

Transcripción

Perspectivas de la vida

Transcripción automática revisada para lectura. Los saltos temporales enlazan con el vídeo en la experiencia interactiva.

00:00:00

Desde de coaching sistémico, eh?

00:00:04

Bueno, vamos a darnos cuenta de que, eh,

00:00:06

no es que las personas no se quieran comunicar.

00:00:09

Es que simplemente, pues es así, eh?

00:00:14

Le salen. No, ellas lo hacen con su mejor intención, pero

00:00:18

este, eh, a veces no logran transmitir lo que desea.

00:00:23

Vale, entonces, eh, nosotros tenemos que

00:00:28

observar no que con nuestros clientes a que a que aprendan a

00:00:32

comunicarse mucho más efectivamente para que pueda

00:00:38

asumir la responsabilidad,

00:00:39

lo que quieren comunicar algunas veces.

00:00:41

Y yo creo que que la mayoría no

00:00:45

tenemos una cosa no de que es responsable.

00:00:48

El otro que no me entiende es que el otro no me entiende.

00:00:51

Y lo vemos mucho. Unas relaciones de pareja,

00:00:53

el otro no me entiende el otro no,

00:00:56

no sabe lo que yo quiero, eh?

00:00:58

El otro, el otro, el otro.

00:01:00

No saben como yo me pongo cuando empiezan a hablar de ese

00:01:03

otro otro otro mm, me pongo media

00:01:07

mediar borde más de lo que soy ya no forma naturaleza.

00:01:11

Entonces tenemos que tener en cuenta a lo siguiente que eh,

00:01:17

esa comunicación, eh, se puede dar.

00:01:21

Vale, se puede dar si yo soy capaz de

00:01:24

conectar con las perspectivas que yo tenga

00:01:28

mi propia perspectiva y lograr comprender la perspectiva del

00:01:31

otro que allí es el reto no uno de los graves problemas

00:01:36

en las relaciones de pareja y de verdad que para mí es la

00:01:39

piedra angular, es el asunto de la comunicación.

00:01:42

Si yo no sé comunicarme efectivamente, no sé,

00:01:46

soy capaz de transmitir lo que yo quiero comunicar.

00:01:50

Entonces es difícil que yo pueda comunicar.

00:01:53

Yo primero lo primero que tengo señal al consultante y yo

00:01:56

soy responsable de cómo me comunico.

00:01:59

No es el otro el que tiene que ser responsable de

00:02:03

es de entenderme.

00:02:05

Yo tengo que hacerme entender una y otra

00:02:08

vez por la otra persona.

00:02:09

Vale, eh? Y no es que se res.

00:02:14

Hay personas que se resistan a entender mi punto de vista,

00:02:18

sino que hay personas que a veces eh,

00:02:22

o puntos de vista que son más inflexibles.

00:02:25

Vale, eh, mi punto de vista es este y no soy capaz de,

00:02:30

eh, cambiar ese punto de vista.

00:02:32

Vale, a mí una de las, eh,

00:02:34

este trabajo me gusta mucho el trabajo, eh?

00:02:39

Me gusta los trabajos específicamente de king Weber

00:02:42

que trabaja con los niveles.

00:02:43

Bueno, no voy a profundizar niveles porque es como

00:02:49

ehrlé más complé no?

00:02:50

Entonces, pero si quiero, por ejemplo,

00:02:53

esto que nosotros lo tomemos desde las necesidades básicas

00:02:57

más, lo que son más conocidas y que es una manera más

00:03:00

sencilla de verlo, por ejemplo, imagínense cómo

00:03:04

una pareja se puede comunicar.

00:03:06

Imagínense esta situación no donde una pareja está enfocada

00:03:09

en tener recursos materiales,

00:03:13

está preocupada por su supervivencia basándonos en la

00:03:16

pirámide más uno está que está

00:03:20

preocupado totalmente en su supervivencia.

00:03:24

Y otro está preocupado en la pertenencia.

00:03:28

Cómo creen que se puede comunicar esas dos personas?

00:03:33

Si uno responde en su experiencia interna en su yo a mis

00:03:37

necesidades básicas, me van a sacar de mi casa.

00:03:40

No voy a tener que comer, no voy a tener que preocuparme.

00:03:43

Este no me alcanza el dinero no me llega.

00:03:46

Y otra persona que simplemente lo que necesita es,

00:03:50

es su sentido de pertenencia?

00:03:52

Necesita pertenecer al grupo,

00:03:54

necesita tener ella a su sus amistades?

00:03:57

Necesita cómo creen qué problemas habituales

00:04:01

creen que pueda tener esa pareja?

00:04:02

Cuéntame un poquito.

