

Transcripción

Paso a paso para sanar la relación con los padres

Transcripción automática revisada para lectura. Los saltos temporales enlazan con el vídeo en la experiencia interactiva.

00:00:04

¿Qué tal, chica? Hola, espero un momento que me escucho, un momentito. A ver, hay un momentito.

00:00:13

Un momentito que me fucha. No social, ni en esta hablando, pero no hay que estar aquí.

00:00:18

¿Y si acaso? Vale, vale, vale, vale. Ahora sí, ahora sí, please. A ver, cuénteme un poquito.

00:00:34

increíble, sorprendente, le contaba Isabel que fue la compañera de su

00:00:43

en grupo, la coincidencia de comillas, de cuántas cosas similares hay entre cada

00:00:52

una de las personas con las que estaban en este grupo, muy aprendizaje, ahora

00:01:05

a la final o partimos alguna

00:01:09

situación y fuera de lo del dibujo y es

00:01:14

sorprendente, le explicaba que yo creo

00:01:20

que soy surda, ¿verdad? Y siempre creí

00:01:25

eso, practiqué por muchos años,

00:01:27

el humano, el equipo de la universidad

00:01:31

y siempre me ubique en la posición

00:01:34

del sur, porque el empleador me decía,

00:01:36

pero no lo resurda, no lo resurda. Entonces, ¿por qué te ubicas en la posición del churdom?

00:01:42

Si eso es una posición incomodísima para poder jugar.

00:01:47

Y yo me ubicaba en ese momento. No recuerdo que me hubieran controlado si escribía

00:01:53

de guava con que mano. Pero me es interesante de una prueba de lanzar un objeto y tomarlo.

00:02:02

y la reacción fue con la mano izquierda, entonces pues hay otra cosa, pues en la que tengo que poner

00:02:12

a creación, verdad porque me siento muy cómoda de sube como una lesión, el mano derecha, y perfectamente

00:02:19

pude hacer un examen, apriar una prueba con mi mano, no tan clara la letra, ni tal, verdad, pero

00:02:29

Entonces, es increíble cuántas cosas que importante la cada una de las personas con las que nos encontramos en el camino para poder ver tantísimas cosas que a veces no menos.

00:02:46

y lo más bonito de eso es que no es solamente en este grupo, sino en tu vida general,

00:02:52

que tengo que aprender yo de las personas que me encuentro, que me traen, que no me traen,

00:02:57

cada persona que llega a nuestra vida nos trae un regalo, tiene importante reconocer ese regalo.

00:03:03

Y todo es perfecto que no sea tan bueno para nosotros en un momento específico,

00:03:09

más adelante nos damos cuenta yquiera perfecto para los que hoy somos exactamente genial gracias

00:03:19

Carmen Alimaz. A mi luz una vez más el ejercicio fue una toma de conciencia

00:03:39

es muy importante es algo como que uno siempre tiene ahí dando vueltas pero bueno hoy

00:03:49

concretamente es como un cierre no voy a hacer y trabajando con mi compañera no voy a hablar por ella pero bueno siento que también eso es la toma de conciencia de situaciones que nos pasan y bueno y el dibujo es maravilloso porque todo lo que suita relatando mío y de todas mis compañeras creo que surge ese mismo efecto

00:04:18

Gracias.

00:04:20

Gracias.

00:04:20

Daniel, ¿alíe más?

00:04:23

Yo, pues yo le contaba a Ritiana que aumentó las cartas, los trabajos quísimos con las

00:04:33

cartas donde había figuras de niños.

00:04:38

Yo siempre sentía que el trabajo no estaba con la niña como tal, sino con la adolescente.

00:04:44

y tú hoy me hablaste cada vez que todo el tiempo de la adolescente.

00:04:51

Entonces, ¿cómo fue como confirmar que sí?

00:04:54

Y por ahí está.

00:04:56

Claro, primero, pero también es primero,

00:04:58

necesitamos reconocer nuestra niña para luego ir a la adolescente,

00:05:02

porque sí vamos directamente a la adolescente que pasa,

00:05:05

que la niña no tiene permiso de ser espontánea.

00:05:10

En la adolescencia cortamos nuestra espontaneidad.

00:05:13

y entonces ¿qué pasa? Que en principio tenemos que conectarnos con nuestras raíces, por eso

00:05:17

se me trabaja primero con el NIME, aunque sepamos que el problema está más en la adolescencia.

00:05:24

Tu dibujo fue muy claro, definió muy claro que ahí había problemas nada de la adolescencia.

00:05:32

Entonces genial. Y se recuperar el sentimiento de una adolescente libre,

00:05:38

de una adolescencia que simplemente se conecta con su yo y con lo que es la vida.

