

Guía de aprendizaje

Clases Adicionales: Conseguir dinero y miedo adelgazar

Esta clase desarrolla «Clases Adicionales» a través de los bloques «conseguir dinero, miedo adelgazar, peor pasar, resistencia interna». La transcripción pone el foco en dificultad, siento, cliente, poner, y cada capítulo enlaza con su momento correspondiente del vídeo.

Antes de ver el vídeo

¿Qué sabes ya de este tema? ¿Qué deseas comprender o aplicar?

Preguntas de integración

1. ¿Qué idea de «conseguir dinero» puedes explicar con tus propias palabras?
2. ¿Qué idea de «miedo adelgazar» puedes explicar con tus propias palabras?
3. ¿Qué idea de «peor pasar» puedes explicar con tus propias palabras?

Capítulos

00:00:00 · conseguir dinero

00:07:12 · miedo adelgazar

00:14:24 · peor pasar

00:21:36 · resistencia interna

00:28:48 · feliz trabajo

00:36:00 · peor pasar

00:43:13 · sean capaces

00:50:25 · ganancia secundaria