00:04:05

Pues conflicto de comunicación y pues, entenderse,

00:04:10

Sí, pero un conflicto típico, por ejemplo,

00:04:12

que pudiera ser, dame un ejemplo de un conflicto

00:04:14

que pudiera surgir de ahí.

00:04:18

Por ejemplo, a lo mejor para uno podría ser

00:04:23

importante yo que sé o eh,

00:04:27

hacer la compra porque se está acabando en la compra,

00:04:29

en la nevera y para la otro no es tan importante porque

00:04:35

prefiere sa salir en un memento dado con las amistades

00:04:38

y se puede comprar mañana.

00:04:39

No sé,

00:04:42

Eso es un problema típico.

00:04:43

También puede ser imagínese una persona que está en su su

00:04:48

experiencia interna y está enfocada en su perspectiva

00:04:51

interna enfocada en eh,

00:04:54

tener comida y alimentos en su casa o tener

00:04:57

dinero en su día a día.

00:04:58

Y otra que esté enfocada en la espiritualidad y en en

00:05:04

auto realización, estamos hablando del primer

00:05:09

y último nivel de la pirámide de más.

00:05:13

Cual creen que sea el problema.

00:05:20

Miren, este es un asunto que yo creo que le pasa a muchas

00:05:23

personas más de lo que nosotros imaginamos.

00:05:26

Eh, por ejemplo,

00:05:28

es una persona está enfocada en sus necesidades

00:05:32

de subsistencia.

00:05:34

No tiene la capacidad para pensar en auto realización.

00:05:38

Así es simple dle.

00:05:41

Y si está pensando en sus em,

00:05:47

si nosotros pretendemos, por ejemplo, vamos a superponer,

00:05:49

nosotros estudiamos consolaciones nosotros nos hemos formado

00:05:52

como terapeuta, como coach y n terapia,

00:05:56

pero nuestra pareja no.

00:05:59

Entonces para nuestra pareja,

00:06:00

cada vez que nosotros invertimos un dinero en una formación

00:06:03

más que va a decir estás perdiendo su dinero.

00:06:06

Porque porque nuestra pareja puede estar focalizado en que

00:06:09

puede estar focalizado en esas necesidades básicas o puede

00:06:12

estar en enfocado en su necesidades de amor que niño

00:06:17

y y amor de vinculación.

00:06:20

Y entonces no está enfocado en esa capacidad autorización

00:06:23

que nosotros podemos tener.

00:06:24

Entonces, como hacemos para comunicar esto, entender

00:06:29

ante todo que cada uno de nosotros está inmerso en estos

00:06:34

cuatro aspectos.

00:06:36

Y y esto es nuestra experiencia interna,

00:06:39

lo que yo realmente quiero mi necesidad,

00:06:42

pero no tiene que ser la necesidad del otro.

00:06:45

A veces cuando estamos y uno de los graves problemas en

00:06:48

todas las relaciones, no solamente las relaciones de pareja

00:06:50

viene de que yo quiero que el otro

00:06:53

encaje en mi punto de vista.

00:06:59

Y entonces allí tenemos un grave problema o el hijo,

00:07:03

porque es que elegimos a una pareja, no es que

00:07:06

me enamoro así al azar, no elegimos a una pareja,

00:07:09

yo me el hijo a una pareja en base a que en base esas

00:07:12

necesidades que yo tengo, eso sería lo suyo, vale,

00:07:17

no es que me ocurre el el azar.

00:07:19

Entonces, una vez que yo tengo esas que tenemos,

00:07:22

estamos en el mismo punto de vista.

00:07:23

Bueno, el otro tiene una necesidad de pertenencia.

00:07:26

Yo también o estamos enfocado una necesidad

00:07:29

básica en salir adelante.

00:07:31

Vale, eso está bien.

00:07:35

Tiene que ser en común lo más parecido posible,

00:07:38

sino pues simplemente voy a saber que voy a tener problema.

00:07:40

Y tengo que tener la capacidad para darme cuenta que hay en

00:07:45

mi experiencia interna, que hay mi experiencia interna,

00:07:47

cuáles son mis pensamientos?

00:07:49

Cuáles son mis sentimientos acerca de la vida acerca de

00:07:53

de educarse acerca de profes finalizarse acerca de

00:07:58

trabajar en lo que me gusta porque el otro no a lo mejor,

00:08:01

el otro tiene una necesidad más básica que simplemente lo

00:08:04

que quiere es, no importa trabajar de va a rend,

00:08:06

pero salir adelante, tener dinero,

00:08:09

porque eso es su necesidad latente.

00:08:11

Eso es lo que más lo que quiere su alma en ese momento.

00:08:16

Y obviamente aquí iba a tener conflicto porque porque yo

00:08:19

quiero que el otro vaya también

00:08:21

a que se eduque a que se prepare a que trabaje lo que le

00:08:24

gusta y pullo y Puyo y Puyo para que el

00:08:27

otro vaya a ese lugar.