00:05:46

En el proceso del dibujo?

00:05:51

Sí, cuando compañera.

00:05:54

Ah, en compartir.

00:05:56

Bueno, encontré como varias cositas que ya hizo el ISO que es por donde tengo que trabajar.

00:06:05

yo todavía no siento la libertad como tú la esperas pero ya entiendo ciertas como que fui

00:06:15

recordando

00:06:17

gracias de mi mamá que

00:06:20

marcaron esa adolescencia

00:06:24

hasta ahí voy por ahora

00:06:28

gracias a alguien más

00:06:41

yo puedo hablar

00:06:44

sí claro

00:06:48

me quedé con mucho dolor y con una sensación desagradable como que no puedo volver al presente.

00:07:06

¿Qué pasa si me suelto y directamente suelto las manos empezando por allí?

00:07:20

y de la tierra se raíces y me nutro a estas raíces. Me conecto con mi línea,

00:07:46

pequeñitas de cinco años. Deigo que está bien sentir y que está bien expresar emociones.

00:08:10

¿Cómo siento mi cuerpo cuando le digo eso?

00:08:12

y entonces me siguen haciendo todas las cosas.

00:08:19

Vale, respiro profundamente.

00:08:24

Y voy a abrazando esta niña, voy a abrazando y toco el edadio que toda está bien.

00:08:39

Que está bien que muestra su sensibilidad, que muestra su ternura, su dulzura.

00:08:47

Todas la ternura y esa dulzura está en ti.

00:09:01

Y es saludable a prezarlo.

00:09:11

Piso decirle a las personas que están a mi regalador,

00:09:14

cuánto me importan, cuánto las quieran.

00:09:19

Sin importarme lo que ellas piensan,

00:09:21

digan, sin esperarte, ni siquiera que me agradezcan

00:09:25

o que se sentan lo mismo por mí.

00:09:27

Simplemente yo expreso lo que siento por ella y a ver qué ocurre.

00:09:34

Ok, gracias.

00:09:36

Gracias, la hermosa número muy sensible, muy amorosa.

00:09:41

Ya basta de no mostrar que nos.

00:09:46

Gracias, Dios.

00:09:47

es decir, sí, muy gracias. Gracias a ti. Cuando hemos aprendido a proteger, soltar, soltar,

00:10:14

soltar, ese trabajo, cada vez más soltar. Mire, esta figura yo creo que les he comentado,

00:10:24

bueno, yo siempre trabajo con figuritas, pero esto se le enseñaba antes, ¿no? O sea,

00:10:28

sí tengo tantos grupos que yo no sé quién se le enseña que no. Bueno, esta es una

00:10:33

figurita que cuando hay trabajo y que para mí es muy significativa, yo creo que les

00:10:37

comenté, no que les he visto varias veces en diferentes cosas, que me gusta y todo esto.

00:10:44

Y bueno, es una figurita que yo tengo como recordatorio de mi vulnerabilidad, en la

00:10:52

deficiencia que contradictorio, fíjense como es la figura. Entonces, justamente esto no

00:10:57

a trebirme, a ser vulnerable, soltar todo corazón.

00:11:03

Es nuestro trabajo constante.

00:11:07

Y a trebirnos y a conectarnos cada vez más con él.

00:11:11

Porque cuantas veces hemos estado acorazados,

00:11:16

nos alegra de nuestra verdadera esencia.

00:11:18

Entonces, a lo de abajo de este corazón, por supuesto,

00:11:22

hay que nos contemos.

00:11:23

Elinemosén, este es la cabeza de mi nieco.

00:11:25

hay una noción, entonces saco esta noción, no hay el permiso para sacar.

00:11:35

Ahora después les hago un vídeo a la tarde de cómo los saco, no?

00:11:39

Un vídeo gracioso, mira, pues saludó, pues les hago el vídeo para que vean cómo saco esta,

00:11:47

cómo saco esta, a todos.

00:11:53

Además, además,

00:12:06

yo me di cuenta que es que toda esa falta de expresión que yo he tenido durante toda mi vida,

00:12:21

pues es es mucho por por lo que mi mamá me transmitió porque mi mamá estuvo tan ocupada en pues

00:12:28

en darnos de comer que ya no tuvo, de aparte, no tuvo este, lo que menos le preocupaba era

00:12:38

darnos beso a papacho atención reconocimiento y este y y al igual que con dir o sea no pasa nada

00:12:48

si si expreso lo que soy, lo que siento si ya sea en ojo o amor no pasa nada y es darme el

00:12:59

permiso de expresarme. Y bueno, también con dir el el mismo Dios, Dios, este, pues su su solución

00:13:12

dijo, eh, no dice, debemos soltar eso, esa necesidad de recibir al mundo. Dice, no es necesario,

00:13:24

yo tengo mi problema. O sea, fue de mucha conciencia de ver lo que tenemos los recursos.

