

Resumen · El poder del Genograma

1. Una representación para observar

La exposición presenta el genograma como una representación gráfica de una familia. Ordena información sobre generaciones, integrantes y vínculos para apoyar una pregunta de análisis.

2. Persona índice y propósito

Comienza por definir a quién se representa y qué se quiere comprender. El foco determina el alcance y evita reunir detalles sin propósito.

3. Estructura y leyenda

La clase recorre símbolos y convenciones para representar generaciones, parejas, acontecimientos y relaciones. La leyenda debe explicar cada marca. Si un dato falta o no está confirmado, conviene señalarlo como tal.

4. Vínculos y patrones

Las líneas pueden describir características de los vínculos según el código utilizado. Comparar generaciones permite notar recurrencias, pero una repetición no prueba por sí sola una transmisión causal.

5. Del dato a la hipótesis

Fechas, nombres, posiciones y relatos requieren contexto y contraste. La lectura sistémica expuesta por las ponentes es una perspectiva interpretativa; no es un diagnóstico ni una explicación única de síntomas o dificultades.

6. Integración respetuosa

La práctica invita a observar y reflexionar sin presión. Los ejercicios vivenciales son opcionales y no verifican hechos históricos. Protege privacidad, consentimiento, ritmo y autonomía, y termina con una acción posible en el presente.