

Transcripción de subtítulos · Pregunta Milagro

Texto capturado del panel de transcripción del Vimeo incrustado en la lección; el reconocimiento automático puede contener errores puntuales. Duración del vídeo: 00:07:10.

00:00:00 Hola, te habla Luz Rodríguez y haremos una inducción pequeña para la pregunta milagro. Está basado en el enfoque en la solución de Isa Sparrar. Iniciamos siempre diciéndole a la persona que deseamos hacerle una pregunta, una pregunta inusual y difícil, que tal vez requiere un poco de su imaginación para responderla, para esclarecer hacia dónde quiere dirigirse o hacia dónde quiere caminar en esta sesión, o en varias sesiones, o a lo largo de todas las sesiones. Vamos a iniciar. Te recomiendo que lo hagas tú para que experimentes. De hecho, tengas nota y papel al lado para que experimentes un poco acerca de qué es lo que también va a sentir tu consultante. Respira profundamente, busca un lugar cómodo. Cuando tú, después de la sesión, regreses a casa o al trabajo y haces lo que planeabas hacer: comer junto con la familia, o visitar amigos, o llevarte todavía algo de trabajo a casa para terminarlo. O simplemente te relajas y descansas. Como sea que tú pases tus noches. A alguna hora determinada, sientes cansancio. Te acuestas y te duermes. Y suponiendo que en esta noche sucediera un milagro,

00:02:00 y ese milagro sería que todo aquello que te ha traído hasta aquí estuviera solucionado. Todo aquello que te ha traído a consulta, simplemente así. Y si hubiera sucedido así de rápido, realmente se trataría, por supuesto, de un milagro. Ahora despiertas a la mañana siguiente. ¿Y en qué notarías tú que el milagro ha sucedido? ¿Qué habría cambiado? ¿Y qué más habría cambiado? ¿Hay algo que tú harías de manera diferente? ¿O surgen nuevos pensamientos? ¿O te sientes de una manera diferente? Tal vez aún no percibas el milagro al despertar.

00:04:00 ¿Cuál sería el momento en que lo percibirías? ¿Y en qué? ¿Qué más sería distinto? ¿Qué persona se daría cuenta del milagro? ¿Quién sería esa persona? ¿En qué se daría cuenta? ¿Cuál sería la reacción de esa persona ante el milagro? Sin embargo, para ti el milagro ha sucedido. ¿Cómo reaccionas a esto? ¿Hay alguna persona que también se dé cuenta de ese milagro? ¿Quién es esa persona? ¿En qué se da cuenta que ha ocurrido el milagro? ¿Cómo supones que reacciona esa persona? Para ti ha ocurrido el milagro. ¿Cómo reaccionas tú ante la reacción de la otra persona? ¿Tal vez de manera distinta que

00:06:00 antes? ¿Qué otra cosa ha cambiado después del milagro? ¿En casa, con tus amigos, en el trabajo, con conocidos, con tu familia? ¿Cómo ha cambiado tu vida después del milagro? Y poco a poco puedes regresar a esta habitación. Tómate tu tiempo y empieza a escribir tu milagro.