00:13:33

Exactamente.

00:13:33

Lo más importante es eso, es ser nosotros mismos. A través de nosotros, cuando estás

00:13:38

bien, cuando estás curiado, no estás locura, es no todo todo. Y la misma idea que yo soy

00:13:46

capaz de aceptarme completamente y en esa idea también soy capaz de aceptar al otro. Cuando

00:13:54

cuando yo creo que lo otro por encima de todas las cosas me reconozca, me da, me quiera,

00:13:58

me huide, estoy destinado al fracasar, porque no ha aprendido lo más importante, que es

00:14:05

hacer todo eso conmigo mismo, cuando yo lo hago conmigo mismo, lo demás y que lo hacen espontáneamente,

00:14:12

no tengo ni siquiera que pedir, pero tengo que aprender a hacerlo, él se puede ver de

00:14:16

mi trabajo con mis padres, él aprende a sostenerme a mí misma, es fomar a velloso al largo

00:14:24

de mi vida en la aprender que sí, verdad, tú, unos padres usan de prolección de aprender

00:14:29

a desarrollar esos padres internos me hizo más fuerte, me hizo agradecer, incluso lo que

00:14:34

como fue que fue lo que pasó. Y ahora el poder expresar lo que soy es como que, pero claro,

00:14:41

todo lo que yo haga en mi vida tiene que ser desde esa esencia que yo soy, no, fuera del

00:14:47

personaje porque, a veces, nos creamos un personaje para tener éxito, fuera del personaje,

00:14:52

es ser nosotros y ser los más autónicos que sí conectados con mis emociones positivas y me

00:15:00

emocionan entre comillas no tan posibilidades. Ahora se arma completamente. Hay una de las cosas más

00:15:07

bonitas que yo entendí de un curso que se hace mucho tiempo que decían que comparaban diferentes

00:15:15

está en y que se apéutica y entonces este uno de las técnicas este era

00:15:22

me sigue siendo caca este todavía huele pero por lo menos que ahora ya no me

00:15:28

importa entonces ser una de las corrientes de la peutica no lo hiciste que

00:15:33

hacían de que bueno que cada uno este por ejemplo si con la lista llegaba y se

00:15:37

ha cada que decía que me quedan decir estas caca esto tendrá que ver con el

00:15:42

complejo y depico de mis padres, no sé qué, cada técnica, cada técnica terapéutica

00:15:48

o sido terapia y va viendo lo de manera diferente.

00:15:52

Entonces, uno de ellos era eso, ¿no?

00:15:54

Pues bueno, ahora sé que abojaca, sé que siguen oliendo, pero ahora no importa.

00:16:00

Entonces, es eso, ¿no?

00:16:02

Es aceptarnos con todo de nuestras luces y nuestras sombras.

00:16:07

Y en ese mismo medida estamos más integrados, en ese mismo medida, también somos capaz de integrarnos

00:16:13

con todo que es mucho más grande. Somos que pasen ver a nuestros padres con respeto a agradecimiento

00:16:19

por lo que fue, lo que no fue y lo que dejó de ser, porque estamos muy marcados por eso.

00:16:32

Alí más. Gracias.

00:16:33

haciendo. Y a ti, siempre tiene que haber esos pasos para salir del cascarón. Es diferente

00:16:50

un curso de a veces yo, por ejemplo, de cursos para de preparación, para que usted

00:16:55

sea de ser para especializarse todo esto. Y no siempre este doy, esto grupo para que realmente

00:17:02

se ha abren. Y es como salir del cascarón y es como abrir esta perla que hay en cada uno de

00:17:10

nosotros. O sea, a mí me gustó mucho la metafra de la perla, ¿no?

00:17:14

Si bien es cierto, la perla es un granito que se medica hace daño.

00:17:20

Ese es el dolor, ¿no? Pero al final de esa herida que se hace, se produce una perla maravillosa.

00:17:29

O sea, que estoy mostrando esa perla maravillosa que son.

00:17:34

Y de esa herida que ha de esta perla.

00:17:40

Reflexivo, ¿no? Que nos llevamos hoy.

00:17:42

Por cierto, algunos me preguntaran, ¿cuándo vamos a terminar este grupo en luz?

00:17:49

Tú dijiste que no soy en 5 contactos.

