

Guía de aprendizaje

Preguntas y Configuraciones de pareja

Una configuración de pareja se vuelve una herramienta de conciencia cuando parte de preguntas abiertas, permite que la persona represente su situación y su posible resolución, y acompaña lo que aparece sin juicio ni prisa, devolviendo la decisión a quien consulta.

Antes de ver el vídeo

¿Qué sabes ya de este tema? ¿Qué deseas comprender o aplicar?

Preguntas de integración

1. ¿Qué preguntas abiertas necesitas hacer antes de nombrar el problema de una pareja?
2. ¿Qué diferencia hay entre observar una imagen actual y construir una imagen de resolución?
3. ¿Qué indicios te ayudarían a explorar una idealización o una máscara sin interpretarlas por la persona?
4. ¿Cómo acompañarías una decisión de pareja sin empujar hacia la separación ni hacia la reconciliación?
5. ¿Qué significa devolver el proceso al cliente y mantener el principio de no juicio?

Capítulos

- 00:00:00 · Preguntar antes de interpretar
- 00:08:00 · Usar la configuración como mapa de trabajo
- 00:14:01 · Representar la situación actual
- 00:22:05 · Pasar de la imagen actual a la resolución
- 00:28:14 · Reconocer idealización, herida y máscara
- 00:46:03 · Elegir sin máscara y asumir consecuencias
- 01:10:01 · Confiar en el ritmo del proceso
- 01:24:00 · Devolver la decisión y cerrar con respeto