

Guía de aprendizaje

Práctica de ejemplo de casos de intervención

La práctica muestra cómo acompañar casos de pareja observando primero la dinámica actual, el equilibrio entre dar y recibir y las implicaciones emocionales, para después explorar vínculos familiares o duelos sin convertir una hipótesis en una sentencia.

Antes de ver el vídeo

¿Qué sabes ya de este tema? ¿Qué deseas comprender o aplicar?

Preguntas de integración

1. ¿Qué observarías primero en la situación actual antes de buscar una explicación en el sistema familiar?
2. ¿Cómo preguntarías qué significa comprometerse sin convertir la imagen en una conclusión?
3. ¿Qué señales te harían proponer sesiones individuales antes de volver a reunir a la pareja?
4. ¿Cómo acompañarías un duelo o una relación anterior sin forzar un contacto externo?
5. ¿Qué evidencia corporal o relacional te indicaría que la persona puede volver a elegir?

Capítulos

- 00:00:00 · Mirar lo propio antes de intervenir
- 00:06:00 · Leer compromiso, igualdad y libertad
- 00:12:00 · Explorar lealtades sin forzar la hipótesis
- 00:24:00 · Cerrar un movimiento y adaptar el encuadre
- 00:30:00 · Infidelidad: observar el desequilibrio
- 00:42:00 · Usar la tercera figura como información
- 00:54:00 · Despedir relaciones y duelos abiertos
- 01:06:00 · Verificar en el cuerpo y volver a elegir