

Guía de aprendizaje · El poder del Genograma

Propósito

Construye un genograma con un foco definido, una leyenda comprensible y una distinción visible entre datos, relatos e hipótesis.

Antes de dibujar

- 1. Define a quién representa la persona índice y qué pregunta orienta el trabajo.
- 2. Aclara el alcance. Reúne solo la información pertinente y disponible.
- 3. Anota el origen de cada dato y marca lo que falta o no está confirmado.
- 4. Acuerda qué información puede registrarse y compartirse. No es necesario indagar secretos ni asuntos íntimos.

Durante la construcción

- 1. Ordena generaciones e integrantes con una convención consistente.
- 2. Escribe una leyenda para figuras, uniones y líneas de relación.
- 3. Describe lo observado antes de proponer una interpretación.
- 4. Si aparece una repetición, formula preguntas y contempla explicaciones alternativas. Una coincidencia no demuestra una causa.
- 5. Revisa el esquema con la persona representada cuando sea posible y con su consentimiento.

Práctica breve

Elige una pregunta de estudio no invasiva. Dibuja únicamente los vínculos necesarios para explorarla. Después marca con colores distintos: dato confirmado, relato pendiente de contraste e hipótesis.

Cierre y límites

Escribe qué información te falta, qué decisión no puede concluirse con este genograma y cuál es un siguiente paso respetuoso. El recurso no es un diagnóstico, no predice destinos ni sustituye una valoración profesional.