

CONFIGURAR EL CONFLICTO



DETECTAR LO QUE FALTA



HACER EXPLÍCITAS LAS TAREAS



ACORDAR COMO ADULTOS



RESPONSABILIDAD EN PAREJA

ALIVIAR LA CARGA MENTAL



DEJAR DE HACER DE MADRE



ELEGIR SIN BUSCAR APROBACIÓN



ELEGIR EL AMOR CADA DÍA



Luz Rodríguez

elaborado por la Escuela para Terapeutas de Luz Rodríguez