00:17:51

Vale, vamos a ver, la semana que viene va a ser el último encuentro para que no me machake

00:17:56

de que le estoy dando, yo creo que es importante que bueno, yo he visto el proceso de cada uno

00:18:03

y entonces quiero que cada uno vaya más o menos bien para todo, ¿no?

00:18:08

Entonces, ¿qué se llevan hoy?

00:18:13

¿Sí que se llevan algo?

00:18:17

Yo me llevo como siempre mucho aprendizaje, este mucha toma de conciencia y el ser como

00:18:25

soy, sintemos.

00:18:29

Vale, genial, y además, me llevo gratitud, también aprendizaje, pero sobre todo creo que

00:18:45

una tarea titanita y es

00:18:48

un tármede.

00:18:51

Me gustó. Gracias.

00:18:54

A alguien más.

00:19:00

Y yo me llevó como el

00:19:03

empezar a hacer el contacto con el

00:19:05

salud de sente y empezar a

00:19:08

buscar a la a como se

00:19:11

integran la niña y me

00:19:12

es a la Vicente, a como se

00:19:14

integra esa lecría, esa

00:19:16

libertad, esa fluidez, aquí.

00:19:19

y entonces, entonces, el trabajo que viene.

00:19:23

El trabajo principal es soltando los deseos de comprar a otra.

00:19:30

Alguien más que se lleva.

00:19:39

La compasión por niño interior.

00:19:45

Qué bueno.

00:19:48

Mira.

00:19:50

Perdón, recordar todo el tiempo que puedo confiar.

00:19:56

Bueno, me alegro mucho, chicos, este para esta semana, trabajo para todos. Para este

00:20:03

semana el trabajo para todo es mostrar a sus hergeridos que amese pareja, hijo, padre, a

00:20:10

todos los que tenéis que mostrarle, solamente con ellos, sino con palabras, lo que

00:20:16

le quieren, lo que les importa. Ser todo lo amoroso al mundo que puedan con ellos, expresando

00:20:25

realmente el amor profundo que se intenta en por el otro. A veces cuesta un poquito,

00:20:31

abrirse a eso, a veces cuesta un poquito, darse amor a sí mismo cuando aprendemos,

00:20:36

empezamos a dar amor al otro, a ser amoroso, abrazar al otro, a besarlo, a decir que lo que les

00:20:42

importa todos los días, que hay bastante, mirarlo con los de amor, ya les digo yo que luego,

00:20:50

al final de la semana me contará en cómo le fue con esa exicia.

00:20:54

En el principio los demás lo van a ver raro, van a ver si van a esconfiar lo que sea.

00:21:00

De amor solamente por el placer de hacer, del placer de expresar, de abrazar, de besar,

00:21:06

de mostrar con ellos lo que usted le importa a los demás.

00:21:10

Porque es un buen trabajo para nosotros mismos.

00:21:13

Así que es el trabajo para toda esta semana con sus parejas, hijos, padres, amistad, todo.

00:21:19

ya me nada más a esa que tiene más solamente solamente para eso,

00:21:23

llamar para decirte que te quiere, a su pareja, me encanta el hombre que eres,

00:21:28

a mujer que eres, es un ser maravilloso, estoy enamorada y la verdad,

00:21:33

pero por supuesto que sean de verdad que lo siente, porque eso se transmite,

00:21:37

¿eh? Sienta, realmente es el sitio todos los días, siete días tiene para hacer eso todos los días,

00:21:43

¿Vale? He hecho.

00:21:46

En general.

00:21:48

Mal chicos, este...

00:21:52

Disculpen, ¿qué estoy hablando más?

00:21:53

Chaku será porque me cambió esto cada semana y estas hoy,

00:21:58

y desvuelen todavía.

00:22:00

Este muchísimo, muchísimas gracias por estar aquí.

00:22:03

Me he verdad dado un abrazo muy grande.

00:22:04

Gracias por permitir que este espacio de...

00:22:08

de conocernos y de cómo una...

00:22:10

Yo veo este espacio como una juevedita donde nos metemos todos los sábados.

00:22:13

ahí estamos para cogernos unirnos al otro. Muchísimas gracias por estar y nos vemos

00:22:18

entonces la semana que viene un besito pero que hayan disfrutado de lo que son los dibujos

00:22:24

obviamente yo no les digo ustedes la interpretación porque no tiene mucho sentido

00:22:28

trabajar con un tejeso a los que quieran mañana inicia el curso de símbolo por si acaso

00:22:34

vale la guña y bueno no me voy entonces en la semana siguiente vale un besito chau chau

00:22:39

ahora la manipulación nos vemos