00:08:29

Y entonces aquí se genera el conflicto.

00:08:31

Entonces, esta perspectiva es fundamental cuando yo en

00:08:36

atiende a una persona la primera vez que la veo

00:08:39

entender y enseñarle ese cuadro.

00:08:41

Mira, hay una perspectiva interna que hay dentro de ti.

00:08:46

Y también hay un comportamiento que es observar, vale,

00:08:49

hay algo dentro de ti.

00:08:50

Algunas veces, fíjense algunas veces yo tengo una necesidad

00:08:54

de auto realización,

00:08:57

pero yo me quedo en un trabajo que no me gusta.

00:09:00

Y entonces tengo un comportamiento incoherente, eh,

00:09:03

incongruente con eh, mi experiencia interna.

00:09:07

Entonces, mi experiencia interna, quiero una cosa y,

00:09:09

y a lo mejor no a lo mejor mi pareja,

00:09:12

pues tiene una necesidad básica y simplemente trabaja como

00:09:15

un burro para poder este tener cubrir

00:09:18

esas necesidades básica.

00:09:19

Entonces está haciendo un más coherente que yo,

00:09:21

aunque yo tenga más educación, entonces yo,

00:09:24

lo que quiero que ustedes entiendan no es que haya un punto

00:09:27

de vista que se bien o que se mal,

00:09:29

sino que cada uno de nosotros tiene esa experiencia interna.

00:09:32

Tiene un comportamiento que es observable y que ese

00:09:35

comportamiento observable tiene que, eh,

00:09:39

ser coherente con mi experiencia interna.

00:09:42

Y además de eso, yo estoy inmerso en que eso inmerso en un

00:09:45

colectivo sea inmerso ese colectivo.

00:09:48

Pues mi familia puede ser mi país puede ser mi cultura

00:09:51

y a es sistema por encima de nosotros que también van a

00:09:56

ejercer presión sobre esta relación.

00:09:59

Entonces aquí vemos porque es tan i difícil,

00:10:04

a veces la comunicación porque es tan difícil

00:10:06

las relaciones como tal.

00:10:08

Entonces, si yo tomo en cuenta

00:10:11

que la relación que yo estoy teniendo en este momento,

00:10:15

soy consciente de mi experiencia interna y de la experiencia

00:10:19

interna de mi pareja,

00:10:21

entonces quizás nos podamos entender mejor.

00:10:23

Vale, entonces lo primero que yo tengo que

00:10:27

escribir cuando yo atiendo un consultante es cuál

00:10:31

es su sistema interno?

00:10:33

Qué piensa esa persona?

00:10:36

Qué pasa con ese mundo interno de esa persona?

00:10:40

Y, por supuesto, luego sí,

00:10:42

tengo la pareja también consulta que pasa con el mundo

00:10:45

interno de su pareja y cómo hago para que cada uno

00:10:50

vea la perspectiva del otro entender,

00:10:53

yo estoy aquí y no es que en la pirámide de las necesidades,

00:10:57

una un nivel es más alto que otro, no?

00:11:00

O es más, o en lo de Wilbert también que tiene niveles que

00:11:04

uno es mejor que el otro, no, ninguno es mejor que el otro.

00:11:06

Vale? Son niveles de conciencia, vale?

00:11:09

Y ese nivel de conciencia,

00:11:10

si alguien está en su nivel básico,

00:11:12

no podemos hacer absolutamente de nada.

00:11:14

Esa persona tendrá su tiempo y su momento para que desee.

00:11:19

Y año otra cosa o ya se vea por satisfecho sus necesidades

00:11:23

básicas para que vaya a un nivel superior.

00:11:25

No puedo empujarla a que vaya, pero que hacemos,

00:11:28

queremos empujar, empujar a empujar a nuestra presa para que

00:11:31

vaya al mismo nivel que yo.

00:11:33

Y eso deriva muchos problemas.

00:11:36

Entonces, lo primero que tengo que hacer yo es eso no

00:11:39

entender cuál es tu sistema interno,

00:11:41

que es lo que está pasando contigo dentro de ti.

00:11:43

Cuáles son tus pensamientos y cuáles son los de tus parejas?

00:11:46

Vale, entonces ahora, eh, yo quiero que una hojita apunten

00:11:53

qué hay en su sistema interno que hay en su sistema interno

00:11:56

con respecto a el trabajo

00:11:59

con respecto a la vida con respecto al ocio,

00:12:03

con respecto a la preparación mal en su

00:12:08

sistema interno que hay en su sistema interno

00:12:13

y que hay en el sistema interno de su pareja,

00:12:17

un pajarito para ustedes y un cuadradito para su pareja.