciendo?
4. ¿Qué familia, cultura o sistema mayor está influyendo en la relación?
5. ¿Qué descubrirías si dibujaras tu sistema interno y el de tu pareja?

Capítulos

00:00:00 · La comunicación empieza por la responsabilidad propia

00:01:21 · Comprender perspectivas sin volverlas rígidas

00:02:32 · Las necesidades ordenan la experiencia interna

00:03:24 · Traducir el desencuentro a la vida cotidiana

00:04:43 · No empujar al otro hacia tu nivel

00:06:24 · Alinear mundo interno y comportamiento

00:09:42 · La pareja pertenece a un sistema mayor

00:10:23 · Dibujar los dos sistemas internos