

Resumen · Construcción del genograma

El genograma representa personas, generaciones y vínculos para orientar una pregunta. Su utilidad depende de un propósito claro, datos con procedencia visible y una lectura contextual que no convierta recurrencias en causas demostradas.

Para qué sirve un genograma

La exposición presenta el genograma como una representación gráfica para ordenar información familiar y observar su estructura y sus vínculos. Su valor está en apoyar preguntas de análisis, no en ofrecer por sí solo una explicación definitiva.

El dibujo depende del objetivo de búsqueda y de la calidad de los datos. Distingue lo que está documentado, lo que alguien relata y lo que todavía es una hipótesis.

La persona índice y el propósito

La ponente propone comenzar por la persona índice: aquella alrededor de quien se construye la representación. Aclara qué pregunta quieres explorar y qué alcance tendrá el mapa.

Un foco definido ayuda a seleccionar información pertinente y a evitar añadir detalles que no contribuyen al propósito.

Estructura, generaciones y símbolos

La exposición recorre convenciones para situar generaciones, integrantes, parejas y otros acontecimientos. Una leyenda clara permite que otra persona entienda qué significa cada figura o línea.

Si un dato falta o es incierto, es más preciso marcar esa incertidumbre que completar el árbol con una suposición.

Representar los vínculos

El genograma puede señalar cercanía, distancia o conflicto mediante líneas y marcas definidas. Son códigos de representación: deben explicarse y no equivalen a una evaluación clínica de la relación.

La práctica se centra en describir lo que se conoce y la fuente de esa información, con cuidado de no transformar un símbolo en una conclusión sobre una persona.

Observar disposiciones y recurrencias

La exposición invita a prestar atención a posiciones, orden y recurrencias entre generaciones. Dentro del enfoque de la clase, esos elementos pueden orientar preguntas para seguir investigando.

Una repetición o coincidencia no demuestra una transmisión causal ni predice el futuro. Contrasta versiones, contempla explicaciones alternativas y conserva la diferencia entre dato e interpretación.

Contexto antes que conclusión

El motivo de búsqueda ayuda a decidir qué información vale la pena revisar. Fechas, nombres y acontecimientos necesitan contexto, fuentes y posibilidad de contraste antes de usarse en una lectura.

La perspectiva sistémica expuesta en la grabación es un marco interpretativo. No permite diagnosticar ni atribuir síntomas, enfermedad o dificultades a una supuesta historia transgeneracional.