

Guía de aprendizaje · Práctica 2: entrevista inicial y seis puertas de lectura

Propósito

Practicar una primera entrevista que escuche las dos perspectivas, aclare necesidades y observe el vínculo sin apresurar una interpretación o una solución.

Al terminar podrás

- 1. Acordar un marco de conversación y comprobar la disposición de quienes participan.
- 2. Distinguir hechos observables de hipótesis y preguntar antes de concluir.
- 3. Usar las seis puertas de lectura con el mismo rango y sin un orden fijo.
- 4. Respetar un límite o bloqueo y formular peticiones claras y revisables.

Ruta de trabajo

- 1. Enmarca. Pregunta qué espera cada persona y confirma cómo desea participar.
- 2. Escucha. Deja espacio a ambas voces sin decidir cuál perspectiva es la correcta.
- 3. Aclara. Formula una pregunta cada vez sobre la necesidad presente.
- 4. Observa. Mantén disponibles sistema o vínculo, conducta y secuencia, emoción, comunicación, pensamiento y cuerpo.
- 5. Respeta. Si algo se atasca, no fuerces la exploración; pregunta qué resulta posible y acompaña el ritmo.
- 6. Acuerda. Cierra con un paso pequeño, concreto y revisable.

Práctica · 15 minutos

Elige una situación ficticia o no sensible. Anota un hecho observable y una interpretación posible por separado. Después redacta una pregunta abierta, señala qué puerta de lectura explora y conviértela en una petición positiva y concreta. Termina con un paso que las personas podrían revisar juntas.

Revisión

Comprueba: ¿escuché las dos perspectivas?, ¿pregunté antes de interpretar?, ¿di espacio para responder?, ¿evité asignar un significado no expresado?, ¿el acuerdo tiene el consentimiento de ambas personas?

Transferencia

En tu siguiente práctica, registra qué puerta apareció primero y cuál tendiste a pasar por alto. Después revisa si la pregunta que elegiste ayudó a comprender la experiencia de quien consultaba.